

Azienda Ospedaliera Universitaria
Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli



**BANCA DATI PER LA PROVA PRESELETTIVA DEL
CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER
LA COPERTURA DI N. 60 POSTI A TEMPO
INDETERMINATO DI OPERATORE SOCIO SANITARIO
(OSS) - CAT. BS CCNL SANITA' - AREA COMPARTO**

- 1)- **La posizione di “Trendelenburg” prevede la collocazione dell'assistito:**
- *A **supino, su di un piano inclinato, con la testa più in basso delle ginocchia e del bacino**
 - B) in posizione ortostatica
 - C) in posizione prona
- 2)- **Se durante la consumazione del pasto il paziente inizia improvvisamente a vomitare, quali azioni dovrà compiere l'O.S.S.?**
- *A **Posizionare la testa di lato, chiamare l'infermiere, posizionare un asciugamano o un telo sul torace del paziente**
 - B) Immediatamente distendere la persona, metterle un lenzuolo davanti, chiamare il medico
 - C) Chiamare subito l'infermiere, iperestendere la testa, rilevare il battito cardiaco
- 3)- **Nel caso di un paziente con iperpiressia, quale parametro deve essere rilevato?**
- *A **La temperatura corporea**
 - B) Il battito cardiaco
 - C) La pressione sanguigna
- 4)- **Se l'infermiere assegna all'O.S.S. il compito di effettuare un'iniezione sottocutanea, cosa deve fare l'O.S.S.?**
- *A **Deve rifiutare la prestazione in quanto non rientrante nei suoi compiti. La somministrazione di terapia per via intramuscolare o sottocutanea va effettuata invece dall'O.S.S. con formazione complementare**
 - B) Deve effettuare l'iniezione dopo aver verificato la prescrizione medica e solo in caso di estrema urgenza e necessità
 - C) Può effettuare l'iniezione solo se è esperto di tale manovra, in caso contrario dovrà astenersi dalla prestazione richiesta
- 5)- **Nello svolgimento dei propri compiti l'O.S.S. opera:**
- *A **su precisa attribuzione dell'infermiere**
 - B) su delega dell'infermiere professionale
 - C) su delega del medico responsabile
- 6)- **Non rientrano nelle strutture del SSN presso le quali gli O.S.S. e O.S.S. specializzati svolgono la propria attività:**
- *A **gli asili nido comunali**
 - B) i SERT
 - C) i consultori
- 7)- **La dieta per diabetici è caratterizzata da un'assunzione:**
- *A **moderata di carboidrati, lipidi e proteine**
 - B) ridotta di carboidrati e grassi
 - C) ridotta di carboidrati e lipidi
- 8)- **Nell'approccio alla persona con demenza, per l'aiuto nell'assunzione dei pasti, quale azione, tra le seguenti, è errata?**
- *A **Offrire alla persona tutti i piatti che compongono il pasto contemporaneamente**
 - B) Fornire alimenti che non necessitano di essere manipolati per essere consumati
 - C) Usare tovaglie di plastica o di carta
- 9)- **Quali alimenti, tra i seguenti, sono da evitare nella persona con difficoltà nella deglutizione?**
- *A **Alimenti fibrosi**
 - B) Frullati
 - C) Budini
- 10)- **Nell'approccio alla persona con atteggiamento delirante cercare un rapporto diretto:**
- *A **è sempre opportuno**
 - B) non è opportuno
 - C) può essere opportuno

- 11)- **In sostituzione e appoggio dei familiari e su indicazione del personale preposto, l'operatore socio-sanitario è in grado di effettuare piccole medicazioni e valutazione delle stesse?**
- *A **No**
 - B) Sì
 - C) Solo se l'assistito accetta
- 12)- **Quale tra quelle elencate di seguito non è una competenza dell'operatore socio-sanitario?**
- *A **Pianificare attività finalizzate all'aiuto nella deambulazione**
 - B) Collaborare con l'utente e la sua famiglia nel governo della casa
 - C) Curare la pulizia e la manutenzione di arredi e attrezzature
- 13)- **Il Day Hospital rappresenta:**
- *A **un'area assistenziale semi-residenziale all'interno della quale sono erogate prestazioni diagnostiche e terapeutico-riabilitative a breve e medio termine**
 - B) rappresenta un'area assistenziale non residenziale all'interno della quale sono erogate prestazioni diagnostiche e terapeutico-riabilitative a medio termine
 - C) rappresenta un'area assistenziale non residenziale all'interno della quale sono erogate prestazioni diagnostiche e terapeutico-riabilitative a breve e medio termine
- 14)- **Le case albergo sono strutture finalizzate all'accoglimento di persone anziane:**
- *A **autosufficienti**
 - B) parzialmente autosufficienti
 - C) non autosufficienti
- 15)- **Le divisioni di geriatria sono unità operative che accolgono le persone anziane che:**
- *A **hanno superato i 65 anni**
 - B) non hanno superato i 65 anni
 - C) hanno superato i 75 anni
- 16)- **Nella posizione laterale, gli arti inferiori vanno posizionati nel modo seguente:**
- *A **arto del lato sul quale viene posizionata la persona: disteso o leggermente flesso con il piede ad angolo retto; arto opposto: ginocchio flesso sostenuto da un cuscino**
 - B) arto del lato sul quale viene posizionata la persona: disteso con il piede leggermente flesso; arto opposto: ginocchio esteso sostenuto da un cuscino
 - C) arto del lato sul quale viene posizionata la persona: disteso o leggermente flesso; arto opposto: ginocchio flesso sostenuto da un cuscino
- 17)- **Lo stato funzionale esprime la capacità della persona di effettuare tutte le attività della vita quotidiana?**
- *A **No, è falso**
 - B) Sì, è vero
 - C) Solo nei casi di ricovero
- 18)- **Sulla cute sono solitamente presenti due tipologie di microrganismi: quelli che rappresentano la flora residente e quelli che rappresentano la flora transitoria. I microrganismi che compongono quest'ultima sono Gram negativi, anaerobi che non sopravvivono**
- *A **24 ore**
 - B) 12 ore
 - C) 36 ore
- 19)- **Il principio di beneficenza esprime l'obbligo per l'operatore di fare sempre ciò che è finalizzato al bene della persona?**
- *A **Sì**
 - B) No
 - C) Solo se è fatta attraverso la dichiarazione dei redditi

- 20)- Dalla violazione dei propri doveri può derivare a carico del dipendente una responsabilità di tre tipi: civile, penale e amministrativa. Quando il dipendente, esercitando le proprie funzioni, causa ad altri danno ingiusto si configura la:**
- *A **responsabilità civile**
 - B) responsabilità penale
 - C) responsabilità amministrativa
- 21)- In Italia la normativa di riferimento per l'assistenza, l'integrazione sociale e i diritti delle persone con handicap è:**
- *A **la legge 104/92**
 - B) la legge 180/78
 - C) la legge 833/78
- 22)- Il Centro di Salute Mentale è un servizio ospedaliero in cui sono attuati trattamenti psichiatrici volontari o obbligatori in condizioni di ricovero; esso, inoltre, esplica attività di consulenza agli altri servizi ospedalieri?**
- *A **No.**
 - B) Sì.
 - C) Solo per i malati gravi.
- 23)- Ai dispositivi di protezione individuale possono essere apportate modifiche?**
- *A **No**
 - B) Sì
 - C) Dipende dal contesto in cui vengono utilizzati
- 24)- Lo stato funzionale può essere valutato attraverso:**
- *A **l'impiego di scale di valutazione specifiche**
 - B) la percezione della persona assistita
 - C) l'osservazione della persona assistita
- 25)- L'operatore socio-sanitario svolge la sua attività sia nel settore sociale sia in quello sanitario, in servizi di tipo socio-assistenziale e socio-sanitario, residenziali o semiresidenziali, in ambito ospedaliero ma non al domicilio dell'utente?**
- *A **No, è falso**
 - B) Sì, è vero
 - C) Sì, ma solo se dipendente di una Azienda Sanitaria Locale.
- 26)- La legge 180/78 è una norma che riforma in modo sostanziale i presupposti su cui si basa tutta l'assistenza psichiatrica. Con riferimento alla stessa, individuare quale indicazione, tra le seguenti, è errata:**
- *A **autorizza il ricovero delle persone con disturbi mentali negli ospedali psichiatrici**
 - B) pone il divieto al ricovero delle persone con disturbi mentali sulla base della loro pericolosità
 - C) attribuisce la gestione dell'assistenza psichiatrica al servizio sanitario nazionale
- 27)- I servizi dedicati alla persona anziana e anziana malata possono essere:**
- *A **residenziali**
 - B) residenziali e semiresidenziali
 - C) solo semiresidenziali
- 28)- La correttezza del posizionamento della persona allettata è importante, anche per...**
- *A **la prevenzione di complicanze respiratorie e vascolari**
 - B) la prevenzione delle infezioni ospedaliere
 - C) la prevenzione malattie croniche
- 29)- L'apoptosi è definibile come:**
- *A **la morte cellulare programmata**
 - B) la morte cellulare improvvisa
 - C) la morte cellulare generalizzata

30)- Cosa ha minore importanza nella diagnosi di arresto cardiaco?

- *A **L'elettrocardiogramma**
- B) L'assenza di polso
- C) L'assenza di pressione sanguigna

31)- La fibromialgia è una malattia infiammatoria che colpisce:

- *A **Le fibre di cui sono composti i muscoli**
- B) Le ghiandole endocrine
- C) I processi di trasformazione delle sostanze nutritive dell'organismo

32)- Dove compaiono, di solito, le chiazze cutanee della morfea?

- *A **Tutte le altre risposte sono corrette**
- B) Su mani e piedi
- C) Sul collo

33)- La cianosi è dovuta a:

- *A **Diminuita ossigenazione del sangue**
- B) Diminuita saturazione del sangue arterioso
- C) Iperemia passiva

34)- L'infarto polmonare è:

- *A **Una conseguenza di una embolia polmonare**
- B) Nessuna delle altre risposte è corretta.
- C) Un ostruzione di un'arteria a seguito della fissurazione del cappuccio fibroso di una placca ateromatosa

35)- L'infarto è:

- *A **Un processo di necrosi causata da ischemia**
- B) Un processo di necrosi causato da una trombosi arteriosa
- C) Un processo di necrosi causato da una trombosi venosa

36)- Qual è la causa del morbo di Parkinson?

- *A **Degenerazioni o lesioni delle cellule nervose all'interno dei gangli basali**
- B) Nessuna delle altre risposte è corretta
- C) Alterazioni genetiche

37)- Cos'è il cloasma?

- *A **Un'eccessiva concentrazione di melanina**
- B) Una malattia della pelle
- C) Una forma particolare di micosi

38)- La toracentesi può essere:

- *A **tutte le altre risposte sono corrette**
- B) terapeutica
- C) diagnostica

39)- Lo shock anafilattico può colpire:

- *A **qualunque individuo in opportune condizioni**
- B) gli individui allergici
- C) gli immunodepressi

40)- Cos'è la fibrina?

- *A **Una proteina plasmatica**
- B) Un polimero insolubile
- C) Un nucleotide

41)- La febbre intermittente si riscontra maggiormente in caso di:

- *A **angiocolite**
- B) trombosi arteriosa
- C) aneurisma venoso

42)- Quale può essere una complicanza post operatoria immediata compromettente la funzione respiratoria?

- *A **Ostruzione delle vie aeree**
- B) Occlusione intestinale
- C) Infezione della ferita chirurgica

43)- Contro la stipsi è indicata una dieta ricca di:

- *A **Fibre, farina integrale**
- B) Carboidrati
- C) Farina bianca, proteine

44)- Cosa si intende per ipertermia?

- *A **Aumento della temperatura corporea**
- B) Aumento della frequenza cardiaca
- C) Aumento dei peli

45)- Sono radiazioni ionizzanti:

- *A **I raggi X**
- B) Le radiazioni solari
- C) I raggi ultravioletti

46)- Cosa si intende per omeostasi?

- *A **L'equilibrio chimico fisico degli organismi**
- B) Lo studio della staticità biologica
- C) Lo studio delle patologie umane

47)- Il singhiozzo consiste in un insieme di contrazioni involontarie:

- *A **Del diaframma**
- B) Dell'addome
- C) Dei polmoni

48)- Durante l'inspirazione l'aria giunge:

- *A **Agli alveoli**
- B) Ai bronchi
- C) All'esterno del corpo

49)- Il pomo d'Adamo è una parte:

- *A **Della glottide**
- B) Della laringe
- C) Dei bronchioli

50)- La pleura è una membrana che riveste:

- *A **Il polmone**
- B) La milza
- C) Il cuore

51)- I bronchioli portano l'aria:

- *A **Fino agli alveoli**
- B) Fino alla pleura
- C) Fino ai bronchi

52)- La trachea collega:

- *A **la laringe ai bronchi**
- B) la laringe ai polmoni
- C) l'epiglottide ai bronchi

53)- Il diaframma:

- *A **Separa la cavità toracica da quella addominale**
- B) Separa il deltoide dallo sterno
- C) Separa il Sartorio dal tensore della fascia lata

54)- Dove si trovano le corde vocali?

- *A **Nella laringe**
- B) Nella faringe
- C) Nell' epiglottide

55)- Per scompenso cardiaco si intende:

- *A **l'incapacità del cuore di pompare il sangue polmoni e agli altri organi**
- B) l'alterazione e l'aumento della frequenza cardiaca
- C) l'incapacità del cuore di compiere sotto sforzo 70 battiti al minuto

56)- La cosiddetta pressione minima coincide con:

- *A **la pressione diastolica**
- B) la pressione idrostatica
- C) l'ipertensione venosa

57)- La pressione sistolica misura:

- *A **La forza con cui il cuore pompa il sangue alla fine della contrazione**
- B) La pressione nelle vene tra un battito e l'altro
- C) La pressione nelle arterie tra un battito e l'altro

58)- Quale delle seguenti affermazioni è falsa?

- *A **L'interno del cuore umano è costituito da tre cavità distinte**
- B) Il cuore ha la forma di un cono con l'apice in basso, leggermente spostato verso sinistra
- C) La frequenza con cui pulsa il cuore può mutare in base al fabbisogno di ossigeno

59)- Qual è il nome della membrana che ricopre internamente il cuore?

- *A **Endocardio**
- B) Miocardio
- C) Pericardio

60)- La potenza media del cuore umano è di circa:

- *A **0,8 watt**
- B) 8 watt
- C) 10 watt

61)- La piccola circolazione:

- *A **inizia nel ventricolo destro e termina nell'atrio sinistro**
- B) inizia nell'atrio destro e termina nei capillari
- C) inizia nell'arteria brachiale e termina nella vena porta

62)- Quale di queste vene non esiste?

- *A **Vena vestibolare**
- B) Vena succlavia
- C) Vena polmonare

63)- Cosa si intende per muscolo antagonista?

- *A **Un muscolo che esercita funzioni opposte a quelle di un altro muscolo**
- B) Un muscolo che esercita reazioni opposte a quelle che l'individuo intende compiere
- C) Un muscolo atrofizzato

64)- Fra tutti i gruppi sanguigni, quale viene definito donatore universale?

- *A **Il gruppo 0**
- B) Il gruppo A
- C) Il gruppo B

65)- Dove si trova il muscolo tricipite?

- *A **Nelle braccia e nelle gambe**
- B) Nelle mani e nel collo
- C) Nelle ginocchia

66)- L'osso più lungo del corpo umano è:

- *A **Il femore**
- B) La tibia
- C) L'ulna

67)- L'apparato respiratorio non include:

- *A **La falange**
- B) La faringe
- C) La trachea

68)- È una globulina:

- *A **Il fibrinogeno**
- B) La miofibrilla
- C) Il collagene

69)- Il sangue di ritorno dai polmoni arriva al cuore attraverso:

- *A **le vene polmonari**
- B) l'aorta
- C) la vena porta

70)- Quali ghiandole sono dotate di dotto escretore?

- *A **Reni**
- B) Gonadi
- C) Tiroide e pancreas

71)- Nella fermentazione si produce:

- *A **L'acido lattico**
- B) La mioglobina
- C) La bile

72)- Dove si trovano le capsule di Bowman?

- *A **Nei reni**
- B) Nella milza
- C) Nel pancreas

73)- I globuli bianchi sono:

- *A **Cellule nucleate**
- B) Cellule anucleate
- C) Incapaci di fagocitosi

74)- Dove si trova la valvola mitrale?

- *A **Nel lato sinistro del cuore**
- B) Nel lato destro del cuore
- C) Nel polmone sinistro

75)- La fibula si trova:

- *A **Nella gamba**
- B) Nella mano
- C) Nel piede

76)- L'adrenalina è:

- *A **Un ormone**
- B) Un amminoacido
- C) Una proteina

77)- In un uomo adulto, la quantità media di sangue è di circa:

- *A **5 litri**
- B) 2,5 litri
- C) 8 litri

78)- La cellula si riproduce:

- *A **in modi differenti**
- B) solo per scissione
- C) solo per gemmazione

79)- Cos'è il miocardio?

- *A **Un tessuto muscolare**
- B) Un'arteria
- C) Una ghiandola

80)- Nell'uomo la circolazione sanguigna si dice completa perché:

- *A **Il sangue arterioso non si mescola mai con quello venoso**
- B) Va dall'alto verso il basso
- C) Attraverso i capillari raggiunge ogni parte dell'organismo

81)- I capillari sono vasi sanguigni costituiti da:

- *A **Un solo strato di cellule**
- B) Tre strati di cellule
- C) Due strati di cellule

82)- Non sono articolazioni mobili:

- *A **Quelle delle ossa del cranio superiore**
- B) Quelle delle ossa del cranio inferiore
- C) Quelle tra il radio e l'ulna

83)- Il metatarso si trova:

- *A **nel piede**
- B) nel cranio
- C) nelle ossa della mano

84)- L'epistropheo è una vertebra:

- *A **Cervicale**
- B) Dorsale
- C) Sacrale

85)- Quale delle seguenti ossa si trova nell'avambraccio?

- *A **Ulna**
- B) Sterno
- C) Clavicola

86)- L'atlante è una vertebra:

- *A **Cervicale**
- B) Dorsale
- C) Coccigea

- 87)- Sono ossa piatte:**
 *A **Lo sterno alla scapola**
 B) La tibia e il perone
 C) L'omero e la tibia
- 88)- Quante sono le vertebre sacrali?**
 *A **5**
 B) 4
 C) 6
- 89)- Il periostio è una membrana fibrosa che riveste:**
 *A **Le ossa**
 B) Il cuore
 C) I polmoni
- 90)- Qual è la temperatura ottimale dell'acqua utilizzata per il bagno del degente?**
 *A **38°C**
 B) 32°C
 C) 30°C
- 91)- Quanti tipi di illuminazione dovrebbe prevedere una stanza di degenza?**
 *A **Tre**
 B) Quattro
 C) Uno
- 92)- L'altezza delle camere di degenza non deve essere inferiore a:**
 *A **3,2 m**
 B) 5 m
 C) 6,5 m
- 93)- Lo spazio previsto per un posto letto per adulti è pari a:**
 *A **7 mq**
 B) 11 mq
 C) 5 mq
- 94)- Perché è importante per il malato cambiare spesso posizione nel letto?**
 *A **Per favorire la circolazione**
 B) Per favorire la digestione
 C) Per evitare dolori articolari
- 95)- Qual è la posizione più idonea per un paziente che presenta una grave emorragia acuta?**
 *A **Posizione di Trendelenburg**
 B) Posizione prona
 C) Posizione supina
- 96)- Quale deve essere il tasso ottimale di umidità nella stanza di un paziente?**
 *A **Fra il 30 e il 60%**
 B) Superiore al 50%
 C) Inferiore al 20%
- 97)- Quali sono le dimensioni standard di un letto per adulti?**
 *A **200 X 90 cm**
 B) 170 X70 cm
 C) 220 X 100 cm
- 98)- Quali fattore ambientale favorisce nel malato la formazione del tessuto osseo grazie all'azione della vitamina D?**
 *A **La luce**
 B) La ventilazione
 C) La temperatura
- 99)- Quale deve essere la temperatura ottimale della stanza di un malato?**
 *A **Tra 18 e 25° C**
 B) Tra 10 e15 °C
 C) Tra 22 e 28 °C
- 100)- La vaccinazione antidifterica si pratica in associazione a quale altra vaccinazione?**
 *A **Antitetanica**
 B) Anti rosolia
 C) Antivaaiolosa

- 101)- Le endotossine sono:**
*A **Lipopolisaccaridi legati a una proteina**
B) Enzimi
C) Lipoproteine
- 102)- Qual è la più frequente modalità di trasmissione della tubercolosi?**
*A **Per via aerea**
B) Per via transcutanea
C) Per via sessuale
- 103)- Qual è la sorgente di infezione della tubercolosi?**
*A **L'uomo**
B) La zanzara
C) Il cane
- 104)- Per quale infezione parassitaria si esegue lo scotch test di Graham?**
*A **Ossiuriasi**
B) Teniasi
C) Filariosi
- 105)- La "giardasi" è un'infezione provocata da un protozoo che colpisce:**
*A **l'intestino**
B) i polmoni
C) i genitali
- 106)- La idatidosi (Echinococcosi) ha come ospite definitivo:**
*A **L'uomo**
B) Il gatto
C) Il cane
- 107)- Si è dato il nome di malattia dei Legionari a:**
*A **Un'infezione con prevalente localizzazione polmonare sostenuta da un batterio specifico gram negativo e diffusa in tutto il mondo in piccoli focolai epidemici**
B) Una malattia tipica dei militari di leva
C) Un'epidemia che colpì le truppe italiane in Spagna
- 108)- Il virus dell'epatite A appartiene al genere:**
*A **Enterovirus**
B) Torevirus
C) Parvovirus
- 109)- Il principale serbatoio di "Toxoplasma gondii" è:**
*A **il gatto**
B) il cane
C) l'uomo
- 110)- Il bacillo del tifo può essere eliminato attraverso:**
*A **Urina e feci**
B) Mucose
C) Sudore
- 111)- Quali sostanze sono disciolte nell'acqua?**
*A **Clorofenoli, Ferro**
B) Solo acido solforico
C) Acido solforico, ferro, clorofenoli
- 112)- La temperatura dell'acqua per uso alimentare deve essere compresa tra:**
*A **9-12 °C**
B) 10-15°C
C) 9-10 °C
- 113)- Quale delle seguenti sostanze non si usa per la disinfezione dell'acqua?**
*A **Alcool**
B) Ozono
C) Cloro

114)- Il bacillo di Hansen e l'agente causale di quale malattia?

- *A **La lebbra**
- B) Il vaiolo
- C) Il tetano

115)- Il Trichomonas vaginalis è:

- *A **Un protozoo**
- B) Un virus
- C) Una clamidia

116)- La "Taenia saginata" ha come ospite definitivo:

- *A **L'uomo**
- B) I suini
- C) Gli ovini

117)- Per la sterilizzazione dei ferri chirurgici si utilizza:

- *A **Ossido di etilene**
- B) Alcool a 70%
- C) Clorexidina

118)- La "Brucella melitensis" può causare:

- *A **la febbre di Malta**
- B) la febbre gialla
- C) la filariosi

119)- Il virus del vaiolo è un:

- *A **poxvirus**
- B) mixovirus
- C) arbovirus

120)- La vaccinazione antitetanica viene fatta con:

- *A **anatossina**
- B) batterio ucciso
- C) virus attenuato

121)- Per quale delle seguenti malattie la vaccinazione non è obbligatoria?

- *A **Pertosse**
- B) Tetano
- C) Poliomielite

122)- L'agente responsabile dell'Aids è:

- *A **Un virus**
- B) Un batterio
- C) Un protozoo

123)- Il Plasmodium è l'agente eziologico:

- *A **della malaria**
- B) della leptospirosi
- C) del Morbillo

124)- Indicare, fra i seguenti agenti patogeni, l'unico protozoo:

- *A **Trypanosoma**
- B) Herpes zoster
- C) Treponema pallidum

125)- Microrganismi e spore resistenti a 100°C possono essere eliminati solo mediante:

- *A **Sterilizzazione**
- B) Alcool al 40%
- C) Pastorizzazione

126)- Cosa sono gli "herpes virus"?

- *A **virus a DNA a doppia elica**
- B) virus a RNA a singola elica
- C) virus privi di DNA e RNA

127)- Cosa sono i vaccini polivalenti?

- *A **Vaccini formati da ceppi differenti dello stesso genere**
- B) Vaccini ottenuti da virus attenuati
- C) Vaccini somministrabili in più dosi

- 128)- Cos'è un ameba?**
 *A **Un protozoo**
 B) Un batteriologo
 C) Un virus a RNA
- 129)- Le Rickettsie sono:**
 *A **batteri trasmessi da vettori**
 B) virus a DNA
 C) virus a RNA
- 130)- Il Clostridium botulinum determina intossicazione alimentare a causa:**
 *A **dell'missione di tossine**
 B) delle sostanze che provocano la completa distruzione della parete intestinale
 C) delle sostanze presenti sulla sua membrana cellulare
- 131)- A chi va presentata la denuncia di malattia infettiva?**
 *A **Alla Asl**
 B) Alla Polizia di Stato
 C) Al medico provinciale
- 132)- Quali sono gli elementi diagnostici dell'epatite?**
 *A **Ipertransaminasemia e ricerca eziologica**
 B) Aumento VES e TAS
 C) Ipercolesterolemia e ricerca eziologica
- 133)- In quale circostanza, tra le seguenti, il morbillo risulta contagioso?**
 *A **Dai due giorni antecedenti ai due giorni successivi la comparsa dell'esantema**
 B) Durante tutta la fase esantematica
 C) Appena compare l'esantema
- 134)- Quali sono le categorie immuni all'AIDS?**
 *A **Non esistono categorie immuni all'AIDS**
 B) Gli eterosessuali
 C) Coloro che si astengono dei rapporti sessuali
- 135)- Quali sono i principali presidi diagnostici per le malattie infettive ?**
 *A **Visualizzazione ed isolamento dell'agente patogeno**
 B) Esame emocromocitometrico
 C) Anamnesi e radiografia
- 136)- Quale delle seguenti opzioni indica la causa più comune di meningite batterica acuta nei bambini?**
 *A **Haemophilus influenzae**
 B) Pneumococco
 C) Meningococco
- 137)- Qual è lo scopo della prevenzione terziaria?**
 *A **Ridurre l'entità dei danni causati dalla malattia**
 B) Evitare la malattia
 C) Ridurre l'incidenza della malattia
- 138)- Come si definisce la tossinfezione provocata da alimenti non adeguatamente riscaldati?**
 *A **Botulismo**
 B) Toxoplasmosi
 C) Salmonella
- 139)- Nel trattamento dei ferri chirurgici, quale dei seguenti metodi risulta efficace per disattivare il virus HIV?**
 *A **Il trattamento in autoclave**
 B) La disinfezione con l'alcool etilico al 40% per 5-10 minuti
 C) La disinfezione con acido acetico

140)- Qual è la più importante via di diffusione dell'infezione da HIV?

- *A **La via sessuale**
- B) La via materno-fetale
- C) Esposizione agli emoderivati

141)- Cos'è lo stress?

- *A **Una risposta specifica dell'organismo a una qualsiasi richiesta esterna**
- B) Un complesso stimolo-risposta a significato patogeno
- C) L'insieme delle condizioni esistenziali negative che possono condurre alla malattia

142)- Spesso il soggetto confuso è:

- *A **Perplesso**
- B) Depresso
- C) Scarsamente ansioso

143)- Nella schizofrenia le allucinazioni sono prevalentemente:

- *A **Uditive**
- B) Tattili
- C) Cinestetiche

144)- L'anoressia mentale è:

- *A **tutte le altre risposte sono corrette**
- B) più frequente nel sesso femminile
- C) più volte frequente nell'adolescenza

145)- La blesità può essere:

- *A **tutte le altre risposte sono corrette**
- B) sintomo di immaturità del carattere
- C) sintomo di lesione periferica

146)- La balbuzie può essere:

- *A **tutte le altre risposte sono corrette**
- B) tonica
- C) reattiva

147)- Cosa si intende per ereutofobia?

- *A **Paura di arrossire**
- B) Paura del colore rosso
- C) Paura delle malattie infettive

148)- Cosa si intende per agorafobia?

- *A **Paura degli spazi aperti**
- B) Paura della morte
- C) Paura degli aerei

149)- Le convulsioni febbrili si differenziano da quelle epilettiche per:

- *A **tutte le altre risposte sono corrette**
- B) la durata
- C) l'anamnesi negativa

150)- Cosa si intende per acrofobia?

- *A **Paura delle altezze**
- B) Paura dei temporali
- C) Paura dei terremoti

151)- Cosa si intende per claustrofobia?

- *A **Paura dei luoghi chiusi**
- B) Paura degli animali
- C) Paura del contagio

152)- Cosa si intende per dismorfofobia?

- *A **Paura di deformazioni corporee**
- B) Paura dei fantasmi
- C) Paura di cadere

153)- Il "flooding" è una tecnica psicoterapeutica:

- *A **volta a bloccare il meccanismo di conservazione delle fobie rappresentato dal comportamento di esitamento**
- B) atta a stimolare il pensiero creativo
- C) mirata a indurre il paziente depresso a fronteggiare situazioni temute

154)- Qual è lo strumento essenziale della comunicazione empatica?

- *A Il dialogo
- B) La simpatia
- C) La curiosità

155)- Cos'è l'empatia?

- *A **Una forma di immedesimazione e identificazione nei confronti di qualcuno**
- B) Una forma di rifiuto degli altri
- C) Una forma di controllo dei sentimenti verso qualcuno

156)- Cos'è un reattivo?

- *A **Uno strumento di indagine psicologica**
- B) Un atteggiamento psicologico
- C) Una patologia nervosa

157)- La teoria dell'etichettamento riguarda il seguente aspetto sociale:

- *A **la devianza**
- B) il razzismo
- C) la famiglia

158)- L'etnocentrismo è un fenomeno diffuso:

- *A **indistintamente fra i popoli e le classi sociali**
- B) nei paesi in via di sviluppo
- C) fra le minoranze etniche

159)- Lo "status symbol" può essere definito come:

- *A **una manifestazione esteriore**
- B) un diritto acquisito
- C) una dinamica interiore

160)- La differenza di genere si riferisce a:

- *A **tutte le altre risposte sono corrette**
- B) elementi genetici
- C) elementi culturali

161)- Cosa sono i progetti individuali per le persone disabili?

- *A **Le schede dalle quali risultano l'insieme dei dati raccolti relativamente alla persona disabile e coordinati fra di loro**
- B) Le schede di anamnesi predisposte per le persone disabili all'atto del ricovero ospedaliero
- C) La scheda di valutazione del disabile inserito in residenza socio assistenziale

162)- Cosa si intende con l'espressione terzo settore?

- *A **L'insieme dei soggetti privati che operano in campo socio-assistenziale, sanitario e culturale e che producono beni e servizi di interesse collettivo senza alcuna finalità di lucro**
- B) L'insieme dei soggetti pubblici di opera nel campo socio-assistenziale, sanitario e culturale e che producono beni e servizi di interesse collettivo
- C) L'insieme dei soggetti privati che operano in campo socio assistenziale, sanitario e culturale e che producono beni e servizi di interesse collettivo con c senza finalità di lucro

163)- A chi spetta la determinazione dei criteri generali per la programmazione della rete degli interventi di integrazione sociale da attuare a livello locale?

- *A **Allo Stato**
- B) Alle Regioni
- C) Alle Province

164)- Chi provvede, annualmente, al riparto tra le regioni delle risorse destinate al Fondo nazionale per le politiche sociali?

- *A **Lo Stato con decreto ministeriale**
- B) La regione
- C) La provincia

- 165)-** Quale tra i seguenti non rientra tra i compiti affidati ai Comuni nel quadro del sistema integrato degli interventi e servizi sociali?
- *A **Verifica dell'attuazione degli interventi**
 - B) Programmazione, progettazione, realizzazione del sistema locale dei servizi sociali a rete
 - C) Erogazione dei servizi e delle attività assistenziali
- 166)-** Quale, tra le seguenti, non è una delle misure previste dalla legge quadro sul sistema integrato degli interventi e servizi sociali?
- *A **Misure per la prevenzione degli incidenti, anche domestici**
 - B) Misure di contrasto della povertà e di sostegno al reddito
 - C) Misure di sostegno alle donne in difficoltà
- 167)-** La vaccinazione antipoliomielitica è:
- *A **Obbligatoria per tutti**
 - B) Obbligatoria per il solo personale sanitario
 - C) Obbligatoria per tutte le reclute all'atto dell'arruolamento militare
- 168)-** La profilassi delle malattie infettive si realizza attraverso:
- *A **La denuncia all'autorità sanitaria competente, l'isolamento del malato, la disinfezione e la disinfestazione**
 - B) La disinfezione e la disinfestazione
 - C) La denuncia autorità sanitaria competente per isolamento del malato
- 169)-** Gli accertamenti diagnostici per HIV e AIDS sono obbligatori?
- *A **Mai**
 - B) Sempre
 - C) Solo per le donne in gravidanza
- 170)-** Ai fini del ricovero ordinario e programmato in ambiente ospedaliero cosa è necessario?
- *A **La richiesta motivata del medico di base o del pediatra di libera scelta, accompagnata dalla presentazione del libretto sanitario**
 - B) La sola presentazione del libretto sanitario
 - C) Non è necessaria alcuna formalità
- 171)-** Il DPR n. 618 del 31 luglio 1980 disciplina l'assistenza sanitaria:
- *A **Ai cittadini italiani a all'estero e ai loro familiari**
 - B) Agli emigrati
 - C) A tutti gli stranieri
- 172)-** Se la situazione complessiva del paziente che riceve assistenza dal 118 è un "codice 3", significa che il soggetto:
- *A **Versa in una situazione di compromissione delle funzioni vitali**
 - B) È colpito da una forma morbosa di grave entità
 - C) Non necessita di intervento sanitario
- 173)-** In caso di assistenza sanitaria urgente attivata tramite il 118, con quale codice viene siglato un intervento "reputato" mediamente critico?"
- *A **Codice giallo**
 - B) Codice rosso
 - C) Codice blu
- 174)-** In quale tipologia di handicap rientra l'atetosi?
- *A **Handicap motori**
 - B) Handicap uditivi
 - C) Handicap intellettivi

- 175)-** Riguardo alle patologie per le quali sono suggerite cure termali, i postumi di flebopatie di tipo cronico appartengono alla categoria delle:
- *A **malattie vascolari**
 - B) malattie delle vie respiratorie
 - C) malattie dell'apparato gastroenterico
- 176)-** Le prestazioni riabilitative erogate dalla Asl non comprendono la fornitura di:
- *A **Termalismo terapeutico**
 - B) Ausili per incontinenti
 - C) Presidi per ipovedenti
- 177)-** In caso di ospedalizzazione domiciliare, l'utente sarà seguito:
- *A **da medici e personale infermieristico ospedaliero, integrato dal personale sanitario distrettuale/territoriale**
 - B) esclusivamente dal personale medico ospedaliero
 - C) dai propri familiari e dal personale sanitario distrettuale/territoriale
- 178)-** Le prestazioni parzialmente escluse dai "LEA" sono a carico:
- *A **del SSN, secondo specifiche indicazioni cliniche**
 - B) del SSN, sempre
 - C) del Comune
- 179)-** L'elenco delle malattie infettive è fissato:
- *A **Con decreto ministeriale**
 - B) Con il TU delle leggi sanitarie
 - C) Con il Piano Sanitario Nazionale
- 180)-** In base alle disposizioni del D.L. 179/2012, la cartella clinica:
- *A **È conservabile anche solo in forma digitale, anche dalle strutture private accreditate**
 - B) È conservabile solo su supporto cartaceo
 - C) È conservabile anche solo in forma digitale esclusivamente dalle strutture pubbliche
- 181)-** Le Asl possono assumere la gestione di attività o servizi socio assistenziali?
- *A **Sì, su delega dei singoli enti locali**
 - B) No, mai
 - C) Sì, quando gli enti locali sono inadempienti
- 182)-** Quale, tra i seguenti compiti, non è di pertinenza del Dipartimento di Prevenzione?
- *A **Raccolta delle informazioni sull'uso improprio dei farmaci, nonché sul grave abuso degli stessi**
 - B) Profilassi delle malattie infettive e parassitarie
 - C) Sorveglianza epidemiologica delle popolazioni animali
- 183)-** A quale organo spetta la verifica dell'amministrazione della Asl sotto il profilo economico?
- *A **Al collegio sindacale**
 - B) Al Collegio di direzione
 - C) Al consiglio dei sanitari
- 184)-** Quali funzioni svolge il Consiglio delle professioni sanitarie della Asl?
- *A **Di consulenza tecnico sanitaria**
 - B) Di vigilanza sull'osservanza della legge
 - C) Di verifica della regolare tenuta della contabilità
- 185)-** Al dipendente responsabile di più mancanze compiute con un'unica azione od omissione o con più azioni od omissioni tra loro collegate ed accertate con un unico procedimento, è applicabile:
- *A **la sanzione prevista per la mancanza più grave, se le suddette infrazioni sono punite con sanzioni di diversa gravità**
 - B) il licenziamento senza preavviso, in ogni caso
 - C) l'interdizione dai pubblici uffici

- 186)- Ai sensi dell'articolo 28 della Costituzione, i pubblici dipendenti:**
- *A **sono direttamente responsabili degli atti compiuti in violazione dei diritti**
 - B) sono perseguibili civilmente e disciplinarmente
 - C) sono tutelati da una particolare forma di improcedibilità giudiziaria
- 187)- L'elusione da parte del dipendente dei sistemi di rilevazione elettronica della presenza, viene punita con:**
- *A **la sospensione dal servizio con privazione della retribuzione da 11 giorni ad un massimo di 6 mesi**
 - B) un rimprovero scritto
 - C) il licenziamento senza preavviso
- 188)- Quale dei seguenti casi di infrazione disciplinare non dà luogo alla comminazione del rimprovero scritto?**
- *A **Testimonianza falsa o reticente in procedimenti disciplinari**
 - B) Inosservanza delle disposizioni di servizio
 - C) Insufficiente rendimento nell'assolvimento dei compiti assegnati
- 189)- Quale delle seguenti non è una sanzione irrogabile a seguito di violazione disciplinare?**
- *A **Sospensione dal servizio con privazione della retribuzione fino ad un anno**
 - B) Censura
 - C) Licenziamento con preavviso
- 190)- Fra i doveri del dipendente enucleati dall'articolo 28 del CCNL, non rientra quello di:**
- *A **non assentarsi per malattia per più di 3 giorni all'anno**
 - B) rispettare l'orario di lavoro
 - C) Avere cura dei beni strumentali a lui affidati
- 191)- Ai sensi della normativa in materia di privacy sanitaria, è fatto obbligo agli esercenti la professione sanitaria e agli organismi sanitari di trattare i dati personali in maniera di salute:**
- *A **con il consenso dell'interessato ma anche senza, purché ci sia l'autorizzazione del Garante**
 - B) senza nessuna forma di restrizione
 - C) con il consenso del direttore sanitario
- 192)- Allorquando il malato non sia in grado di esprimere il suo consenso, come si procede?**
- *A **Decidono i congiunti del malato**
 - B) Il medico procede in assoluta autonomia
 - C) Decide il Collegio dei sanitari
- 193)- Cos'è il consenso informato?**
- *A **L'adesione che il malato fornisce ai medici curanti riguardo alle proposte diagnostiche-terapeutiche che vengono formulate in merito alla sua patologia**
 - B) L'adesione che viene formulata dal soggetto in vita riguarda l'espianto dei propri organi dopo la morte
 - C) Nessuna delle altre risposte è corretta.
- 194)- Il personale convenzionato può svolgere attività libero professionale?**
- *A **Sì, solo sulla base delle indicazioni della Convenzione**
 - B) No, mai
 - C) Solo i medici di medicina generale
- 195)- L'Attività del personale convenzionato è regolata sul piano economico e normativo:**
- *A **Da convenzioni conformi agli accordi collettivi nazionali**
 - B) Da un regolamento ministeriale
 - C) Dalla normativa regionale

- 196)- In quali ruoli è inquadrato il personale del SSN?**
- *A **Ruolo sanitario, professionale, tecnico, amministrativo**
 - B) Ruolo sanitario, di vigilanza, tecnico, amministrativo
 - C) Ruolo sanitario, legale, tecnico, amministrativo
- 197)- A quali settori della P.A. si applica la legge 20 maggio 1970 N. 300 (Statuto dei lavoratori)?**
- *A **A tutte le pubbliche amministrazioni a prescindere dal numero di dipendenti**
 - B) Ai soli enti pubblici economici
 - C) A tutte le pubbliche amministrazioni, eccezion fatta per le autonomie locali
- 198)- Il rapporto di pubblico impiego è regolato da:**
- *A **Norme del codice civile e dalle leggi speciali, fatte salve le diverse disposizioni contenute nel D Lgs 165/2001 che costituiscono disposizioni a carattere imperativo**
 - B) Norme del codice del lavoro
 - C) Norme costituzionali
- 199)- Qual è la differenza tra rapporto organico e rapporto di servizio?**
- *A **Il rapporto organico non ha natura giuridica, il rapporto di servizio sì**
 - B) Non esiste alcuna differenza
 - C) Il rapporto organico è a carattere coattivo, il rapporto di servizio è a carattere volontario
- 200)- Quale delle seguenti categorie di norme è compresa nel codice deontologico?**
- *A **Norme processuali**
 - B) Norme giuridiche
 - C) Norme disciplinari
- 201)- Qual è il documento contenente norme volte a regolare, dal punto di vista etico, l'esercizio di una determinata professione?**
- *A **Il codice deontologico**
 - B) Il testo unico
 - C) Il codice professionale
- 202)- Il rapporto di lavoro degli operatori socio sanitari presso le strutture ospedaliere pubbliche è regolamentato:**
- *A **Dalle norme sul pubblico impiego**
 - B) Dal codice del lavoro
 - C) Dalla normativa regionale
- 203)- Come sono distribuite le responsabilità all'interno del gruppo assistenziale nel modello "per équipe"?**
- *A **In funzione delle competenze della condivisione di obiettivi e decisioni**
 - B) Sulla base di sfere separate di operatività
 - C) Sulla base di una centralizzazione gerarchica
- 204)- Cosa si vuole intendere con l'espressione "lavoro multiprofessionale" riferita all'attività espletata dal operatore socio sanitario specializzato?**
- *A **La sinergia professionale ed operativa con altri operatori sanitari**
 - B) Esercizio della professione intramoenia
 - C) Esercizio della professione extramoenia
- 205)- Quando viene utilizzato il calore umido?**
- *A **Per la disinfezione attraverso l'azione del Vapore**
 - B) Per disinfettare le acque stagnanti
 - C) Per evitare la decomposizione delle sostanze

- 206)- Cosa sono gli ixodicidi?**
- *A **Disinfettanti usati per la distruzione delle zecche**
 - B) Disinfestanti usati per la distruzione degli elminti
 - C) Disinfettanti usati per la distruzione degli acari
- 207)- Quale, tra i seguenti, non è un mezzo di disinfezione chimica?**
- *A **Formaldeide**
 - B) Sali quaternari di ammonio
 - C) Acido cloridrico
- 208)- Quali sono i disinfettanti fisici?**
- *A **Luce, calore, freddo**
 - B) Acido cloridrico e acido solforico
 - C) Cloro e bromo
- 209)- La disinfezione può essere effettuata:**
- *A **Con mezzi fisici, chimici o gassosi**
 - B) Solo con mezzi fisici
 - C) Solo con mezzi chimici
- 210)- La disinfezione è:**
- *A **Il complesso di procedimenti operazioni atti a rendere sani determinati ambienti confinati e aree di pertinenza mediante la distruzione o inattivazione di microrganismi patogeni**
 - B) Il processo per la sterilizzazione a caldo degli strumenti medici
 - C) Il processo per la sterilizzazione a freddo degli strumenti medici
- 211)- Qual è la prima fase del processo di sterilizzazione?**
- *A **La decontaminazione**
 - B) Il confezionamento in package asettici
 - C) La pulizia manuale del materiale riutilizzabile
- 212)- Per quanto tempo occorre conservare la documentazione relativa al processo di sterilizzazione?**
- *A **Per 5 anni**
 - B) Per 3 anni
 - C) Per 1 anno
- 213)- Cosa si intende per processo di sterilizzazione in ambito sanitario?**
- *A **Il processo che crea le condizioni di asepsi indispensabili per la prevenzione e il controllo delle infezioni ospedaliere**
 - B) La sanificazione degli ambienti ospedalieri
 - C) La campagna vaccinale per i bambini in età scolare
- 214)- Cosa occorre fare prima di procedere al massaggio cardiaco?**
- *A **Verificare le pulsazioni attraverso la rilevazione del polso carotideo**
 - B) Effettuare due insufflazioni
 - C) Spingere all' indietro la testa del soggetto mantenendogli la fronte con l'altra mano
- 215)- Quale tra i seguenti non è un fattore che predispone alla comparsa di piaghe da decubito?**
- *A **Sesso**
 - B) Età
 - C) Disidratazione e deficit di nutrizione
- 216)- Cos'è l'espettorato?**
- *A **La secrezione bronchiale espulsa a seguito di un' alterazione delle vie respiratorie**
 - B) Un acido nucleico
 - C) Uno stato carenziale vitaminico

- 217)- Quale delle seguenti non costituisce una delle regole a cui l'operatore socio sanitario deve attenersi nella raccolta delle feci?**
- *A **Assicurarsi che il paziente abbia avuto una adeguata alimentazione prima della raccolta delle feci**
 - B) Lavarsi accuratamente le mani e indossare i guanti
 - C) Invitare il paziente ad urinare prima della raccolta o aiutarlo in caso di sue impossibilità
- 218)- Cos'è l'urinocultura?**
- *A **Un esame delle urine che serve ad identificare la presenza in esse di batteri ed a definirne la specie**
 - B) Un test biochimico che verifica la presenza anche di piccolissime quantità di sangue nelle feci non visibili ad occhio nudo
 - C) Nessuna delle altre risposte è corretta
- 219)- Quale zona, tra le seguenti, non è adatta alla somministrazione farmacologica per via sottocutanea?**
- *A **La zona inguinale**
 - B) La zona gluteale
 - C) La zona dell'addome
- 220)- Qual è la zona del muscolo deltoide utile per la somministrazione farmacologica per via intramuscolare?**
- *A **La parte centrale della faccia laterale del braccio**
 - B) La zona gluteale
 - C) La zona della cresta iliaca
- 221)- Quali sono le cavità naturali attraverso le quali l'organismo assorbe la somministrazione di un farmaco?**
- *A **Tutte le altre risposte sono corrette**
 - B) Orale e nasale
 - C) Oculare e auricolare
- 222)- Quale, tra le seguenti, non è una via di somministrazione dei farmaci?**
- *A **Via generica**
 - B) Via naturale
 - C) Via locale
- 223)- E' necessaria la ricetta per i medicinali di automedicazione?**
- *A **No, mai**
 - B) Sì, sempre
 - C) Dipende dalla gravità della ferita
- 224)- Cos'è la pressione diastolica?**
- *A **La pressione arteriosa minima**
 - B) La pressione arteriosa massima
 - C) Una delle sedi della rilevazione del polso
- 225)- Di regola quante volte al giorno viene misurata la temperatura corporea?**
- *A **Dalle 2 alle 4 volte al giorno**
 - B) Una volta al giorno
 - C) Ogni volta che ci sono tremori
- 226)- L'operatore socio sanitario con formazione complementare in assistenza sanitaria quale operazione non deve compiere per provvedere correttamente alla rilevazione del polso?**
- *A **Sedare il paziente**
 - B) Provvedere alla manovra di rilevazione conformità ai protocolli
 - C) Accertarsi delle attività che il paziente stava compiendo prima della rilevazione del polso
- 227)- Dov'è collocato il polso popliteo?**
- *A **In corrispondenza della cavità posteriore del ginocchio**
 - B) Al lato del collo
 - C) Nei pressi dell'inguine

- 228)- Le sedi dei parametri vitali non comprendono:**
- *A **Il plesso solare**
 - B) Il respiro
 - C) Il polso
- 229)- Cosa sono i parametri vitali?**
- *A **I segni vitali di un organismo**
 - B) I dati che definiscono l'anamnesi di un paziente
 - C) Le reazioni ad una somministrazione farmacologica
- 230)- Come vanno pulite le ferite infette ?**
- *A **Con movimenti circolari, dal margine esterno verso l'interno**
 - B) Non vanno pulite, al fine di evitare il contatto con materiali biologici potenzialmente infetti
 - C) Con garza sterile, iniziando dall'incisione e portandosi verso l'esterno
- 231)- Cos'è l'essudato?**
- *A **Il liquido purulento che fuoriesce dalle ferite infette**
 - B) La sudorazione del paziente in stato febbrile acuto
 - C) La pratica in uso per la prevenzione e il controllo delle infezioni ospedaliere
- 232)- Il bendaggio di contenzione può essere effettuato:**
- *A **tutte le altre risposte sono esatte**
 - B) per contenere ematomi ed emorragie
 - C) a sostegno di articolazioni
- 233)- L'impacco medicale è:**
- *A **Un bagno terapeutico a cui viene aggiunta una sostanza farmacologica**
 - B) Un'applicazione locale di caldo e freddo
 - C) Una medicazione di tipo preventivo
- 234)- Il materiale contenuto in confezioni scadute deve essere:**
- *A **rilavato e sottoposto nuovamente al processo di sterilizzazione**
 - B) sottoposto nuovamente al processo di sterilizzazione
 - C) rilavato e sottoposto a disinfezione
- 235)- L'igiene perineale nella donna deve essere eseguita procedendo:**
- *A **dal davanti verso il dietro**
 - B) dal dietro in avanti
 - C) indifferentemente
- 236)- I rifiuti derivanti dalla preparazione dei pasti provenienti dalle cucine rientrano tra i:**
- *A **rifiuti sanitari non pericolosi**
 - B) rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo
 - C) rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo
- 237)- I rifiuti contenenti mercurio rientrano tra i:**
- *A **rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo**
 - B) rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo
 - C) rifiuti sanitari non pericolosi
- 238)- L'acronimo RSA sta per:**
- *A **Residenza Sanitaria Assistenziale**
 - B) Residenza Sanitaria Assistita
 - C) Residenza Sanitaria Autonoma
- 239)- L'acronimo IPAB significa:**
- *A **Istituzioni Pubbliche di Assistenza e Beneficenza**
 - B) Istituzioni Private di Assistenza e Beneficenza
 - C) Istituti Privati Assistenziali di Base

- 240)- Quale, tra le seguenti, non può essere considerata come una causa di confusione nella persona anziana**
- *A **L'assunzione eccessiva di cibo**
 - B) La febbre
 - C) La disidratazione
- 241)- Nella deambulazione assistita con bastone a quattro punti di appoggio l'operatore si deve posizionare:**
- *A **a lato della persona**
 - B) davanti alla persona
 - C) dietro la persona
- 242)- Il trasferimento letto-barella e barella-letto nella modalità a due operatori viene effettuato in:**
- *A **due tempi**
 - B) tre tempi
 - C) quattro tempi
- 243)- L'acqua è la componente fondamentale di tutti gli organismi viventi. In un uomo adulto costituisce circa il:**
- *A **60% del peso corporeo**
 - B) 40% del peso corporeo
 - C) 50% del peso corporeo
- 244)- L'igiene intima prima della raccolta di un campione di urine per l'esame standard è necessaria solo se la persona assistita ha appena evacuato?**
- *A **No.**
 - B) Sì.
 - C) Solo se avviene di sera.
- 245)- I farmaci scaduti o inutilizzabili rientrano tra i:**
- *A **rifiuti sanitari che richiedono particolari sistemi di gestione**
 - B) rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo
 - C) rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo
- 246)- I gessi ortopedici rientrano tra i:**
- *A **rifiuti sanitari non pericolosi**
 - B) rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo
 - C) rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo
- 247)- Alle sostanze disinfettanti:**
- *A **non deve essere aggiunta acqua**
 - B) deve essere aggiunta acqua prima dell'uso
 - C) può essere aggiunta acqua
- 248)- La complicità più evidente dell'osteoporosi è data:**
- *A **dalle fratture**
 - B) dalle distorsioni
 - C) dalle lussazioni
- 249)- Il sistema informativo è:**
- *A **un meccanismo operativo**
 - B) un meccanismo di integrazione
 - C) un meccanismo di comunicazione
- 250)- La prima fase del processo di assistenza riguarda:**
- *A **l'individuazione e la definizione del problema**
 - B) la pianificazione
 - C) l'attuazione della pianificazione
- 251)- Nell'effettuare l'igiene degli occhi l'uso dei guanti:**
- *A **è indicato solo in presenza di secrezioni**
 - B) è sempre indicato
 - C) non è indicato
- 252)- I capelli vanno pettinati procedendo:**
- *A **dal cuoio capelluto fino alla punta di ogni ciocca**
 - B) indifferentemente in qualsiasi direzione
 - C) dalle ciocche più ingarbugliate al cuoio capelluto

- 253)- La somministrazione dei farmaci è:**
- *A **di competenza esclusiva dell'infermiere**
 - B) di competenza dell'infermiere e, su indicazione di quest'ultimo, anche dell'O.S.S.
 - C) di competenza dell'infermiere e anche dell'O.S.S., come previsto dal suo profilo
- 254)- La sanificazione è una misura di prevenzione delle infezioni che, se ben effettuata, da sola basta a ridurre la carica microbica dell'ambiente considerato di circa:**
- *A **80%**
 - B) 50%
 - C) 70%
- 255)- La profilassi delle malattie infettive può essere distinta in: diretta, indiretta e specifica. L'isolamento è una misura di profilassi:**
- *A **diretta**
 - B) specifica
 - C) indiretta
- 256)- L'organizzazione è intesa in genere come:**
- *A **un insieme di mezzi e persone orientato al raggiungimento di finalità definite e specifiche**
 - B) un insieme di mezzi orientato al raggiungimento di finalità definite e specifiche
 - C) un insieme di persone orientato al raggiungimento di finalità definite e specifiche
- 257)- Nell'attesa dei soccorsi qualificati, il primo soccorritore:**
- *A **deve astenersi dal somministrare qualsiasi cosa**
 - B) può somministrare farmaci, alimenti e liquidi
 - C) può somministrare alimenti
- 258)- Nella posizione semi-seduta la testata del letto deve essere sollevata a:**
- *A **45°**
 - B) 30°
 - C) 60°
- 259)- I valori normali del pH cutaneo variano da:**
- *A **4,5 a 6,5**
 - B) 3,5 a 5,5
 - C) 4,5 a 7
- 260)- In situazioni fisiologiche il pH cutaneo è:**
- *A **tendenzialmente acido**
 - B) tendenzialmente basico
 - C) acido
- 261)- L'igiene ambientale all'interno delle strutture sanitarie (e non solo) ha un'importanza rilevante. Pulizia e sanificazione non sono solo finalizzate a migliorare il comfort dell'ambiente ma rappresentano anche una misura di profilassi:**
- *A **diretta delle ICA**
 - B) indiretta delle ICA
 - C) diretta e indiretta delle ICA
- 262)- La temperatura oltre la quale i microrganismi non sopravvivono è:**
- *A **70 °C**
 - B) 60 °C
 - C) 80 °C
- 263)- Nel contesto assistenziale, ad aiutare gli operatori a comprendere se il loro comportamento è giusto in ogni situazione, il riferimento continuo è:**
- *A **ai principi etici**
 - B) alla preparazione teorica
 - C) al buon senso

- 264)- L'urgenza è una situazione:**
- *A **che esige decisioni immediate perché può evolvere rapidamente in modo negativo**
 - B) in cui le condizioni della persona sono gravi ma non c'è un immediato pericolo di vita
 - C) in cui le condizioni della persona sono molto gravi ma non c'è un immediato pericolo di vita
- 265)- Le proteine si trovano:**
- *A **in quasi tutti gli alimenti**
 - B) solo in alcuni alimenti
 - C) in tutti gli alimenti
- 266)- Le proteine hanno funzione:**
- *A **energetica e plastica**
 - B) protettiva e energetica
 - C) plastica e regolatrice
- 267)- Le proteine:**
- *A **sono elementi costituiti da aminoacidi**
 - B) sono elementi che costituiscono la parte più importante dei vegetali
 - C) rappresentano la parte dei vegetali che non viene scissa dagli enzimi della digestione
- 268)- Nella posizione supina gli arti superiori vanno posizionati nelle seguenti modalità:**
- *A **avambraccio esteso, gomito leggermente flesso, polso in posizione supina ed esteso, mano aperta**
 - B) avambraccio esteso, polso in posizione supina ed esteso, mano aperta
 - C) avambraccio esteso, gomito esteso, polso in posizione supina e flesso, mano chiusa
- 269)- Gli elementi necessari alla realizzazione del movimento sono:**
- *A **i muscoli e i nervi**
 - B) le ossa e i muscoli
 - C) le articolazioni e i nervi
- 270)- Le condizioni la cui coesistenza è necessaria alla sopravvivenza e alla riproduzione dei microrganismi all'interno dell'organismo che li ospita sono:**
- *A **quattro**
 - B) tre
 - C) cinque
- 271)- L'igiene è quella branca della medicina che mira alla tutela della salute collettiva e individuale mediante:**
- *A **la prevenzione**
 - B) la cura
 - C) la cura e la prevenzione
- 272)- Qual è la posizione più idonea per un paziente che presenta difficoltà respiratorie?**
- *A **Posizione semiseduta**
 - B) Posizione supina
 - C) Posizione di Trendelenburg
- 273)- Quanti operatori sono necessari per il rifacimento del letto di un malato non in grado di alzarsi?**
- *A **Due**
 - B) Uno
 - C) Tre
- 274)- Le spondine del letto servono a:**
- *A **Impedire che il paziente possa cadere**
 - B) Trattenere le lenzuola
 - C) Impedire il contatto di piaghe e ferite con le lenzuola
- 275)- Quale di questi attrezzi è utilizzato allo scopo di prevenire ulcere da decubito?**
- *A **Ciambella ad aria**
 - B) Archetto
 - C) Spondina

276)- Quali materassi sono più adatti per prevenire le piaghe da decubito?

- *A **Materassi ad aria**
- B) Materassi ad acqua
- C) Materassi di lana

277)- Quando va effettuato il cambio della biancheria nel letto del paziente?

- *A **Almeno una volta alla settimana**
- B) Ogni due giorni
- C) Almeno ogni due settimane

278)- Quale tessuto è più adatto per le lenzuola del letto del malato?

- *A **Cotone**
- B) Fibre sintetiche
- C) Lino

279)- Quali materassi sono più comunemente usati nei reparti di ortopedia e traumatologia?

- *A **Materassi mantenuti rigidi da un telaio a molle**
- B) Materassi ad acqua
- C) Materassi in gommapiuma

280)- Qual è la caratteristica principale che devono avere gli arredi di un'unità di degenza?

- *A **Praticità e semplicità nella pulizia**
- B) Facile scomponimento
- C) Devono poter occupare il minor spazio possibile

281)- Cosa si intende per unità di degenza?

- *A **L'insieme di spazi e mobili a disposizione del malato**
- B) La permanenza del malato nella struttura ospedaliera
- C) Il ciclo completo delle terapie previste

282)- Qual è l'agente eziologico del foruncolo?

- *A **Stafilococco**
- B) Pneumococco
- C) Herpes virus

283)- Di quale famiglia fanno parte le Salmonelle?

- *A **Enterobacteriaceae**
- B) Pseudomonadaceae
- C) Spirillaceae

284)- Qual è il fabbisogno giornaliero di acqua in un uomo adulto?

- *A **2,5 litri**
- B) 4 litri
- C) 3 litri

285)- L'incubazione della gonorrea, in genere, quanto dura?

- *A **27 giorni**
- B) 21 giorni
- C) 3 giorni

286)- L'epatite B cronica è caratterizzata da:

- *A **Aumento delle IgG sieriche e HBsAG+**
- B) Aumento delle IgG sieriche
- C) HBsAG+

287)- Indicare la causa che provoca la malaria:

- *A **protozoo**
- B) virus
- C) batterio

288)- Il Clostridium tetani è definito:

- *A **baccilo mobile, gram positivo, sporigeno**
- B) baccilo mobile, gram negativo, sporigeno
- C) baccilo mobile, gram positivo, asporigeno

289)- L'infezione brucellare si può trasmettere per:

- *A **contagio diretto e indiretto**
- B) contagio indiretto
- C) contagio diretto

290)- Le brucelle sono definite:

- *A **coccobaccilli, asporigeni, gram negativi, immobili**
- B) coccobaccilli, sporigine, gram negativi
- C) coccobaccilli, asporigeni, mobili, gram positivi

291)- La poliomielite è causata da un virus del genere:

- *A **Enterovirus**
- B) Rhabdovirus
- C) Togavirus

292)- Le spore batteriche sono:

- *A **forme resistenti**
- B) una fase della riproduzione
- C) un sistema di trasmissione

293)- I vaccini misti sono costituiti da:

- *A **germi di malattie differenti**
- B) germi antibiotici
- C) ceppi diversi di una stessa specie

294)- I virus contengono nel loro capsido:

- *A **DNA-RNA**
- B) DNA
- C) RNA

295)- Cos'è il capsido?

- *A **L'involucro proteico del virus**
- B) Un virus dei batteri
- C) La capsula che ricopre la cellula batterica

296)- Qual è la malattia che viene trasmessa all'uomo per mezzo del latte o semiderivati?

- *A **La brucellosi**
- B) Il botulismo
- C) La toxoplasmosi

297)- In un reparto, il responsabile del controllo dei farmaci è:

- *A **il caposala**
- B) il primario
- C) l'infermiere

298)- La denuncia dei casi di gonorrea è:

- *A **obbligatoria**
- B) non obbligatoria
- C) facoltativa

299)- I rifiuti speciali ospedalieri comprendono:

- *A **Tutte le altre risposte sono esatte**
- B) Le medicazioni
- C) Le piccole parti anatomiche reiduate da interventi chirurgici

300)- Cosa si intende per malattia venerea?

- *A **Malattia a trasmissione sessuale**
- B) Malattia della pelle
- C) Malattia dell'apparato genitale

301)- Qual è la profilassi della malaria?

- *A **Chemioprofilassi**
- B) Vaccinoprofilassi
- C) Sieroprofilassi

302)- Cosa sono i batteri?

- *A **Organismi unicellulari**
- B) Organismi pluricellulari a DNA
- C) Organismi pluricellulari a DNA e RNA

303)- Cosa s'intende per malattia infettiva?

- *A **Malattia trasmissibile da un individuo a un altro**
- B) Malattia tipica dei bambini
- C) Malattia con rapida diffusione

304)- Cosa si intende per "Patogenesi"?

- *A **Il meccanismo di azione dell'agente patogeno**
- B) Il meccanismo genetico alla base della malattia
- C) La distribuzione sul territorio della malattia a seconda del periodo dell'anno

305)- Cos'è l'epidemiologia di una malattia?

- *A **La distribuzione sociale della malattia**
- B) Il periodo che intercorre dal contagio alla manifestazione della malattia
- C) La tecnica per prevenire la malattia

306)- Quando la rosolia può provocare lesioni auricolari?

- *A **Nel periodo embrionale**
- B) Nella prima infanzia
- C) Nel periodo fetale

307)- Quale dei seguenti è un veicolo di trasmissione dell'HIV?

- *A **Tutte le altre risposte sono corrette**
- B) La via materno-fetale
- C) I derivati del sangue

308)- Mediamente il periodo di incubazione dell'epatite B va:

- *A **da 60 a 90 giorni**
- B) da 1 a 5 giorni
- C) da 35 a 50 giorni

309)- Cosa sono le cenestopatie?

- *A **Sensazioni corporee sgradevoli, imprecise e migranti**
- B) Disturbi di tipo astasia/abasia
- C) Allucinazioni olfattive

310)- L'ipocondria:

- *A **può coesistere con una malattia somatica reale**
- B) alla lunga determina una malattia somatica
- C) può coesistere solo con una malattia somatica reale, ma diversa da quella di cui il paziente si preoccupa

311)- Cosa si intende per apatia?

- *A **Mancanza di risonanze sentimentali**
- B) Perdita del linguaggio interiore
- C) Enfaticizzazione dei sentimenti

312)- Le reazioni di tipo ossessivo dell'anziano sottintendono perlopiù:

- *A **stati depressivi**
- B) metastasi cerebrali
- C) una personalità psicopatica esplosiva

313)- Le reazioni isteriformi dell'anziano sono spesso dovute a:

- *A **malattie organiche**
- B) viaggi in aereo
- C) soggiorni in alta montagna

314)- Cos'è la presbiefrenia?

- *A **Una demenza senile caratterizzata da confabulazioni**
- B) Una forma di oligofrenia
- C) Una forma di eccitamento maniaco senile

315)- L'ansia libera, fluttuante, è:

- *A **l'ansia senza oggetto**
- B) l'ansia con oscillazioni d'intensità
- C) l'ansia che cambia oggetto

316)- Le prestazioni totalmente escluse dai livelli essenziali di assistenza sanitaria non comprendono:

- *A **le attività di prelievo, conservazione e distribuzione di tessuti**
- B) la circoncisione maschile
- C) le medicine convenzionali

- 317)- Fra le prestazioni comprese nel livello "assistenza ospedaliera" non rientra:**
- *A **l'assistenza territoriale residenziale e semi-residenziale**
 - B) la lungodegenza
 - C) la riabilitazione
- 318)- In quante aree si articolano i LEA?**
- *A **Tre**
 - B) Quattro
 - C) Cinque
- 319)- I livelli essenziali di assistenza vengono erogati:**
- *A **gratuitamente oppure con una compartecipazione alla spesa**
 - B) gratuitamente
 - C) solo previo pagamento di una compartecipazione alla spesa
- 320)- I livelli essenziali di assistenza sono:**
- *A **servizi e prestazioni sanitarie garantite dalla Stato**
 - B) metodi di valutazione della qualità dell'assistenza sanitaria
 - C) procedure da eseguire in determinate condizioni
- 321)- Qualora il Piano Nazionale Sanitario non venga adottato dalle Regioni:**
- *A **è previsto l'intervento sostitutivo del governo**
 - B) sono inapplicabili le disposizioni del Piano Sanitario Nazionale
 - C) sono negati finanziamenti alle Regioni inadempienti
- 322)- Le Regioni adottano i Piani Sanitari Regionali:**
- *A **entro 150 giorni dalla data di entrata in vigore del Piano Sanitario Nazionale**
 - B) entro 60 dalla data di entrata in vigore del Piano Sanitario Nazionale
 - C) entro 90 giorni dalla data di entrata in vigore del Piano Sanitario Nazionale
- 323)- Che durata ha il Piano Sanitario Nazionale?**
- *A **Triennale**
 - B) Biennale
 - C) Annuale
- 324)- Cos'è il Piano Sanitario Regionale?**
- *A **Il piano strategico degli interventi finalizzati alla tutela della salute diretto a soddisfare le esigenze della popolazione regionale**
 - B) Il documento programmatico elaborato da tutte le ASL del territorio regionale contenente le linee guida in materia di tutela della salute
 - C) L'insieme dei Piani Attuativi Locali
- 325)- Cos'è il Piano Sanitario Nazionale?**
- *A **Il documento programmatico mediante il quale sono stabilite le linee generali di indirizzo del Servizio Sanitario Nazionale**
 - B) Il documento programmatico mediante il quale sono stabilite le linee di indirizzo della ASL
 - C) Il documento programmatico diretto a soddisfare le esigenze della popolazione regionale
- 326)- Il modello organizzativo-tipo della ASL prevede l'articolazione in:**
- *A **distretti sanitari di base, dipartimenti di prevenzione e presidi ospedalieri**
 - B) distretti sanitari di base e dipartimenti di prevenzione
 - C) distretti sanitari di base e di diverso ambito
- 327)- Quale organo provvede all'affidamento dell'incarico di direttore di distretto sanitario?**
- *A **Il Direttore Generale della ASL di riferimento**
 - B) Il Consiglio delle professioni sanitarie
 - C) Il Collegio di direzione

- 328)- Che cosa si intende per "distretto sanitario di base"?**
- *A **Un'articolazione organizzativo-funzionale della ASL per l'erogazione dei servizi di primo livello e di pronto intervento**
 - B) Un organo tecnico-scientifico del Servizio Sanitario Nazionale
 - C) Un organo periferico del Ministero della Salute
- 329)- Per il governo delle attività cliniche, il Direttore Generale della ASL si avvale:**
- *A **del Collegio di direzione**
 - B) del Consiglio dei sanitari
 - C) del Collegio Sindacale
- 330)- Gli organi della ASL sono:**
- *A **Il direttore Generale coadiuvato dal Direttore Amministrativo, dal Direttore Sanitario, dal Consiglio dei sanitari e il Collegio Sindacale**
 - B) il Direttore Generale e il coordinatore dei servizi sociali
 - C) il Direttore Amministrativo e il Consiglio dei sanitari
- 331)- La rappresentanza legale della ASL compete:**
- *A **al Direttore Generale**
 - B) al Direttore sanitario
 - C) al Collegio di direzione
- 332)- La responsabilità della gestione complessiva della ASL è imputata:**
- *A **al Direttore Generale**
 - B) al Direttore sanitario
 - C) al Collegio Sindacale
- 333)- Qual è la natura giuridica della ASL?**
- *A **Azienda dotata di personalità giuridica pubblica**
 - B) Azienda autonoma
 - C) Ente sanitario a valenza interregionale
- 334)- Tra i principi ai quali si ispira il Servizio Sanitario Nazionale, non rientra:**
- *A **il principio della gratuità degli interventi**
 - B) il principio dell'universalità degli utenti
 - C) il principio dell'uguaglianza
- 335)- Tra i seguenti problemi, hanno priorità di primo livello:**
- *A **i problemi delle vie aeree**
 - B) i dolori acuti
 - C) i problemi cardiaci
- 336)- Il consenso del paziente al trattamento dei dati idonei a rivelare lo stato di salute:**
- *A **può essere manifestato verbalmente**
 - B) deve essere manifestato alla presenza di un pubblico ufficiale
 - C) può essere prestato anche dai familiari
- 337)- Il processo assistenziale comprende:**
- *A **le diagnosi infermieristiche, gli obiettivi, gli interventi infermieristici e la valutazione**
 - B) la valutazione dei dati dell'utente e trattamento medico
 - C) prescrizioni mediche e risultati diagnostici
- 338)- L'O.S.S. organizza i dati necessari per identificare le problematiche ed i punti di forza del paziente, raccogliendoli;**
- *A **nella scheda di accertamento che segue un modello di accertamento**
 - B) nella cartella clinica
 - C) nel PAI
- 339)- L'infermiere, nello svolgimento dell'attività assistenziale:**
- *A **non delega ma attribuisce attività**
 - B) delega attività all'O.S.S.
 - C) delega responsabilità all'O.S.S.

- 340)- Nel processo assistenziale, l'analisi dei dati raccolti confluisce:**
- *A nel PAI
 - B) nel protocollo
 - C) nella procedura
- 341)- Quali sono le fasi del processo assistenziale?**
- *A **Informativa,diagnostica,esectiva, valutativa**
 - B) Informativa,diagnostica,esecutiva
 - C) Informativa,diagnostica
- 342)- La "casa protetta" può essere definita come:**
- *A **il presidio assistenziale per anziani non autosufficienti**
 - B) l'ospedale non costituito in azienda ospedaliera
 - C) l'ospedale scorporato dall'azienda ASL e costituito in azienda autonoma dotata di personalità giuridica e autonomia imprenditoriale
- 343)- I centri socio-riabilitativi svolgono attività di prestazione assistenziale a carattere:**
- *A **semiresidenziale diurna**
 - B) semiresidenziale notturna
 - C) residenziale
- 344)- Cosa sono gli hospice?**
- *A **Strutture assistenziali destinate ad offrire ospitalità a tutti i malati di cancro in fase terminale di malattia**
 - B) Piccole strutture o appartamenti strutturati come e proprie comunità familiari, destinate ad accogliere persone anziane con un adeguato grado di autonomia o persone in stato di difficoltà sociale
 - C) Strutture con attività di prestazione assistenziale diurna normalmente destinate all'accoglienza dei disabili
- 345)- Quale dei seguenti non è un requisito tecnico-strutturale delle RSA?**
- *A **Un'area di ospitalità per le famiglie dei degenti**
 - B) Una capacità ricettiva numericamente quantificata
 - C) Un'area destinata alla residenzialità
- 346)- Le residenze sanitarie assistenziali operano come:**
- *A **strutture di accoglienza a carattere residenziale**
 - B) strutture di accoglienza a carattere semiresidenziale
 - C) centri di eccellenza medico-sanitaria
- 347)- A quali strutture fa riferimento l'acronimo RSA?**
- *A **Residenze sanitarie assistenziali**
 - B) Residenze sociali anziani
 - C) Residenze sociali autonome
- 348)- Che cos'è il day hospital geriatrico?**
- *A **Una forma di ospedalizzazione diurna che non richiede la degenza dei pazienti anziani**
 - B) Una forma di ospedalizzazione dei pazienti anziani di due giorni
 - C) Una forma di ospedalizzazione effettuate a casa del paziente anziano
- 349)- Quale dei seguenti servizi non rientra nell'home care?**
- *A **Il servizio di accompagnamento nel disbrigo delle pratiche sanitarie**
 - B) Il servizio di lavanderia e di guardaroba
 - C) Il servizio di igiene ambientale e di riordino dell'abitazione
- 350)- Cos'è la "Home Care"?**
- *A **L'assistenza ospedaliera domiciliare resa ad alcune categorie di assistiti**
 - B) L'ospedalizzazione diurna
 - C) L'assistenza sanitaria territoriale ambulatoriale

- 351)- Quali dei seguenti non rientrano tra i contesti residenziali nei quali l'O.S.S e l'O.S.S.S. svolgono la propria professione?**
- *A i convitti e i semiconvitti
 - B) gli hospice
 - C) le residenze sanitarie assistenziali
- 352)- Nello svolgimento dei propri compiti l'O.S.S e l'O.S.S.S operano:**
- *A su precisa attribuzione dell'infermiere o dell'ostetrica
 - B) su delega dell'infermiere professionale
 - C) su delega del medico responsabile
- 353)- Come si costituisce il rapporto di lavoro per il personale del Servizio sanitario nazionale?**
- *A Mediante contratto individuale di lavoro
 - B) Mediante atto amministrativo di nomina
 - C) Mediante negozio unilaterale di nomina
- 354)- La metodologia "Gentle Care" si orienta su diversi tipi di intervento, quale di questi può essere associato a essa?**
- *A Tutte le altre risposte sono corrette
 - B) Riduzione dello stress
 - C) Aumento del benessere
- 355)- In cosa consiste la disuria:**
- *A nell'emissione di urine con difficoltà
 - B) nel bruciore alla minzione
 - C) nella presenza di sangue nelle urine
- 356)- Che cosa si intende per "Emiplegia" ?**
- *A Paralisi di una metà, destra o sinistra, del corpo
 - B) Diminuzione della massa muscolare dovuta a una riduzione del volume delle fibre muscolari
 - C) Paralisi degli arti superiori e inferiori
- 357)- Quale è la corretta modalità di raccolta del campione di urine per urocoltura?**
- *A Pulizia dei genitali, mani lavate, contenitore sterile, urine del mitto intermedio
 - B) Pulizia dei genitali, mani lavate, contenitore non sterile, urine del mitto iniziale
 - C) Pulizia dei genitali, digiuno, contenitore pulito, urine del mitto intermedio
- 358)- Quali fattori possono influenzare il bisogno di eliminazione durante un ricovero ospedaliero?**
- *A Tutti i fattori previsti nelle altre risposte
 - B) La privacy, la pulizia e la disponibilità dei servizi igienici
 - C) Trattamenti farmacologici e interventi chirurgici
- 359)- Con il termine "meconio" si intendono:**
- *A le prime feci eliminate dal neonato e si presentano normalmente nere e catramose in seguito all'ingestione di liquido amniotico, cellule epiteliali e bile
 - B) le feci verde pisello
 - C) le feci simili all'acqua di riso
- 360)- Con riferimento alla raccolta del campione dell'espettorato per l'esame colturale, quale affermazione è corretta?**
- *A Fare espettorare l'assistito al mattino a digiuno in un contenitore sterile
 - B) Fare espettorare l'assistito alla sera in un contenitore pulito
 - C) Fare espettorare l'assistito al mattino dopo la prima colazione in un contenitore sterile
- 361)- Quale organo assorbe la maggior parte dei nutrienti?**
- *A Intestino tenue
 - B) Stomaco
 - C) Retto

- 362)- Quali cibi sono controindicati in una dieta iposodica?**
 *A **Cibi trattati con sale e conservati in scatola o in salamoia**
 B) Uova e carne
 C) Latte, Yogurt, ricotta e mozzarella
- 363)- Qual è il significato del termine "dispnea"?**
 *A **Difficoltà respiratoria, il paziente può riferire fame d'aria o fiato corto**
 B) Respiro normale, fisiologico
 C) Assenza di respiro, dovuto ad un atto volontario
- 364)- Come si chiama quel muscolo trasversale che separa gli organi contenuti nel torace (cuore e polmoni), da quelli contenuti nella cavità addominale?**
 *A **Diaframma**
 B) Pleure
 C) Mediastino
- 365)- Che cosa si intende per "emoftoe"?**
 *A **Presenza di sangue nell'espettorato**
 B) Presenza di sangue nelle urine
 C) Presenza di sangue nel vomito
- 366)- La macerazione cutanea eccessiva è un fattore favorente:**
 *A **lesioni da compressione**
 B) infezione da candida
 C) ematomi
- 367)- Qual è il significato del termine "paraplegia"?**
 *A **Paralisi motoria degli arti inferiori e parte del tronco**
 B) Paralisi motoria degli arti superiori
 C) Paralisi motoria degli arti superiori, del tronco e degli arti inferiori
- 368)- Di che colore è l'ogiva della bombola dell'ossigeno?**
 *A **Bianca**
 B) Blu
 C) Marrone
- 369)- Quali sono gli accorgimenti da adottare, da parte dell'OSS, nell'assistenza alla persona con problemi di vomito?**
 *A **Tutte le altre risposte sono corrette**
 B) Assicurare l'igiene e il comfort del paziente
 C) Individuare e/o sorvegliare le condizioni cliniche del paziente
- 370)- Quale di questi fattori non condiziona la diuresi?**
 *A **Nessuna delle altre risposte è corretta**
 B) Maggior quantità di liquidi introdotti
 C) Malattie renali
- 371)- Il sangue arterioso:**
 *A **va dal cuore alla periferia.**
 B) è il sangue non ossigenato
 C) va dalla periferia al cuore
- 372)- Il termine glucosio è sinonimo di :**
 *A **zuccheri**
 B) protidi
 C) lipidi
- 373)- La capacità fisiologica della vescica urinaria è:**
 *A **fra i 300 ml e i 500 ml**
 B) fra i 500 ml e i 1000 ml
 C) fra i 1000 ml e i 1500 ml
- 374)- Cosa si intende col termine "Ipossia"?**
 *A **Inadeguata quantità di ossigeno nei tessuti**
 B) Diminuzione della pressione arteriosa al di sotto dei valori
 C) Insufficiente apporto di sangue in un distretto del corpo

- 375)- Lo sfigmomanometro serve a misurare:**
- *A **la pressione arteriosa**
 - B) la temperatura corporea
 - C) la velocità del sangue
- 376)- I valori normali della frequenza cardiaca in un neonato sono...**
- *A **da 80 a 180 battiti al minuto**
 - B) da 65 a 80 battiti al minuto
 - C) da 120 a 150 battiti al minuto
- 377)- Quali sono le modalità di smaltimento dei rifiuti taglienti?**
- *A **Vanno messi nel contenitore rigido chiamato halibox, riempiti per soli $\frac{3}{4}$, chiusi ermeticamente e smaltiti nell'halipack**
 - B) Vanno messi nel contenitore rigido chiamato halipack, riempiti per soli $\frac{3}{4}$, chiusi ermeticamente e smaltiti nell'halibox
 - C) Vanno messi nei contenitori dei rifiuti tossici e nocivi
- 378)- Le tube uterine:**
- *A **servono per il passaggio degli ovociti**
 - B) collegano l'utero con la vagina
 - C) producono testosterone
- 379)- Il moncone dell'ombelico nel neonato viene medicato ogni giorno per:**
- *A **evitare infezioni**
 - B) favorire l'essiccazione
 - C) favorire la cicatrizzazione
- 380)- In un paziente allettato, quando si toglie la padella si deve:**
- *A **tutte le altre risposte sono corrette**
 - B) osservare le feci e le urine
 - C) provvedere all'igiene della regione
- 381)- E' possibile parlare di delega da parte di un infermiere nei confronti dell'O.S.S.?**
- *A **No, l'infermiere può solo trasferire o assegnare prestazioni all'Oss**
 - B) Esclusivamente per le prestazioni che l'infermiere ritiene possibili per le competenze e conoscenze di un O.S.S. specifico
 - C) Sì, ma solo per quanto concerne l'assistenza di base
- 382)- Per preparare un litro di soluzione per la sanificazione di un locale alla concentrazione del 5 %, quanta acqua e quanto disinfettante sono necessari:**
- *A **950 ml di acqua e 50 ml di disinfettante**
 - B) 800 ml di acqua e 200 ml di disinfettante
 - C) 900 ml di acqua e 100 ml di disinfettante
- 383)- La prostata è l'organo preposto alla:**
- *A **produzione del liquido seminale**
 - B) produzione di estrogenie
 - C) produzione di spermatozoi
- 384)- La coprocultura fornisce informazioni sulla presenza nelle feci di:**
- *A **microrganismi atipici**
 - B) sangue
 - C) urina
- 385)- Le conseguenze di un prolungato allettamento si riflettono:**
- *A **entrambe le risposte sono corrette**
 - B) sul sistema respiratorio e circolatorio
 - C) sul sistema scheletrico e muscolare
- 386)- Il trattamento sanitario obbligatorio (TSO), può essere effettuato:**
- *A **esclusivamente nel servizio psichiatrico di diagnosi e cura (spdc) ospedaliero**
 - B) solo a domicilio
 - C) solo in struttura extraospedaliera

387)- Cos'è l'empatia:

- *A **la capacità di immedesimarsi nell'altro e percepirne lo stato d'animo**
- B) la capacità di individuare i bisogni meno evidenti della persona
- C) la capacità di stimolare le risorse individuali della persona

388)- Cosa si intende per "posizione ortostatica"?

- *A **Una postura dritta del corpo**
- B) Una postura del corpo orizzontale
- C) Una posizione divaricata del corpo

389)- Quali caratteristiche deve avere il bastone usato per la deambulazione?

- *A **Impugnatura comoda, gomma antiscivolo nell'estremità inferiore e altezza di quattro dita sopra la linea del polso**
- B) impugnatura in metallo, altezza a metà coscia e gomma antiscivolo all'estremità inferiore
- C) altezza al livello del torace, impugnatura di gomma e gomma antiscivolo all'estremità inferiore

390)- In cosa consiste la Toracentesi?

- *A **In una puntura della parete toracica per l'estrazione di liquido pleurico**
- B) Nell'aspirare, attraverso uno speciale ago introdotto nel torace, sangue, pus e liquido
- C) Nell'aspirare, attraverso uno speciale ago introdotto nel torace, il sangue

391)- Qual è lo scopo del bilancio idrico del paziente?

- *A **Controllare le entrate e le uscite di liquidi in un determinato paziente**
- B) Diminuire la pressione arteriosa
- C) Tenere a dieta idrica l'assistito

392)- La raccolta delle urine delle 24 ore inizia generalmente:

- *A **dopo la minzione della notte**
- B) la sera prima di dormire
- C) l'ora è indifferente

393)- Nel rifare un letto occupato:

- *A **bisogna evitare di collocare la traversa in modo che il bordo superiore e quello inferiore, siano in contatto con la cute dell'assistito**
- B) le lenzuola vanno sostituite ogni mattina
- C) il copriletto non va mai ricalzato fino in fondo

394)- Quale di questi interventi assistenziali rivolti all'anziano con stipsi, è da ritenersi scorretto?

- *A **l'apporto di liquidi va contenuto**
- B) l'attività motoria va favorita
- C) arricchire la dieta con fibre

395)- Cos'è l'igiene, in medicina?

- *A **La branca della medicina che mira alla tutela della salute collettiva e individuale mediante la prevenzione.**
- B) Lo studio delle modalità di esecuzione della pulizia personale e ambientale.
- C) La branca della medicina che mira alla tutela della salute individuale.

396)- Come possiamo definire il concetto di "salute"?

- *A **Uno stato di benessere fisico e psicofisico.**
- B) La capacità di adeguamento costante e continuo alla mutevolezza degli aspetti che caratterizzano e condizionano l'essere sano.
- C) La totale assenza di malattie.

397)- L'epidemiologia si definisce come:

- *A **lo studio della frequenza e delle modalità di diffusione delle malattie**
- B) lo studio delle epidemie
- C) lo studio dei microrganismi

398)- Quando è utile utilizzare le spondine del letto?

- *A **Quando non esiste la possibilità che la persona possa scavalcarle**
- B) In qualsiasi caso
- C) Quando l'infermiere lo ritiene necessario

399)- La fibra la si trova:

- *A **nella frutta, nei legumi, nei cereali, negli ortaggi**
- B) nei cereali, nei legumi, nella carne, nel pesce
- C) nei legumi, negli ortaggi, nei formaggi

400)- Quando si raccoglie un campione biologico per urinocoltura si deve:

- *A **raccogliere il getto intermedio, dopo la pulizia dei genitali**
- B) dopo aver scartato il primo getto raccogliere il resto
- C) raccogliere il primo getto ed eliminare il resto

401)- Per la pulizia del materiale da sterilizzare, al fine di evitare incidenti, è necessario che il personale addetto utilizzi...

- *A **robusti guanti in gomma.**
- B) guanti monouso in PVC.
- C) guanti monouso in lattice o in vinile.

402)- Con il termine "abduzione" s'intende:

- *A **l'allontanamento di un arto dal centro del corpo**
- B) l'avvicinamento di un arto verso il centro del corpo
- C) la rotazione di un'articolazione verso l'interno

403)- In presenza di una persona operata di protesi all'anca si deve evitare:

- *A **l'incrocio degli arti inferiori**
- B) la posizione semiseduta
- C) l'estensione del collo del femore

404)- Durante un episodio di soffocamento da cibo solido con persona in poltrona:

- *A **si tiene la testa in avanti, si danno colpi interscapolari, si chiama aiuto si posiziona sul fianco**
- B) si mette un dito in bocca, si chiama aiuto
- C) si posiziona prono, si danno colpi sulla schiena, si suona il campanello

405)- Il cardias è:

- *A **la valvola che controlla l'entrata degli alimenti nello stomaco**
- B) la membrana che avvolge i ventricoli del cuore
- C) il muscolo cardiaco

406)- Per alzare una persona dalla poltrona, il sistema migliore è:

- *A **un piede davanti a quelli della persona, mani sotto al bacino, braccia dell'assistito al collo dell'operatore**
- B) sollevare l'assistito da sotto le ascelle, far tenere le braccia lungo il corpo e le gambe divaricate
- C) sollevare per le braccia, piedi dell'operatore in allineamento verticale, braccia dell'assistito sulle spalle dell'operatore

407)- Il lavoro in équipe, favorisce:

- *A **il raggiungimento degli obiettivi**
- B) il risparmio di risorse economiche
- C) la valutazione dei superiori

408)- La garza, nella pulizia dell'occhio va utilizzata:

- *A **procedendo dall'interno all'esterno dell'occhio**
- B) procedendo dall'esterno all'interno dell'occhio
- C) procedendo dall'esterno all'interno dell'occhio oppure dall'interno all'esterno dell'occhio indifferentemente

- 409)- Come deve essere posizionato un paziente che vomita?**
 *A **Con la testa di lato e con un telo sotto la testa**
 B) Semiseduto e con un telo davanti
 C) Supino e con un telo sotto la testa
- 410)- In corso di ossigenoterapia:**
 *A **la soluzione dell'umidificatore deve essere sterile**
 B) l'ossigeno va regolato fra 2 e 4 ml/orari
 C) la mascherina va sostituita giornalmente
- 411)- La termoregolazione è:**
 *A **il meccanismo di adattamento che mantiene la temperatura corporea costante**
 B) un processo dell'organismo che tende a produrre calore
 C) una misura che l'organismo mette in atto per diminuire la temperatura
- 412)- La zona maggiormente a rischio per incidenti domestici è:**
 *A **la cucina**
 B) giardino o balcone
 C) camera da letto
- 413)- Un antisettico è:**
 *A **un prodotto per disinfettare la cute**
 B) un prodotto per rimuovere lo sporco
 C) un prodotto per la disinfezione di superfici ed oggetti
- 414)- Cosa deve riferire l'oss all'infermiere, dopo aver alimentato un assistito?**
 *A **difficoltà incontrate e risultato ottenuto**
 B) qualità e quantità del cibo
 C) necessità di una dieta speciale
- 415)- L'espressione lavoro multiprofessionale, riferita all'attività espletata dall'OSS e dall'OSS con formazione complementare in assistenza sanitaria, sta ad indicare:**
 *A **La sinergia professionale ed operativa con altri operatori sanitari**
 B) La formazione multidisciplinare prevista per le citate figure professionali
 C) L' esercizio della professione intramoenia
- 416)- Quale tra i seguenti termini non si riferisce a meccanismi di difesa?**
 *A **Riflessione**
 B) Regressione
 C) Rimozione
- 417)- Che cosa si intende per unità di degenza?**
 *A **L'insieme di spazi e mobili a disposizione di ciascun malato**
 B) La permanenza del malato nella struttura ospedaliera
 C) Il ciclo completo delle terapie previste
- 418)- Nella categoria "rifiuti speciali ospedalieri" sono compresi:**
 *A **tutte le altre risposte sono corrette**
 B) le medicazioni
 C) le piccole parti anatomiche provenienti da interventi chirurgici
- 419)- La Sindrome di Down può essere legata a:**
 *A **tutte le altre risposte sono corrette**
 B) trisomia 21 in mosaico
 C) trisomia 21 da traslocazione G/G
- 420)- Quando si manifesta l'angoscia per l'estraneo?**
 *A **7-8 mesi**
 B) 2-3 anni
 C) 5-6 anni

- 421)- La formazione dell'oss prevede corsi con:**
- *A **1000 ore di formazione fra teoria e tirocinio**
 - B) 330 ore fra teoria e tirocinio
 - C) 670 ore fra teoria e tirocinio
- 422)- La sindrome di allettamento si manifesta a seguito di:**
- *A **allettamento prolungato**
 - B) invecchiamento
 - C) una patologia cronica
- 423)- Con il termine "comfort", cosa si vuole intendere?**
- *A **La sensazione di benessere psicofisico derivato dall'ambiente e dalle relazioni con le persone**
 - B) L'equilibrio dei parametri microclimatici
 - C) La condizione generale di salute
- 424)- Per utilizzare le spondine del letto è necessario un atto medico prescrittivo?**
- *A **Sì, deve essere documentato nella cartella clinica del paziente, e può essere ammessa solo in casi strettamente necessari e motivati.**
 - B) No, è sufficiente una disposizione della Caposala.
 - C) Sì, e deve essere autorizzato dalla Direzione sanitaria.
- 425)- La pulizia del cavo orale in un soggetto in coma, risulta più sicura ed efficace se l'assistito è in posizione:**
- *A **in decubito laterale, con il tronco leggermente sollevato**
 - B) supina
 - C) in decubito laterale, con la testa flessa sul tronco
- 426)- La tricotomia è effettuata di norma:**
- *A **A ridosso dell'intervento chirurgico**
 - B) 24 ore prima dell'intervento chirurgico
 - C) Almeno 48 ore prima dell'intervento chirurgico
- 427)- Un detergente è:**
- *A **una sostanza chimica che diminuisce la tensione superficiale favorendo la rimozione dello sporco**
 - B) una sostanza chimica che impedisce la moltiplicazione dei germi patogeni
 - C) una sostanza chimica che facilita la pulizia senza ridurre la carica microbica
- 428)- Una persona contaminata da sostanza caustica, per soccorrerla immediatamente bisogna:**
- *A **indossare i guanti**
 - B) indossare la mascherina specifica
 - C) dipende dal tipo di sostanza
- 429)- La frequenza respiratoria in un soggetto adulto sano, è pari a:**
- *A **16-20 atti respiratori al minuto**
 - B) 8-12 atti respiratori al minuto
 - C) più di 30 atti respiratori al minuto
- 430)- Da quale fattore è data l'efficacia di un disinfettante?**
- *A **Nessuna delle altre risposte è corretta**
 - B) Dal colore del disinfettante
 - C) Dalla quantità di disinfettante utilizzato
- 431)- Cosa deve valutare prioritariamente l'O.S.S., prima di alimentare una persona non collaborativa?**
- *A **presenza di dentiera**
 - B) capacità di deglutire
 - C) disponibilità di posate e tovagliolo
- 432)- La colonna vertebrale è composta da:**
- *A **33 vertebre**
 - B) 37 vertebre
 - C) 24 vertebre

433)- Le conseguenze dell'allettamento sono a carico di tutto l'organismo e interessano:

- *A **la cute, il sistema muscolo scheletrico e cardiovascolare, il sistema respiratorio e urinario, il sistema gastrointestinale e metabolico, la psiche**
- B) esclusivamente la cute, il sistema muscolo scheletrico e il sistema urinario.
- C) esclusivamente la cute, il sistema urinario e respiratorio e la psiche.

434)- Un buon comfort termico in una stanza di degenza, è assicurato dai seguenti parametri:

- *A **temperatura 18-22 ° C; umidità relativa 50-60%**
- B) temperatura 18-22 ° C; umidità relativa 70-80%
- C) temperatura 23-25 ° C; umidità relativa 70-90%

435)- Quale, fra i seguenti atteggiamenti, è più appropriato assumere con il paziente che non si alimenta autonomamente?

- *A **Alla persona va fornito incoraggiamento e sostegno**
- B) Bisogna informare i familiari affinché il cibo venga portato da casa
- C) Bisogna esortare con insistenza la persona ad assumere il cibo

436)- La prolungata immobilizzazione, nel sistema osteo-articolare provoca:

- *A **rigidità**
- B) calcificazione
- C) ipertonìa muscolare

437)- L'alveolo polmonare...

- *A **serve per gli scambi gassosi aria-sangue**
- B) è l'unità funzionale del rene
- C) è una valvola dell'arteria polmonare

438)- Quale affermazione, tra le seguenti, è corretta?

- *A **I guanti sono un importante mezzo di prevenzione**
- B) Gli operatori che soffrono di allergie cutanee tollerano meglio i guanti di vinile
- C) La frequenza e la necessità del lavaggio delle mani si riduce con l'uso dei guanti

439)- Nell'assistenza domiciliare a un soggetto anziano che soffre di stipsi, quale di questi consigli può dare l'OSS?

- *A **Tutte le altre risposte sono esatte**
- B) Bere regolarmente, soprattutto acqua
- C) Mantenere in esercizio gli addominali (ad esempio, ritirare e rilasciare la pancia per almeno 30 volte al giorno)

440)- La temperatura rettale è superiore a quella ascellare di:

- *A **0,5 ° C**
- B) 0,5 ° F
- C) 0,3 ° C

441)- La sorgente dell'infezione per il virus dell'epatite C (hcv) è :

- *A **il contatto con un malato**
- B) il sangue
- C) una secrezione esterna

442)- Per il bagno del neonato, la temperatura dell'acqua deve essere:

- *A **fra 36 e 37 ° C**
- B) fra 30 e 32 ° C
- C) fra 32 e 36 ° C

443)- Nel sollevare oggetti caduti a terra è necessario:

- *A **piegare le ginocchia**
- B) tenere le gambe dritte
- C) inarcare la schiena

- 444)- Quale delle seguenti prestazioni possono essere affidate all'OSS?**
- *A **Sterilizzazione dei ferri chirurgici in sala operatoria**
 - B) Organizzazione dello strumentario della sala operatoria
 - C) Revisione delle istruzioni operative relative ai processi interni della sala operatoria
- 445)- Quando si esegue la pulizia dell'unità di degenza dell'assistito?**
- *A **almeno quotidianamente**
 - B) alla dimissione del paziente
 - C) quando il paziente la chiede
- 446)- Nei pazienti portatori di sondino nasale per ossigenoterapia, la frequenza della pulizia del naso deve essere:**
- *A **in base al protocollo del reparto**
 - B) settimanale
 - C) dipende dalla durata dell'ossigeno terapia
- 447)- Nell'aiutare una persona a deambulare si deve...**
- *A **far indossare scarpe allacciate, sostenere sotto l'ascella, far guardare in avanti**
 - B) far indossare pantofole, sostenere dall'avambraccio, far scivolare piano i piedi
 - C) sostenere sotto l'ascella, far guardare la posizione dei piedi, e farsi aiutare da un familiare
- 448)- Il contenitore per effettuare esami delle feci:**
- *A **varia in base all'esame da effettuare sulle feci**
 - B) deve essere sempre sterile
 - C) deve essere solamente solo pulito
- 449)- Nel posizionare una persona allettata, l'O.S.S. deve:**
- *A **seguire i protocolli del servizio**
 - B) seguire i protocolli stilati dal caposala
 - C) seguire i protocolli del fisioterapista
- 450)- Qualora l'infermiere assegni all'O.S.S. di effettuare un'iniezione sottocutanea, quest'ultimo dovrà:**
- *A **rifiutare la prescrizione**
 - B) verificare la prescrizione medica e poi effettuare l'iniezione
 - C) se ha le conoscenze e le competenze, effettuare l'iniezione
- 451)- Nel caso in cui un paziente rifiuti l'assunzione degli alimenti, l'OSS deve...**
- *A **Informare l'infermiere e chiedere indicazioni di comportamento**
 - B) Valutare la sostituzione delle pietanze in base alle richieste del paziente
 - C) Contattare la dietista
- 452)- Per la rilevazione della temperatura corporea, quale di queste affermazioni è corretta?**
- *A **la temperatura timpanica riflette quella interna del corpo**
 - B) il sito ascellare è più accurato di quello orale
 - C) nessuna delle altre risposta è corretta
- 453)- Quale azione è corretta quando si usa il sollevatore:**
- *A **le fasce di sostegno vanno posizionate sotto il paziente**
 - B) lo si usa solo per soggetti con un peso superiore a 120 kg
 - C) le fasce di sostegno vengono usate solo in caso di soggetti non infetti

- 454)- Eseguire gli ordini impartiti dal superiore gerarchico relativamente alle proprie funzioni e mansioni è un dovere di:**
- *A **obbedienza**
 - B) fedeltà
 - C) rettitudine
- 455)- Nelle attività di preparazione per la distribuzione del vitto, l'operatore indossa:**
- *A **divisa e grembiule puliti, nonché la cuffia**
 - B) divisa e grembiule puliti, nonché i guanti
 - C) camice monouso, guanti e mascherina
- 456)- Un pannolone sporco, proveniente da un paziente non infetto, è da considerare...**
- *A **rifiuto assimilabile agli urbani**
 - B) rifiuto pericoloso sanitario
 - C) rifiuto speciale
- 457)- La pressione a livello dei dischi intervertebrali nel tratto lombare è maggiore quando il soggetto è...**
- *A **in piedi e si abbassa a raccogliere un peso da terra mantenendo le ginocchia estese**
 - B) in piedi e si abbassa a raccogliere un peso da terra flettendo le ginocchia
 - C) in piedi
- 458)- Nel caso di persone anziane istituzionalizzate, a rischio di insorgenza di uno stato confusionale, non è opportuno:**
- *A **predisporre un ambiente con luci soffuse in modo che il letto sia in penombra**
 - B) evitare il più possibile trasferimenti e cambi di stanza
 - C) evitare l'uso di mezzi di contenzione poiché non riducono il rischio di cadute
- 459)- I pazienti allettati devono essere mobilitati per evitare...**
- *A **lesioni da decubito**
 - B) sindrome da allettamento
 - C) rigidità delle articolazioni
- 460)- Nell'effettuazione del lavaggio sociale delle mani si utilizza:**
- *A **detergente liquido in dispenser**
 - B) detersivo in scaglie
 - C) solo acqua
- 461)- In merito alle vitamine, si può affermare che:**
- *A **l'organismo non ne produce**
 - B) le produce l'organismo
 - C) l'organismo ne produce solo alcune
- 462)- Quale di queste azioni è specifica e prioritaria nel posizionamento di un soggetto emiplegico?**
- *A **L'arto plegico va posizionato su un cuscino**
 - B) Utilizzare una poltrona con spalliera comoda
 - C) Utilizzare un letto comodo
- 463)- Per un assistito per il quale è prevista una dieta a basso residuo di scorie, è necessario:**
- *A **evitare contorni a base di verdure**
 - B) evitare un secondo a base di carne
 - C) evitare oli e grassi in genere
- 464)- I miceti:**
- *A **sono microrganismi responsabili di alcune malattie**
 - B) sono alimenti
 - C) sono tecniche sanitarie

465)- L'urgenza è:

- *A **Una situazione di estrema gravità che esige decisioni immediate.**
- B) Sinonimo di gravità.
- C) Una situazione in cui si può agire senza fretta.

466)- Come si rileva la funzione respiratoria in un soggetto?

- *A **Rilevando la presenza o meno del movimento ritmico del torace verso l'alto e verso il basso.**
- B) Rilevando il polso.
- C) Con l'osservazione del colorito della cute

467)- Quale, tra i seguenti diritti, non è riconosciuto dalla Costituzione?

- *A **il diritto alla salute individuale, preminente sempre e comunque su quella della collettività**
- B) i diritti inviolabili dell'uomo
- C) il diritto alla libertà personale, considerata come inviolabile

468)- L'eliminazione dei rifiuti taglienti deve avvenire:

- *A **attraverso un contenitore rigido posto successivamente nel sacco dei rifiuti speciali**
- B) attraverso un contenitore rigido posto successivamente nel sacco dei rifiuti urbani
- C) direttamente nel sacco dei rifiuti speciali da inviare all'inceneritore

469)- Il derma si trova tra:

- *A **epiderma e ipoderma**
- B) ipoderma e adipe
- C) epidermide e adipe

470)- Il diaframma è un muscolo che:

- *A **divide la cavità toracica da quella addominale**
- B) si alza durante l'inspirazione
- C) si abbassa durante l'espiazione

471)- Indicare quali fra i seguenti principi nutritivi ha funzione plastica (costruzione di materiale organico):

- *A **proteine**
- B) grassi
- C) amidi

472)- Per quali delle seguenti prestazioni è corretto il lavaggio sociale delle mani?

- *A **prima di fare i letti**
- B) prima di eseguire una medicazione
- C) dopo aver svuotato i sacchetti delle urine

473)- Ad un paziente con sondino nasogastrico:

- *A **si può far assumere cibo e acqua con il sondino**
- B) non si deve far assumere il cibo attraverso il sondino
- C) si deve far assumere acqua e cibo solo attraverso il sondino

474)- Come va preparata la borsa del ghiaccio?

- *A **La si riempie per due terzi e, prima di chiuderla si fa fuoriuscire l'aria in eccesso**
- B) La si riempie per metà di ghiaccio aggiungendo un bicchiere di acqua fredda
- C) La si riempie con una quantità di ghiaccio dipende dal motivo per cui si applica

475)- Con il termine "paraplegia" si intende:

- *A **la paralisi degli arti inferiori**
- B) la paralisi dei quattro arti
- C) la paralisi delle braccia

476)- La responsabilità civile comporta:

- *A il risarcimento per i disagi eventualmente arrecati all'assistito, a seguito di un'azione dell'Oss che sia diretta causa del disagio stesso**
- B) il risarcimento dei danni eventualmente arrecati all'assistito di un'azione dell'Oss che sia diretta causa del danno stesso
- C) il risarcimento dei danni morali arrecati all'assistito a seguito di un'azione dell'Oss

477)- Per la distribuzione del pasto in ospedale, l'O.S.S. deve:

- *A lavarsi le mani, indossare un copricapo, soprammettere un grembiule alla divisa**
- B) indossare camice monouso e guanti
- C) indossare mascherina, grembiule che copra il davanti della divisa, guanti

478)- In una persona che non si alimenta, la pulizia della bocca deve essere fatta:

- *A in base al protocollo del reparto**
- B) al mattino e alla sera
- C) in base alla prescrizione del medico

479)- La maggior parte dei nutrienti viene assorbita:

- *A nell'intestino tenue**
- B) nello stomaco
- C) nell'intestino crasso

480)- Ogni cambiamento organizzativo prevede sempre:

- *A il coinvolgimento di tutti gli operatori**
- B) la negoziazione delle risorse necessarie al cambiamento
- C) l'esecuzione degli ordini impartiti dal responsabile

481)- Quale tra questi parametri è da ritenersi giusto per una persona allettata con problemi cronici respiratori?

- *A garantire il ricambio dell'aria con temperatura ambientale di circa 20-22 ° C**
- B) garantire l'umidificazione dell'aria con temperatura ambientale di circa 16-21 ° C
- C) garantire l'umidificazione dell'aria con temperatura ambientale di circa 22-26 ° C

482)- Nell'assistenza domiciliare ad un soggetto anziano disidratato, quale di questi consigli può dare l'O.S.S.?

- *A Bere regolarmente, anche se non si ha sete, soprattutto lontano dai pasti**
- B) Assumere cibi molto proteici
- C) Mantenere la cute elastica con creme idratanti

483)- Cosa si intende per "epistassi"?

- *A Fuoriuscita di sangue dal naso**
- B) Fuoriuscita di sangue dalla bocca
- C) Fuoriuscita di sangue dall'orecchio

484)- Cosa è necessario fare prima di eseguire il lavaggio dei ferri?

- *A indossare i dispositivi individuali previsti dal protocollo**
- B) indossare i guanti
- C) indossare occhiali o visiera

485)- In ambito ospedaliero, lo smaltimento dei materiali taglienti deve essere effettuato...

- *A in appositi contenitori a pareti rigide, con chiusura ermetica**
- B) in comuni sacchetti di plastica
- C) senza particolari precauzioni

- 486)- In presenza di crisi asmatica di un assistito, il primo intervento da realizzare è:**
- *A **rassicurare la persona, posizionarla in decubito ortopnoico, allontanare eventuali allergeni**
 - B) somministrare ossigeno, tenere a riposo la persona, rilevare la pressione arteriosa;
 - C) rilevare la pressione arteriosa, posizionare supina la persona, somministrare ossigeno
- 487)- Per raccogliere oggetti da terra, il modo corretto è:**
- *A **piegare le ginocchia e tenere l'oggetto vicino a sé**
 - B) tenere le gambe divaricate e piegare la schiena
 - C) inarcare la schiena e tenere lontano l'oggetto da sé
- 488)- Nello spostare un paziente parzialmente dipendente dal letto alla poltrona, è necessario:**
- *A **utilizzare i dispositivi idonei alla movimentazione dei carichi pesanti**
 - B) farsi sempre aiutare da altro personale
 - C) utilizzare correttamente i dispositivi idonei alla movimentazione dei carichi pesanti e farsi aiutare da altro personale
- 489)- In caso di vomito violento, qual è il rischio maggiore per il paziente?**
- *A **Rottura spontanea dell' esofago**
 - B) Ernia diaframmatica
 - C) Ipertensione portale
- 490)- Qual è l' organo più frequentemente interessato nei traumi chiusi addominali?**
- *A **La milza**
 - B) Il fegato
 - C) Lo stomaco
- 491)- Quale dei seguenti elementi non è indispensabile in una cassetta di pronto soccorso?**
- *A **Una bottiglietta d' acqua**
 - B) Pacchetti di garze sterili
 - C) Polveri disinfettanti
- 492)- In caso di ustione e di corpo in fiamme, bisogna:**
- *A **spegnere le fiamme degli abiti con una coperta**
 - B) allontanare gli abiti in fiamme dal soggetto
 - C) riempire con pomate le ferite
- 493)- Quale sintomo, tra i seguenti, è riconducibile ad un attacco cardiaco?**
- *A **Tosse insistente con emissione di secrezione rosea e schiumosa**
 - B) Respiro intenso e profondo
 - C) Dolore nella parte bassa dell' addome
- 494)- I segni fondamentali della peritonite acuta generalizzata sono:**
- *A **tutte le altre risposte sono corrette**
 - B) febbre e leucocitosi
 - C) contrattura addominale
- 495)- Quali sono i segni vitali?**
- *A **Tutte le altre risposte sono corrette**
 - B) Temperatura corporea e respiro
 - C) Frequenza cardiaca e polso
- 496)- Tra i sintomi dello stato di shock non vi è:**
- *A **la fame**
 - B) un forte pallore
 - C) il polso con battiti deboli
- 497)- Che cosa si intende per ferita?**
- *A **Soluzione di continuo della cute o della mucosa**
 - B) Perdita di uno strato di epitelio in seguito a trauma
 - C) Incisione chirurgica

- 498)- Nell'emorragia arteriosa:**
- *A **il sangue si presenta rosso vivo e fuoriesce a zampilli**
 - B) il sangue si presenta rosso scuro e defluisce a intervalli
 - C) il sangue si presenta rosso chiaro e defluisce lentamente
- 499)- Si definisce "veicolo d'infezione":**
- *A **le mani**
 - B) un insetto
 - C) un microrganismo
- 500)- Con riferimento all'alimentazione di un soggetto diabetico, quale affermazione, tra le seguenti, è vera?**
- *A **Occorre verificare l'assunzione dell'intero pasto**
 - B) In sostituzione dei dolci, proporgli biscotti aprotici
 - C) Occorre somministrare solo tre pasti al giorno
- 501)- Nell'emorragia arteriosa il sangue fuoriesce:**
- *A **rapidamente e a fiotti, pulsando secondo i battiti cardiaci**
 - B) con flusso costante e continuo
 - C) gocciolando
- 502)- Come viene definita l'estremità di un muscolo che ne assicura il fissaggio alle ossa?**
- *A **Tendine**
 - B) Legamento
 - C) Articolazione
- 503)- Durante la mobilitazione di un soggetto con catetere vescicale, il sacchetto delle urine deve essere posizionato:**
- *A **sotto il livello della vescica**
 - B) appena sopra il livello della vescica
 - C) è indifferente la posizione
- 504)- Quali dei seguenti elementi si evidenziano nella coprocultura?**
- *A **microrganismi atipici**
 - B) tracce di sangue
 - C) tracce di proteine
- 505)- In quale tipologia di pazienti la pulizia del naso deve essere eseguita giornalmente?**
- *A **Tutte le altre risposte sono corrette**
 - B) A pazienti con sondino nasale per ossigeno
 - C) A pazienti con sonda naso-tracheale
- 506)- All'Operatore Socio Sanitario, è assegnata:**
- *A **l'assistenza di base**
 - B) l'assistenza di tipo sociale
 - C) l'assistenza di tipo sanitario
- 507)- L'insorgenza delle lesioni da compressione, da quale di questi fattori può essere condizionata?**
- *A **malnutrizione**
 - B) ipotensione
 - C) età inferiore a 65 anni
- 508)- I servizi territoriali per l'anziano sono:**
- *A **assistenza domiciliare, residenze sanitarie(rsa), centro diurno**
 - B) assistenza ospedaliera, rsa, centri ricreativi
 - C) centri ospedalieri, ambulatori, rsa
- 509)- Come prestare soccorso ad un soggetto in stato di shock?**
- *A **Stenderlo e coprirlo con una coperta**
 - B) Dargli da bere acqua e zucchero
 - C) Effettuare la respirazione artificiale

- 510)-** Quale di queste azioni può ritenersi specifica e prioritaria nel posizionamento di un soggetto emiplegico?
- *A **L'arto plegico va posizionato su un cuscino**
 - B) L'utilizzo di una poltrona con spalliera comoda
 - C) L'utilizzo di un letto comodo
- 511)-** Un alimento poco deperibile (ortaggi, frutta), normalmente ha una conservabilità di:
- *A **7-15 giorni**
 - B) 2-4 giorni
 - C) 30 giorni
- 512)-** Nella prevenzione delle lombalgie, dovendo movimentare un peso, per l'operatore è importante:
- *A **tenere il peso da movimentare vicino al corpo il più possibile**
 - B) flettere bene le ginocchia dopo aver flesso bene la schiena
 - C) fare sollevamento pesi
- 513)-** Nel preparare un pacco da sterilizzare, l'indicatore di sterilizzazione deve essere collocato:
- *A **all'interno della confezione**
 - B) all'esterno della confezione sulla parte alta così da sigillare la confezione stessa
 - C) all'esterno della confezione in posizione centrale
- 514)-** Quali dei seguenti, non rientra nei principali fattori di rischio che concorrono allo sviluppo delle lesioni da decubito?
- *A **decompressione**
 - B) pressione
 - C) forze da stiramento o di taglio
- 515)-** In un paziente allettato, portatore di catetere vescicole, la sacca di raccolta delle urine va mantenuta:
- *A **al di sotto del livello della vescica**
 - B) a livello della vescica
 - C) al di sopra del livello della vescica
- 516)-** In caso di assistenza alla persona con febbre è opportuno:
- *A **togliere gli abiti o coperte pesanti**
 - B) applicare impacchi caldi
 - C) mantenere una temperatura ambientale intorno ai 26°-28 °
- 517)-** Qual è la causa più comune di ostruzione delle vie aeree in un soggetto incosciente?
- *A **la protesi dentaria**
 - B) la caduta posteriore della lingua
 - C) le secrezioni
- 518)-** Quali sono le azioni necessarie per il trasporto di un assistito in barella?
- *A **Alzare le spondine, tenerlo coperto, controllare le sue reazioni**
 - B) Tenerlo coperto, manovrare dalle gambe, controllare la fleboclisi
 - C) Manovrare dalla testa, parlare con la persona, farsi accompagnare dall'ausiliario
- 519)-** Per spostare nel letto una persona si devono compiere tutte queste azioni, tranne una. Quale?
- *A **tenerla coperta**
 - B) evitare trazioni alle articolazioni
 - C) evitare posizioni viziate
- 520)-** La profilassi delle malattie infettive può essere:
- *A **Diretta, indiretta e specifica.**
 - B) Sempre e solo diretta.
 - C) Sempre e solo specifica.

- 521)- Sanificazione vuol dire:**
- *A **un'azione detergente/ disinfettante eseguita con un metodo preciso**
 - B) rimozione dello sporco su una superficie
 - C) rimozione dei microrganismi presenti su una superficie
- 522)- Cosa si deve evitare durante i trasferimenti di una persona emiplegica?**
- *A **Trazionare la spalla emiplegica**
 - B) Mobilizzare la spalla emiplegica
 - C) Sollevare il braccio plegico in alto
- 523)- Con riferimento all'utilizzo del sollevatore, quale affermazione è corretta?**
- *A **Le fasce di sostegno vanno posizionate sotto il paziente**
 - B) Lo si usa solo per soggetti con un peso superiore a 120 kg
 - C) Le fasce di sostegno vengono usate solo in caso di soggetti non infetti
- 524)- La posizione di "Trendelenburg":**
- *A **consiste nel posizionamento della testa più in basso rispetto alle gambe**
 - B) è una posizione semiseduta con gambe flesse
 - C) consiste nel posizionamento della testa più in alto rispetto alle gambe
- 525)- Prima di far camminare l'assistito col deambulatore, bisogna...**
- *A **assicurarsi che gli ascellari siano fissati all'altezza idonea**
 - B) controllare il funzionamento dei freni
 - C) controllare i parametri vitali dell'assistito
- 526)- In presenza di temperatura corporea elevata, quali interventi assistenziali sono di competenza dell'Oss?**
- *A **Quelli che favoriscono la perdita di calore corporeo**
 - B) Quelli rivolti ad agire sulle cause dell'ipertermia
 - C) Quelli rivolti ad agire sul quadro sintomatologico dell'ipertermia
- 527)- Una normale frequenza cardiaca in un adulto a riposo, è tale quando si registrano:**
- *A **60-80 battiti/minuto**
 - B) 60-110 battiti/minuto
 - C) 70-90 battiti/minuto
- 528)- Per l'organismo umano, quale principio nutritivo costituisce una "riserva"?**
- *A **lipidi**
 - B) glicidi
 - C) proteine
- 529)- Tra le seguenti zone, quale è a maggior rischio per la formazione di lesioni da pressione?**
- *A **sacro**
 - B) scapole
 - C) ginocchio interno
- 530)- Uno dei fattori locali predisponenti l'insorgenza delle lesioni da decubito è:**
- *A **malnutrizione**
 - B) diabete mellito
 - C) anemia
- 531)- Che cosa indica esattamente il termine "bradicinesia"?**
- *A **Lentezza di movimento**
 - B) Assenza di movimento
 - C) Mancanza di coordinazione
- 532)- La sindrome da immobilizzazione o da allettamento:**
- *A **è una riduzione della funzionalità dei vari apparati, che si manifesta quando una persona è costretta a letto per lungo tempo**
 - B) si manifesta in egual misura in giovani, adulti e anziani
 - C) è un caratteristico desiderio dell'anziano di restare a lungo nel letto e a riposo

533)- Il diabete della maturità è clinicamente caratterizzato da:

- *A **una lenta evoluzione verso complicanze degenerative**
- B) una rapida evoluzione verso la chetoacidosi
- C) una sicura evoluzione verso il diabete insulinoindipendente

534)- Un'improvvisa riduzione dei movimenti attivi fetali (M.A.F.) nelle 24 ore è significativa di:

- *A **sofferenza fetale**
- B) atonia uterina
- C) ridotto accrescimento fetale

535)- La malattia celiaca è una permanente intolleranza verso il:

- *A **glutine**
- B) lattosio
- C) saccarosio

536)- Le sindromi talassemiche sono caratterizzate da un:

- *A **ridotto volume eritrocitario**
- B) notevole volume eritrocitario
- C) normale volume eritrocitario

537)- Come deve essere praticata la fototerapia a un neonato itterico?

- *A **Esponendo il bambino nudo con gli occhi protetti da una benda opaca alla luce di lampade fluorescenti a luce blu e somministrandogli spesso dei liquidi**
- B) Esponendo il bambino vestito alla luce di lampade fluorescenti a luce blu
- C) Esponendo il bambino nudo e senza particolari protezioni alla luce di lampade fluorescenti a luce blu

538)- L'atassia è:

- *A **la mancata coordinazione nell'esecuzione dei movimenti**
- B) l'incapacità di scrivere
- C) la perdita della capacità di parlare

539)- La definizione di emottisi è:

- *A **emissione di sangue dalle vie respiratorie attraverso la tosse**
- B) emissione di sangue dal cavo orale attraverso la tosse
- C) emissione di sangue con le feci

540)- I "markers" oncologici sono utili soprattutto per:

- *A **seguire nel tempo l'efficacia della terapia antitumorale**
- B) stabilire la prognosi della malattia
- C) diagnosticare un tumore maligno

541)- Quale è il significato di Leucocitosi?

- *A **Eccesso di globuli bianchi**
- B) Carenza di globuli rossi
- C) Carenza di piastrine

542)- Il trisma è:

- *A **una contrazione serrata della bocca**
- B) un attacco di tetania localizzato
- C) un muscolo appartenente alla muscolatura mimica

543)- Una delle principali caratteristiche dei trials randomizzati è:

- *A **nessuna delle altre risposte è corretta**
- B) un campione non statisticamente significativo
- C) la scarsa attendibilità dei risultati

544)- Un fattore di contesto sociale che ha facilitato lo sviluppo dell' EBM è:

- *A **La diminuzione delle risorse disponibili per i Servizi Sanitari**
- B) Lo sviluppo delle conoscenze mediche
- C) L'accresciuta disponibilità di dati consentita dalla tecnologia informatica

545)- La clorexidina è un disinfettante che agisce sui:

- *A **batteri gram+ e gram- e sui miceti**
- B) batteri gram+ e sui virus
- C) miceti sulle spore e sui virus

546)- Le fibre tessili artificiali:

- *A **sono ottenute partendo da macromolecole naturali**
- B) provengono da animali o da vegetali
- C) sono ottenute per sintesi degli elementi costitutivi

547)- L'agente etiologico della scarlattina è:

- *A **uno streptococco beta-emolitico di gruppo A**
- B) uno stafilococco
- C) un virus

548)- La trasmissione del morbillo è di tipo:

- *A **diretto**
- B) indiretto
- C) inanimato

549)- I punti principali per redigere una linea guida sono:

- *A **Scelta del tema e dei membri, definizione di obiettivi, rassegna dell'evidenza scientifica, stesura della LG, implementazione e valutazione;**
- B) Rassegna dell'evidenza scientifica, scelta del tema e dei membri, stesura della prima versione, studio pilota, valutazione delle opinioni di contrasto e stesura finale;
- C) Scelta del tema e dei membri, definizioni di procedure e istruzioni operative, rassegna dell'evidenza scientifica, stesura finale, valutazione;

550)- Quali tra i seguenti microorganismi appartengono al gruppo dei protisti superiori (eucarioti)?

- *A **I miceti o funghi**
- B) I batteri
- C) I virus

551)- I microrganismi il cui rapporto con un organismo superiore determina un vantaggio per entrambi si definiscono:

- *A **simbionti**
- B) virulenti
- C) commensali

552)- Cosa si intende per endemia?

- *A **Il succedersi continuo e costante di un numero limitato di casi in un certo territorio**
- B) La comparsa di un numero elevato di casi di una malattia in un'area limitata e in un breve periodo di tempo
- C) La comparsa di un numero elevato di casi di una malattia in un breve periodo di tempo in un territorio molto ampio

553)- Il virus di Epstein-Barr è l'agente eziologico:

- *A **della mononucleosi**
- B) della rosolia
- C) della parotite

554)- Con riferimento al mansionario dell'infermiere professionale stabilito con D.P.R. n 225/1974, quale delle seguenti affermazioni è errata?

- *A **E' stato aggiornato nel 1994**
- B) Definiva e dettagliava le mansioni dell'infermiere professionale
- C) E' stato abolito con apposita norma

555)- Quale delle seguenti affermazioni è errata?

- *A **L'infermiere generico è definito oggi un operatore tecnico addetto all'assistenza**
- B) L'infermiere generico coadiuva l'infermiere professionale
- C) L'infermiere generico ha autonomia ridotta rispetto all'infermiere professionale

556)- La figura dell'operatore tecnico addetto all'assistenza:

- *A **è in esaurimento per la recente istituzione di una nuova figura di supporto all'assistenza infermieristica**
- B) è stata istituita attraverso la Legge n. 42/1999
- C) viene definita con un apposito profilo professionale

557)- La figura dell'operatore socio-sanitario specializzato:

- *A **può svolgere alcune attività assistenziali conformemente alle direttive del responsabile dell'assistenza infermieristica e/o ostetrica o sotto la sua supervisione**
- B) viene definita da un apposito mansionari
- C) opera in ambiente ospedaliero con possibilità di impiego nel sociale dopo aver frequentato un corso di compensazione

558)- La Federazione Nazionale dei Collegi:

- *A **ha le stesse attribuzioni dei collegi provinciali su scala nazionale**
- B) viene eletta ogni anno dai presidenti dei collegi
- C) ha come organi il comitato centrale e il collegio dei revisori dei conti

559)- L'adduzione è:

- *A **il movimento di una parte mobile verso il piano sagittale mediano**
- B) un movimento oculare molto lento
- C) il movimento sincrono di due arti

560)- Che cosa è il "surfactant"?

- *A **Una sostanza tensioattiva**
- B) Un Metabolita
- C) Una sostanza lubrificante

561)- Il pH del succo gastrico è compreso tra:

- *A **1 e 2**
- B) 7 e 8
- C) 5 e 6

562)- Gli aminoacidi essenziali sono così definiti in quanto:

- *A **non possono essere sintetizzati nell'organismo**
- B) mancano nella dieta alimentare
- C) possono essere sintetizzati nell'organismo

563)- Quale tra i seguenti alimenti ha un maggiore contenuto di fibra?

- *A **Noci**
- B) Prugna
- C) Lattuga

564)- Lo iodio è essenziale per:

- *A **la produzione degli ormoni tiroidei**
- B) la normale attività funzionale del sistema nervoso
- C) lo sviluppo di denti robusti

565)- Quali furono le motivazioni che fecero fallire la riforma ospedaliera?

- *A **Tutte le altre risposte sono corrette**
- B) L'aumento dei ricoveri e allungamento dei tempi di degenza
- C) L'aumento dei ricoveri impropri

566)- Gli obiettivi prioritari tipici del sistema ospedaliero e mutualistico erano:

- *A **preventivo riabilitativo**
- B) curativo terapeutico
- C) palliativo

567)- Gli aspetti innovativi che introduce la legge istitutiva del Servizio Sanitario Nazionale sono:

- *A **preventivo riabilitativo**
- B) curativo terapeutico
- C) curativo palliativo

568)- Il direttore generale dell'Azienda Ospedaliera:

- *A **è l'organo che ha poteri di gestione e rappresentanza legale dell'azienda**
- B) non è coadiuvato dal direttore sanitario
- C) è coadiuvato solo dal direttore amministrativo

569)- Il direttore amministrativo dell'azienda sanitaria locale:

- *A **nessuna delle altre risposte è corretta**
- B) non è nominato dal direttore generale
- C) dirige i servizi sanitari

570)- Il Dipartimento:

- *A è costituito da U.O. omogenee affini e complementari
- B) non è costituito da U.O. omogenee affini e complementari
- C) è costituito da U.O. omogenee non affini e complementari

571)- Il Piano Sanitario Nazionale ha durata:

- *A triennale
- B) biennale
- C) quinquennale.

572)- Nel Piano Sanitario Nazionale vengono indicati:

- *A tutte le altre risposte sono corrette
- B) i livelli essenziali di assistenza
- C) le esigenze relative alla formazione continua del personale

573)- Quale di queste attività non è garantita dal Distretto?

- *A Attività di ricovero ordinario
- B) Attività specialistica ambulatoriale
- C) Attività e servizi volti ad anziani e disabili

574)- A chi spetta la determinazione dei Livelli Essenziali di Assistenza?

- *A Allo Stato
- B) Alle Regioni
- C) Allo Stato e alle Regioni

575)- L'iperplasia prostatica benigna è più frequente:

- *A negli uomini sopra i cinquant'anni
- B) negli uomini sopra i trenta anni
- C) negli uomini con infezioni ricorrenti delle vie urinarie

576)- Nell'occlusione intestinale l'alvo è:

- *A chiuso a gas e feci
- B) aperto ai gas
- C) aperto a gas e feci

577)- Quale tra le seguenti pratiche riduce il rischio di complicanze tromboemboliche in un paziente operato?

- *A Fare alzare precocemente il paziente dal letto e fargli praticare esercizi agli arti inferiori
- B) Fare indossare al paziente calze elastiche sia di giorno che di notte
- C) Fare svolgere esercizi passivi agli arti inferiori ogni giorno per almeno una settimana mantenendo il paziente a letto

578)- In un paziente sottoposto da alcuni giorni a terapia infusione venosa si deve sospettare una tromboflebite se:

- *A il paziente presenta intorno al punto di introduzione dell'ago una tumefazione tesa dolente con evidente arrossamento e aumento di calore locali
- B) il paziente lamenta dolore al braccio sede della terapia infusione accompagnato da gonfiore notevole intorno alla sede di introduzione dell'ago senza rossore e calore
- C) il paziente presenta gonfiore e soffiatura emorragica intorno alla sede di introduzione dell'ago accompagnato da dolore

579)- Qual è la differenza tra diverticolosi e diverticolite del colon?

- *A La diverticolosi è la presenza asintomatica nel colon di diverticoli mentre la diverticolite è l'infiammazione e/o infezione di uno o più diverticoli
- B) Nessuna, i due termini sono sinonimi
- C) La diverticolosi è la presenza di numerose cisti all'interno del colon mentre la diverticolite è l'infezione di tali cisti

580)- La metrorragia è:

- *A una perdita ematica che si verifica nel periodo intermestruale
- B) l'assenza del flusso mestruale
- C) un flusso mestruale particolarmente abbondante a comparsa ciclica regolare

- 581)- Viene definito puerperio il periodo:**
- *A **compreso tra la fine del parto e la ripresa dell'attività ciclica ovarica**
 - B) compreso tra la fine dell'espulsione del feto e la ripresa dell'attività ciclica ovarica
 - C) comprendente le prime due settimane dopo il parto
- 582)- Le ghiandole di Bartolino poste lateralmente al vestibolo vaginale producono:**
- *A **muco**
 - B) enzimi
 - C) ormoni
- 583)- Si definisce retroversione uterina:**
- *A **la deviazione all'indietro dell'intero utero senza modificazione nel rapporto del corpo con il collo**
 - B) la curvatura verso l'indietro del corpo sul collo dell'utero a livello dell'istmo
 - C) la caduta all'indietro del collo dell'utero e dell'apice vaginale verso il coccige
- 584)- Qual è la differenza tra "età gestazionale" ed "età concezionale"?**
- *A **L'età gestazionale si calcola dal primo giorno dell'ultima mestruazione mentre l'età concezionale si calcola dal giorno del concepimento**
 - B) Nessuna: i due termini sono sinonimi
 - C) L'età gestazionale si calcola dall'ultimo giorno dell'ultima mestruazione mentre l'età concezionale si calcola dal giorno in cui è positivo il test di gravidanza
- 585)- In quale dei seguenti casi si può verificare una isoimmunizzazione Rh materno-fetale?**
- *A **Madre Rh negativo e feto Rh positivo**
 - B) Madre Rh positivo e feto Rh negativo
 - C) Madre Rh positivo e feto Rh positivo
- 586)- I pazienti a rischio di alterazioni della funzione cognitiva dovrebbero essere:**
- *A **incoraggiati a muoversi**
 - B) incoraggiati al riposo e alla riflessione
 - C) sovrastimolati
- 587)- Quale dei seguenti interventi non è opportuno effettuare se durante l'alimentazione attraverso sondino si manifesta vomito?**
- *A **Rimuovere immediatamente il sondino**
 - B) Posizionare il paziente seduto
 - C) Aspirare immediatamente dal sondino
- 588)- Durante il monitoraggio Holter, il paziente deve:**
- *A **condurre una vita normale**
 - B) osservare il riposo assoluto
 - C) svolgere attività impegnative dal punto di vista fisico
- 589)- Quale delle seguenti posizioni deve assumere il paziente per essere sottoposto a toracentesi?**
- *A **Posizione seduta con busto in avanti e braccia appoggiate a un piano**
 - B) Decubito laterale sinistro
 - C) Posizione supina con gli arti superiori sollevati
- 590)- Per una corretta gestione del paziente intubato, quale fra le seguenti norme occorre evitare?**
- *A **Spostare frequentemente e delicatamente il tubo all'interno delle vie aeree**
 - B) Eseguire ogni giorno un'accurata igiene del cavo orale
 - C) Riscaldare i gas inspirati
- 591)- Da un "port", dispositivo sottocutaneo totalmente impiantabile collegato col sistema venoso, è possibile:**
- *A **tutte le altre risposte sono corrette**
 - B) somministrare farmaci antiblastici
 - C) prelevare campioni di sangue

- 592)- Per l'esecuzione di un prelievo di sangue venoso a scopo di coltura ematica, il campione deve essere di norma prelevato:**
- *A **durante un episodio di aumento della temperatura corporea**
 - B) solo se la temperatura corporea supera i 39°C
 - C) almeno un'ora dopo un episodio di aumento della temperatura corporea
- 593)- Una scala di valutazione delle condizioni cliniche del paziente che definisce lo stesso come "totalmente dipendente", "parzialmente dipendente" o "autosufficiente" è una scala:**
- *A **di tipo ordinale**
 - B) di tipo nominale
 - C) a intervalli
- 594)- Nell'ambito della valutazione dell'assistenza infermieristica, il confronto tra gli obiettivi prestabiliti e i risultati effettivamente raggiunti esprime:**
- *A **l'efficacia**
 - B) l'appropriatezza
 - C) la sicurezza
- 595)- Quale fra le seguenti affermazioni sulla misurazione della temperatura corporea non è corretta?**
- *A **Il sito orale è indicato nelle persone che respirano attraverso la bocca**
 - B) Il sito ascellare è meno accurato e affidabile del sito orale
 - C) Il sito rettale è più affidabile di quello orale
- 596)- Quale tra i fattori di seguito elencati impedisce il corretto rilievo della Pressione Arteriosa?**
- *A **Tutte le altre risposte sono corrette**
 - B) Inadeguata quantità di mercurio nel manometro
 - C) Colonna di mercurio non in posizione verticale
- 597)- Che cosa si intende per "compliance" di un paziente?**
- *A **Il grado di adesione del paziente al programma terapeutico prescritto**
 - B) Le complicità a cui un paziente va incontro assumendo i farmaci prescritti
 - C) L'impossibilità da parte di un paziente ad assumere i farmaci prescritti
- 598)- L'Unita Internazionale è la:**
- *A **quarantesima parte di 1 ml**
 - B) centesima parte di 10 ml
 - C) decima parte di 1 ml
- 599)- Dopo un intervento addominale, per eseguire esercizi respiratori il paziente deve assumere la posizione:**
- *A **di Fowler**
 - B) supina
 - C) laterale, sostenendo la ferita con il palmo delle mani
- 600)- Il sistema linfatico:**
- *A **trasporta i chilomicroni assorbiti al sistema circolatorio**
 - B) trasporta gli ormoni nei diversi distretti corporei
 - C) filtra il sangue
- 601)- L'emoglobina:**
- *A **serve per trasportare ossigeno dai polmoni ai tessuti**
 - B) è una proteina strutturale
 - C) serve per trasportare CO₂ dai polmoni ai tessuti
- 602)- Quale delle seguenti ossa fa parte dell'arto superiore?**
- *A **Ulna**
 - B) Sfenoide
 - C) Astragalo

603)- La sinapsi è:

- *A **una struttura di connessione tra i neuroni**
- B) la zona di connessione tra due ossa
- C) una interazione tra organismi di specie diversa

604)- Le cellule somatiche umane contengono solo:

- *A **cromosomi paterni e materni**
- B) cromosomi di origine paterna
- C) cromosomi di origine materna

605)- Le fibre muscolari lisce:

- *A **sono proprie degli organi con funzionamento automatico**
- B) si trovano nei muscoli dello scheletro
- C) sono proprie delle cellule con funzionamento automatico

606)- Il "Divezzamento":

- *A **è il passaggio da alimentazione lattea ad alimentazione varia**
- B) può essere iniziato a qualsiasi età del bambino
- C) va fatto dopo i primi 2 mesi di vita del bambino

607)- Durante la gravidanza...

- *A **è meglio evitare di assumere farmaci nei primi tre mesi**
- B) i farmaci non vanno mai assunti
- C) i farmaci non vanno assunti esclusivamente nei primi 15 giorni

608)- Le vie aeree inferiori sono costituite da:

- *A **bronchioli e alveoli polmonari**
- B) bronchioli, bronchi e alveoli polmonari
- C) bronchioli, trachea e alveoli polmonari

609)- La frequenza cardiaca nell'adulto a riposo è di:

- *A **60 - 80 pulsazioni/minuto**
- B) 40 - 60 pulsazioni/minuto
- C) 80 - 100 pulsazioni/minuto

610)- L'Operatore socio sanitario:

- *A **può accedere alla documentazione clinica di un paziente e può anche inserire annotazioni su osservazioni e problemi rilevati**
- B) non può accedere alla documentazione clinica di un paziente
- C) può solo visionare la documentazione clinica di un paziente

611)- La Cartella infermieristica:

- *A **è un insieme di documenti riguardanti un singolo assistito**
- B) è un documento che riguarda esclusivamente le cure da dare all'assistito
- C) contiene le attività giornaliere

612)- I Protocolli, in ambito assistenziale:

- *A **servono a migliorare l'assistenza e a fornire standard di qualità più elevati**
- B) servono ad organizzare le attività quotidiane
- C) sono documenti tecnici che definiscono le azioni da svolgere e le loro sequenze

613)- Il Piano di Lavoro:

- *A **può essere relativo ad un solo giorno, ad una settimana o a periodi maggiori**
- B) deve essere relativo ad un solo giorno
- C) deve essere relativo ad una sola settimana

614)- Qual è lo scopo dei piani di lavoro?

- *A **Definire le attività da mettere in atto**
- B) Definire le cure da dare al paziente
- C) Definire esclusivamente i bisogni del paziente

615)- Prima di procedere alla rilevazione del polso è opportuno invitare e/o aiutare la persona assistita ad assumere la posizione supina e a posizionare l'avambraccio sul torace o lungo il fianco:

- *A con il polso esteso ed il palmo verso il basso**
- B) con il polso e la mano nella posizione preferita dall'assistito.
- C) con il polso esteso ed il palmo verso l'alto.

616)- Il pronto intervento sociale è:

- *A Un sistema integrato di interventi e servizi sociali previsto dalla L. 328/2000**
- B) Un sistema integrato di interventi e servizi sanitari previsto dalla regione Campania
- C) Un insieme integrato di servizi ospedalieri previsto dalla L. 833/1978

617)- Quando si parla di maltrattamento intrafamiliare sui minori si intende:

- *A comportamenti cronici di carenza di cure o di atti che possono ledere lo sviluppo psicofisico del minore da parte dei caregiver**
- B) ogni comportamento di violenza fisica e psicologica agito sul minore
- C) episodi occasionali di violenza esercitati sul minore dal suo caregiver

618)- Quale gruppo di auto mutuo aiuto non fa parte delle attività tipiche del Ser.D (Servizio Dipendenze)?

- *A gruppo vittime di violenza**
- B) gruppo familiari per genitori con figli affetti da problemi di tossicodipendenza
- C) gruppo disassuefazione da tabagismo

619)- La Legge 104/92 (inerente il diritto all'educazione e all'istruzione) sancisce che:

- *A Il diritto all'educazione e all'istruzione della persona portatrice di handicap si realizza in tutte le Istituzioni scolastiche di ogni ordine e grado**
- B) Il diritto all'educazione è limitato dalla condizione di handicap
- C) Il diritto all'educazione può essere impedito dalle difficoltà di apprendimento

620)- Chi è titolare delle funzioni in materia di assistenza sociale?

- *A Il Comune**
- B) La Regione
- C) L'Azienda Sanitaria Locale

621)- Il trattamento sanitario obbligatorio (TSO) è:

- *A disposto dal Sindaco su proposta motivata di un medico della Azienda USL**
- B) disposto dal Prefetto su proposta motivata di un medico della Azienda USL
- C) disposto dalla Polizia di Stato su proposta motivata di un medico della Azienda USL

622)- Quali sono le competenze del tribunale per i minorenni?

- *A Vigilare sull'affidamento direttamente o avvalendosi del giudice tutelare e dei servizi sociali del luogo dove vive il bambino con la coppia**
- B) Vigilare sull'affidamento esclusivamente avvalendosi dei servizi sociali del luogo dove vive il bambino con la coppia
- C) Controllare l'affidamento direttamente, senza possibilità di avvalersi di altri servizi

623)- Che cos'è il gioco d'azzardo patologico (GAP)?

- *A **Una tipologia di dipendenza senza sostanze**
- B) Una tipologia di dipendenza con sostanze
- C) Una tipologia di dipendenza mista sia con sostanze che senza sostanze

624)- Il "binge drinking" è:

- *A **L'assunzione di cinque o più bevande alcoliche in un intervallo di tempo piuttosto breve**
- B) L'assunzione di alimenti particolarmente calorici in un intervallo di tempo molto breve
- C) L'assunzione di bevande gassate nell'arco della giornata

625)- Qual è la definizione di Distretto socio sanitario?

- *A **È la sede di organizzazione, integrazione ed erogazione dei servizi socio-sanitari territoriali dei Comuni e dell'Azienda USL**
- B) È la sede di organizzazione, integrazione ed erogazione dei servizi sanitari territoriali dell'Azienda Ospedaliera Universitaria
- C) È la sede di organizzazione, integrazione ed erogazione dei servizi sociali e delle strutture intermedie

626)- L'Unità di Valutazione Multidisciplinare:

- *A **non condivide il Piano Assistenziale Personalizzato (PAP) e decide a priori il percorso specifico del richiedente**
- B) definisce il Piano Assistenziale personalizzato (PAP)
- C) effettua la valutazione multidimensionale delle condizioni di bisogno del richiedente

627)- Nelle Aziende USL ed Ospedaliere, secondo il Decreto legislativo 502/92, tutti i poteri di gestione sono affidati:

- *A **Al Direttore Generale**
- B) Ad organi esterni alle Aziende USL e Ospedaliere
- C) Al Comitato di Valutazione

628)- In base alla normativa nazionale, quale organo non fa parte dell'Azienda USL?

- *A **Senato Accademico**
- B) Direttore Generale
- C) Collegio di Direzione

629)- Quale è l'obiettivo generale del Servizio Sociale Professionale?

- *A **Contribuire a tutelare i diritti dei cittadini, soprattutto di quelli che presentano uno svantaggio sociale**
- B) Contribuire a risolvere controversie legali nei confronti dei cittadini svantaggiati socialmente
- C) Contribuire a tutelare i diritti degli stranieri, degli anziani di età maggiore ai 65 anni e dei bambini

630)- La Zona distretto è:

- *A **L'ambito territoriale per valutare i bisogni socio sanitari delle comunità e per organizzare i servizi delle reti territoriali sanitarie, socio-sanitarie e sociali integrate.**
- B) L'ambito territoriale per valutare i bisogni solo sanitari delle comunità e per organizzare i relativi servizi ospedalieri.
- C) L'ambito territoriale per valutare le persone in sola difficoltà economica.

631)- Cosa è il Piano Sanitario e Sociale Integrato Regionale (PISSR)?

- *A **Lo strumento che individua obiettivi, priorità di intervento, caratteristiche quali – quantitative dei servizi sanitari e sociali.**
- B) Un piano di welfare regionale che prevede servizi che riducono il cuneo fiscale sia per le Aziende USL e ospedaliere che per i dipendenti.
- C) Un piano di programmazione economico finanziaria per i servizi socio-sanitari delle Aziende USL.

632)- Cosa si intende quando si parla della "condizione di non autosufficienza"?

- *A **Condizione delle persone che presentano gravi difficoltà a interagire con il proprio ambiente a causa della perdita permanente, totale o parziale, delle abilità fisiche, psichiche, sensoriali, cognitive o relazionali necessarie a svolgere le azioni essenziali della vita quotidiana senza l'aiuto di altri.**
- B) Condizione delle persone che presentano gravi difficoltà economiche e perdita delle abilità fisiche, necessarie a svolgere le azioni essenziali della vita quotidiana.
- C) Condizione delle persone che presentano gravi difficoltà a interagire con il proprio ambiente a causa della perdita permanente, totale o parziale, delle abilità, psichiche, cognitive o relazionali necessarie a svolgere le azioni essenziali della vita quotidiana senza l'aiuto di altri.

633)- Che cosa si intende per Assistenza Domiciliare Integrata (ADI):

- *A **È un servizio erogato al domicilio della persona anziana e/o disabile, o affetta da gravi patologie invalidanti**
- B) È un servizio erogato al domicilio della persona anziana con età superiore ai 75 anni
- C) È un servizio erogato al domicilio delle persone di tutte le età che ne facciano richiesta

634)- Il Centro Diurno per anziani è una struttura aperta:

- *A **almeno 6-8 ore al giorno**
- B) almeno 10-12 ore al giorno
- C) 24 ore al giorno

635)- quale, tra le seguenti, non è una competenza del Comune in ambito sociale?

- *A **Sostenere le spese per i servizi sociali di ambito locale**
- B) Autorizzazione ed accreditamento dei servizi sociali
- C) Programmare, erogare e realizzare il sistema locale dei servizi sociali

636)- Quale delle seguenti definizioni è più adatta alla espressione "cooperativa sociale"?

- *A **È una particolare forma di Cooperativa finalizzata alla realizzazione di servizi alla persona o all'inserimento lavorativo di soggetti svantaggiati**
- B) È una cooperativa finalizzata alla realizzazione di servizi domiciliari (pulizie speciali, preparazione pasti, ecc)
- C) È una particolare forma di Cooperativa finalizzata alla realizzazione di servizi esclusivi a persone di età maggiore di 85 anni, soli, senza rete familiare e/o amicale

637)- Quale, tra le seguenti, è la regola di lavaggio comune a tutti i tipi di lavaggio:

- *A **Usare acqua tiepida, la durata del lavaggio, risciacquare bene le mani, asciugare bene le mani con salviette monouso**
- B) Usare acqua fredda, risciacquare bene le mani, asciugare all'aria in modo naturale
- C) Usare soluzione fisiologica, la durata del lavaggio, risciacquare bene le mani, asciugare bene le mani con traverse

638)- Quali aspetti generali devono essere tenuti presenti dagli operatori per la cura e l'igiene delle mani?

- *A unghie corte, non deve essere usato smalto, non portare anelli, bracciali e orologio da polso, cute idratata, medicare o coprire ferite o abrasioni**
- B) unghie lunghe e ben curate e smaltate, è possibile portare anelli piatti e bracciali di piccole dimensioni, cute idratata, medicare o coprire ferite o abrasioni
- C) unghie preferibilmente ricostruite perché proteggono di più, non portare anelli, bracciali e orologio da polso, ma solo collane e orecchini senza pendenti, cute idratata, medicare o coprire ferite o abrasioni

639)- Nelle operazioni di rifacimento del letto, quale norma igienica è necessaria osservare per evitare la diffusione di microrganismi?

- *A Lavare le mani prima di toccare la biancheria pulita e dopo aver manipolato quella sporca**
- B) Scuotere la biancheria
- C) Appoggiare la biancheria pulita sui letti occupati

640)- Cosa sono le Infezioni Comunitarie (IC):

- *A Infezioni dovute a microrganismi acquisiti prima dell'ospedalizzazione e in ambito comunitario**
- B) Infezioni dovute a microrganismi acquisiti durante l'ospedalizzazione
- C) Infezioni dovute a microrganismi acquisiti dopo l'ospedalizzazione

641)- Le principali vie di trasmissione dei microrganismi sono:

- *A contatto (diretto ed indiretto), droplet, via aerea**
- B) mani degli operatori
- C) attrezzature contaminate da microrganismi

642)- Cosa si intende per infezione ospedaliera?

- *A Infezione acquisita in ambito ospedaliero, che non era presente al momento del ricovero neppure in fase di incubazione e che manifesta i suoi sintomi nel contesto dell'ospedalizzazione o dopo la dimissione**
- B) Infezione acquisita in ambito territoriale, che era già presente al momento del ricovero o era in fase di incubazione e che manifesta i suoi sintomi nel contesto dell'ospedalizzazione o perdura anche dopo la dimissione
- C) Infezione acquisita per cause ignote, che non era presente al momento del ricovero e che manifesta i suoi sintomi nel contesto dell'ospedalizzazione

643)- Quali sono i parametri ottimali del microclima ambientale in estate?

- *A Temperatura 22/25°C, umidità: 30-70%, velocità aria 40/50b cm/sec**
- B) Temperatura 62/75°C, umidità: 20-60%, velocità aria 10/20b cm/sec
- C) Temperatura 55/65°C, umidità: 80%, velocità aria 90/90b cm/sec

644)- Che cos'è l'anuria?

- *A L'assenza totale della produzione di urine da parte dell'apparato urinario (<50 ml/24 ore)**
- B) L'emissione di urine da parte dell'apparato urinario inferiore a 1500 ml al giorno
- C) La dilatazione abnorme di un tratto dell'arteria aortica

645)- Come devono essere considerati i pannoloni per incontinenti?

- *A Come rifiuti sanitari assimilabili agli urbani se non sono stati utilizzati da pazienti infettivi**
- B) Come rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo
- C) Come rifiuti speciali

646)- Cosa si intende per igiene del cavo orale?

- *A L'igiene orale è la pratica di mantenere la bocca pulita e sana spazzolando e impiegando il filo interdentale (flossing) per prevenire il decadimento dei denti e le patologie delle gengive.**
- B) L'igiene orale è la pratica di mantenere lingua e palato puliti con garze imbevute di soluzione fisiologica
- C) L'igiene orale è la pratica di fare lavaggi costanti con collutorio e soluzione fisiologica

647)- Nella dieta idrica è permessa l'assunzione di:

- *A acqua e liquidi chiari con basso apporto nutritivo, tè, camomilla con eventuale aggiunta di zuccheri**
- B) acqua e liquidi scuri con basso apporto nutritivo e bevande light
- C) acqua, frullati semiliquidi, yogurt magri e bevande analcoliche

648)- Il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura:

- *A Ha il compito di attuare trattamenti psichiatrici volontari e obbligatori in condizioni di ricovero**
- B) Provvede alla cura dei pazienti che necessitano di trattamenti medici con ricovero in ambiente ospedaliero solo sulla base di trattamenti volontari
- C) Ha il compito di attuare trattamenti psichiatrici obbligatori in condizioni di ricovero

649)- Quale tra le seguenti affermazioni è da ritenersi corretta circa gli effetti della sindrome da immobilizzazione?

- *A Essa è il complesso di segni e sintomi a carico dei vari organi e apparati, che si manifesta quando una persona, specie se anziana, è costretta all'immobilità (a letto o altro tipo di decubito obbligato) per un lungo periodo**
- B) Essa è causa di danni a carico dell'apparato locomotore, dell'apparato respiratorio e cardiocircolatorio con un aumento del lavoro cardiaco e della frequenza cardiaca
- C) Essa è causa di danni a carico dell'apparato locomotore, dell'apparato respiratorio e cardiocircolatorio con un aumento del lavoro renale

650)- Significato di disfagia:

- *A Disturbo legato alla deglutizione di alimenti, saliva e acqua conseguente soprattutto a patologie neurologiche, demenze, patologie oncologiche, traumi o interventi testa collo**
- B) Disturbo legato alla digestione di alimenti, saliva e acqua conseguente soprattutto a patologie neurologiche, demenze, patologie oncologiche, traumi o interventi testa collo
- C) Disturbo legato all'assorbimento di alimenti e a patologie croniche

651)- Nella posizione seduta, lo schienale della poltrona deve essere mantenuto:

- *A inclinato a 45°**
- B) è indifferente
- C) lievemente inclinato in avanti

652)- Come deve essere posizionata una padella?

- *A La parte chiusa si posiziona sotto i glutei, mentre la parte aperta è rivolta verso i piedi della persona**
- B) La parte chiusa è rivolta verso i piedi della persona, mentre la parte aperta si posiziona sotto i glutei
- C) In base alle preferenze dei pazienti

653)- Quali sono le principali attività dell'OSS nella gestione delle piaghe da decubito:

- *A **igiene personale mattutina del malato, mobilitazione, alimentazione, massima attenzione all'eventuale incontinenza del paziente**
- B) igiene personale mattutina del malato, medicazione, mobilitazione, massima attenzione all'eventuale incontinenza del malato
- C) igiene mattutina del malato, stadiazione dell'ulcera con relativa medicazione a piatto, mettere il paziente sempre in poltrona e massima attenzione nel cambio del pannolone.

654)- In caso di caduta accidentale e di probabile frattura di femore di un anziano, come deve agire un operatore sanitario?

- *A **Non alzare il soggetto, chiamare i soccorsi, coprirlo se ha freddo e continuare a controllare i parametri e lo stato di vigilanza**
- B) Alzare il soggetto per vedere la funzionalità dell'arto, chiamare i soccorsi, dare da bere al soggetto per tranquillizzarlo e continuare a controllare i parametri e lo stato di vigilanza
- C) Mettere in poltrona il soggetto, chiamare i soccorsi, controllare i parametri e lo stato di vigilanza

655)- Quale fra le seguenti manovre può contaminare una soluzione disinfettante?

- *A **lasciare aperta la confezione dopo l'uso**
- B) utilizzare un disinfettante scaduto
- C) esporre il disinfettante a fonti di calore o luce

656)- Qual è il materiale necessario per la cura della salma?

- *A **Teli, acqua e detergente, guanti monouso, paravento, garze e cotone, contenitore per rifiuti**
- B) Teli, acqua e detergente, guanti monouso, sfigmomanometro, termometro, bilancia
- C) Teli, acqua e detergente, guanti monouso, paravento, ecografo, pulsossimetro

657)- Indicare i valori nella norma dei parametri vitali di una persona adulta:

- *A **Frequenza cardiaca (60/100 bpm), Frequenza respiratoria (16/20 atti respiratori al minuto), Temperatura corporea (36,5°C-37,5°C), Pressione arteriosa (< 120/< 80), Saturazione dell'ossigeno (95%-100%)**
- B) Frequenza cardiaca (80/120 bpm), Frequenza respiratoria (20/24 atti respiratori al minuto), Temperatura corporea (35,5°C-37°C), Pressione arteriosa (< 160/< 90), Saturazione dell'ossigeno (95%-100%)
- C) Frequenza cardiaca (60/100 bpm), Frequenza respiratoria (25/30 atti respiratori al minuto), Temperatura corporea (36,5°C-37,5°C), Pressione arteriosa (< 150/< 100), Saturazione dell'ossigeno (120%-140%)

658)- Uno dei principi della comunicazione afferma che: "Non si può non comunicare", cosa significa:

- *A **Qualsiasi nostro atteggiamento comunica qualcosa agli altri**
- B) Bisogna sempre rispondere alle domande che ci vengono poste
- C) Ogni comunicatore sostiene solo il proprio punto di vista

659)- Per "ascolto attivo" si intende:

- *A **prestare attenzione dimostrando interesse a ciò che la persona esprime**
- B) indirizzare la persona su un aspetto particolare rispetto a quanto ha affermato
- C) riassumere i punti chiave dell'esposizione della persona

660)- Per allievere lo stato depressivo di un paziente ricoverato in ospedale, l'operatore deve:

- *A dimostrare comprensione empatica e condivisione**
- B) dimostrare un certo distacco emotivo e fargli capire che gli operatori devono pensare all'assistenza
- C) dimostrare che solo pochi pazienti si comportano in questo modo

661)- Nel concetto di relazione di aiuto, quali soggetti sono implicati?

- *A Operatore-utente**
- B) Utente-operatore-amministrazione (intesa come struttura)
- C) Operatore-utente-colleghi

662)- Che cosa è una relazione di aiuto?

- *A una relazione in cui almeno uno dei due protagonisti ha lo scopo di promuovere nell'altro la crescita, lo sviluppo, la maturità ed il raggiungimento di un modo di agire più adeguato e integrato**
- B) una relazione in cui una persona in stato di bisogno viene ascoltata da un amico intimo che poi gli dà consigli
- C) una relazione in cui due persone che, essendo entrambe in stato di bisogno, si aiutano a vicenda con lo scopo di far emergere criticità

663)- L'équipe del Ser.D, dopo una valutazione multidimensionale della persona affetta da dipendenza, predispone un programma individualizzato:

- *A concordandolo con la persona, sia su base volontaria che condizionata**
- B) di cui risponde all'autorità giudiziaria
- C) che viene proposto in alternativa alla detenzione in carcere

664)- Cosa significa lavorare in rete?

- *A Promuovere, facilitare, organizzare l'instaurarsi di legami tra differenti soggetti allo scopo di attivare risposte ai bisogni**
- B) Individuare i diversi soggetti presenti sul Territorio
- C) Incontrarsi con altre persone per scambiare diversi punti di vista

665)- Il processo d'aiuto è finalizzato a:

- *A attivare un cambiamento nei singoli, nei gruppi e nella collettività**
- B) non è finalizzato a costruire percorsi attivi con la persona
- C) si rivolge solo ad alcune aree di intervento

666)- Chi può accedere alle prestazioni di servizio sociale professionale?

- *A Tutti i cittadini che esprimono un bisogno**
- B) Gli extracomunitari, solo se in possesso dello status di rifugiato politico
- C) Solo le persone anziane

667)- Gli interventi di aiuto domestico per favorire la permanenza a domicilio dell'anziano sono di competenza ed economicamente a carico:

- *A del Comune di residenza**
- B) dell'Asl di residenza
- C) della Cooperativa che eroga il servizio

668)- Gli assorbenti igienici, i pannoloni pediatrici e i pannoloni per adulti, i contenitori e sacche utilizzate per le urine rientrano tra:

- *A I rifiuti sanitari non pericolosi assimilati agli urbani**
- B) I rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo
- C) I rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo

669)- L'utilizzo dei guanti:

- *A **è corretto quando si prevede il contatto con sangue o altri materiali potenzialmente infetti, mucose, cute non integra o potenzialmente contaminata**
- B) è corretto ogni volta che si entra in contatto con l'ambiente di vita dell'assistito
- C) è corretto quando si riforniscono gli armadi con biancheria pulita, per non contaminarla

670)- Quando su una superficie è presente del materiale organico bisogna:

- *A **decontaminare, asportare il materiale organico e detergere**
- B) disinfettare e detergere
- C) asportare con un panno carta il materiale organico

671)- Il microclima è:

- *A **L'insieme delle caratteristiche chimiche, fisiche e microbiologiche di un ambiente confinato**
- B) L'insieme delle caratteristiche fisiche di un ambiente confinato
- C) Un tipo di clima

672)- Quando si esegue l'igiene delle mani?

- *A **Tutte le altre risposte sono corrette**
- B) Prima di toccare un paziente
- C) Dopo l'esposizione a fluido corporeo

673)- Tra le azioni che si svolgono per il lavaggio delle mani, qual è la prima da mettere in atto?

- *A **Rimuovere anelli, bracciali e orologio**
- B) Bagnarsi le mani e i polsi
- C) Distribuire una dose di detergente sulle mani

674)- Quali fattori incidono sull'azione di un disinfettante?

- *A **la concentrazione, il tempo di utilizzo e la temperatura**
- B) la temperatura del disinfettante e l'esposizione alla luce
- C) la concentrazione del disinfettante e il mantenimento della sterilità del prodotto

675)- Il processo che consente la rimozione meccanica del materiale organico e dello sporco su un oggetto si definisce:

- *A **pulizia**
- B) disinfezione
- C) derattizzazione

676)- La prevenzione primaria:

- *A **è l'insieme delle misure destinate a prevenire l'insorgenza di una malattia**
- B) è l'insieme degli interventi destinati a prevenire il cronicizzarsi di una malattia
- C) è l'insieme degli interventi svolti durante l'educazione civica nelle scuole

677)- L'empatia si definisce come la "capacità di mettersi nei panni dell'altro" al fine di:

- *A **sentire ciò che sente l'altro per poterlo comprendere ed aiutare**
- B) sentire ciò che sente l'altro per dare buoni consigli e aiutarlo a seguirli
- C) prevedere le sue reazioni di fronte alla malattia

678)- A cosa si riferiscono le 5 fasi definite da E. Kubler-Ross?

- *A **Alle reazioni in caso di una perdita**
- B) Alle fasi legate allo stress lavoro-correlato
- C) Alle possibili cause relative al mobbing

- 679)-** “Una relazione in cui almeno uno dei due protagonisti ha lo scopo di promuovere nell'altro la crescita, lo sviluppo, la maturità ed il raggiungimento di un modo di agire più adeguato e integrato”. È questa la definizione di:
- *A **Relazione di aiuto**
 - B) Empatia
 - C) Empowerment
- 680)-** Quale delle seguenti affermazioni sulla comunicazione interpersonale è corretta?
- *A **la comunicazione è cruciale per il successo del risultato dell'intervento assistenziale e di cura**
 - B) la comunicazione è un'attitudine personale
 - C) la comunicazione è un mezzo per formulare giudizi su altre persone
- 681)-** Gli elementi che caratterizzano la relazione di aiuto sono:
- *A **fiducia ed empatia**
 - B) solidarietà e amicizia
 - C) distacco e austerità
- 682)-** Cosa si intende col termine "attaccamento"?
- *A **il legame specifico fra due persone le cui radici possono essere rintracciate nelle relazioni primarie che si instaurano fra bambino e adulto**
 - B) Il legame emotivo che si instaura unicamente tra la madre e il bambino
 - C) la solidità del legame tra genitore e figlio
- 683)-** L'igiene del cavo orale è una pratica importante per:
- *A **tutte le altre risposte sono corrette**
 - B) prevenire le carie
 - C) prevenire le infezioni del cavo orale e delle vie respiratorie
- 684)-** Quale, tra le seguenti affermazioni sul consumo di alcol, è errata?
- *A **E' un nutriente e il suo consumo è benefico per l'organismo**
 - B) Altera le funzioni intestinali
 - C) Non va assunto se si devono svolgere attività che richiedono concentrazione
- 685)-** Quali tra i seguenti sono considerati fattori di rischio per le cadute dell'anziano?
- *A **Tutte le altre risposte sono corrette**
 - B) L'abbigliamento e le calzature non adeguate
 - C) La riduzione del controllo della postura
- 686)-** Per la pulizia degli occhi:
- *A **tutte le altre risposte sono corrette**
 - B) deve essere utilizzato materiale monousato
 - C) è necessario cambiare tampone per la pulizia di ciascun occhio
- 687)-** Nel mobilizzare un soggetto con catetere vescicale, il sacchetto delle urine deve essere posizionato:
- *A **Sotto il livello della vescica**
 - B) Appena sopra il livello della vescica
 - C) Nella posizione più comoda per il soggetto
- 688)-** In caso di bagno a letto è necessario:
- *A **Lavare per primi viso e collo**
 - B) Effettuare per prima l'igiene perineale
 - C) Scoprire totalmente il paziente
- 689)-** L'operatore che assiste una persona nella deambulazione deve:
- *A **Interrompere di tanto in tanto il cammino per far riposare l'assistito**
 - B) Accelerare di tanto in tanto per stimolare l'andatura
 - C) Lasciare che sia l'assistito a fare l'andatura

- 690)- Quale dei seguenti fattori influenza l'eliminazione intestinale?**
 *A **Tutte le altre risposte sono esatte**
 B) Alimentazione ricca di fibre
 C) Assunzione di acqua
- 691)- Che cosa si intende per dieta equilibrata?**
 *A **un'adeguata ripartizione dei nutrienti**
 B) l'assunzione di almeno 5 pasti al giorno
 C) la presenza di glicidi, lipidi e proteine in ugual misura
- 692)- Subito dopo aver posizionato una persona allettata bisogna:**
 *A **assicurarsi che la posizione sia confortevole e sicura per l'assistito**
 B) informarsi se la persona ha fame o sete
 C) disinfettare tutto quello che è stato a contatto con l'assistito
- 693)- Sul carrello per le cure igieniche deve essere sempre presente:**
 *A **una confezione di guanti monouso**
 B) una confezione di guanti sterili
 C) il termometro
- 694)- L'incontinenza urinaria è:**
 *A **l'impossibilità di controllare volontariamente il flusso di urine**
 B) l'impossibilità di emettere urina all'esterno
 C) lo stimolo a urinare spesso e poco
- 695)- Tra i principi nutritivi indispensabili alla persona per la sua corretta alimentazione ritroviamo:**
 *A **tutte le altre risposte sono corrette**
 B) proteine e lipidi
 C) sali minerali e fibre
- 696)- Se si mobilizza una persona allettata passando dalla posizione supina a quella seduta o semiseduta in letto:**
 *A **si migliora l'espansione toracica della persona**
 B) si favorisce il ritorno del sangue venoso al cuore
 C) si riduce il rischio di insorgenza delle lesioni da pressione
- 697)- Per l'igiene quotidiana dell'assistito, è opportuno utilizzare:**
 *A **detergenti a ph fisiologico**
 B) antisettici a ph neutro
 C) detergenti a ph acido
- 698)- Nei soggetti con difficoltà relative alla deglutizione, la scelta degli alimenti deve essere effettuata in base a:**
 *A **consistenza e omogeneità**
 B) qualità e quantità
 C) qualità e appetibilità
- 699)- Nella persona anziana, mantenere un'adeguata idratazione riduce il rischio di:**
 *A **tutte le altre risposte sono corrette**
 B) stato confusionale
 C) fragilità cutanea
- 700)- Il lavaggio dei capelli:**
 *A **tutte le altre risposte sono corrette**
 B) favorisce la circolazione sanguigna
 C) promuove il benessere psicofisico
- 701)- Il bisogno può essere definito:**
 *A **Uno stato di necessità in cui l'equilibrio è andato incontro ad una rottura**
 B) Uno stato di salute precario
 C) Il desiderio di qualcosa in modo impellente

702)- Durante le manovre di igiene è opportuno:

- *A Scoprire la persona il minimo indispensabile per effettuare la manovra**
- B) Scoprire tutta la persona per valutare al meglio le condizioni della cute
- C) Scoprire la persona il minimo indispensabile per ridurre lo sforzo fisico

703)- Nella posizione prona:

- *A La persona giace sdraiata sull'addome**
- B) La persona ha il busto sollevato di 80/90 gradi rispetto alla linea orizzontale
- C) La persona ha il busto sollevato di 45/60 gradi rispetto alla linea orizzontale

704)- Quando un paziente da movimentare non è collaborativo, per la movimentazione manuale:

- *A occorrono almeno due operatori**
- B) occorre attendere un miglioramento clinico prima di procedere
- C) occorrono sempre più di due operatori

705)- Nell'eseguire l'igiene dei genitali, si deve procedere:

- *A andando dalla zona più pulita alla zona più sporca**
- B) andando dalla zona più sporca alla zona più pulita
- C) andando dalla zona distale a quella prossimale

706)- Che cosa si intende per colloquio nel servizio sociale?

- *A Una intervista al cittadino che si è rivolto all'assistente sociale, mirato a comprendere meglio le sue attese**
- B) Un incontro in cui assistente sociale e cittadino si scambiano informazioni sul suo stato di salute per valutare i suoi bisogni economici
- C) Un dialogo tra assistente sociale e famiglia per comprendere meglio le richieste avanzate dal medico curante al servizio sociale

707)- Nell'approccio socio-assistenziale la persona anziana è valutata:

- *A In base alla sua capacità di funzionamento all'interno del proprio spazio vitale**
- B) In base alla condizione economica e di provenienza
- C) In base alla possibilità di presa in carico da parte dello specialista

708)- Cos'è l'assistenza domiciliare integrata?

- *A un insieme di servizi sociali e sanitari erogati al domicilio della persona**
- B) un servizio che offre ospitalità diurna a persone non autosufficienti
- C) un servizio che offre ospitalità sia in forma temporanea che definitiva a persone non autosufficienti

709)- Cosa è il PAP?

- *A È il piano di assistenza personalizzato, definito dalla Unità di Valutazione Multidimensionale**
- B) È un piano di assistenza personalizzato, definito dall'assistente sociale, che si basa sulle informazioni relative all'area socio-ambientale
- C) È un piano di assistenza personalizzato definito dall'infermiere

710)- L'invalidità civile:

- *A fa esplicito riferimento alla riduzione permanente delle potenzialità psico-fisiche, viste nell'ottica della diminuita attitudine della capacità lavorativa del soggetto**
- B) è centrata solo sulla riduzione temporanea delle potenzialità psico-fisiche, viste nell'ottica della diminuita autonomia del soggetto
- C) fa riferimento alla riduzione permanente delle potenzialità psico-fisiche, viste nell'ottica della diminuita autonomia del soggetto

711)- Cosa sono le comunità terapeutiche per le persone con problematiche di tossicodipendenza?

- *A sono comunità residenziali che prevedono che i tossicodipendenti si sottopongono a trattamenti psico-sociali e socio-riabilitativi**
- B) sono strutture diurne che prevedono la frequenza nell'arco delle 8 -12 ore giornaliere, con l'obiettivo di favorire e sviluppare sane relazioni
- C) sono comunità che svolgono un'attività residenziale di "orientamento" temporaneo

712)- Il Tribunale per i minorenni:

- *A si occupa di tutela dei minori e di interventi relativi ai minori disadattati, al fine di irrogare pene per minori che abbiano commesso reati e che hanno un'età maggiore di 14 anni e inferiore a 18 anni**
- B) si occupa di reati, provvedendo a irrogare pene ai minori che abbiano compiuto 14 anni e che abbiano commesso reati in concorso con maggiorenni
- C) si occupa solo di illeciti di tipo civile, provvedendo alla tutela dei minori

713)- Il processo di aiuto del servizio sociale si concretizza attraverso:

- *A una serie di colloqui mirati a sviluppare l'autodeterminazione della persona**
- B) una serie di incontri mirati a comprendere l'entità del contributo economico da erogare e la lunghezza del periodo
- C) un ciclo di dialoghi volti a definire i bisogni del cittadino, in modo da attuare un intervento assistenziale che manterrà la persona legata al servizio sociale

714)- In ambito di salute mentale, gli interventi sociali rivolti alla persona con disagio psichico sono incentrati:

- *A sulla persona, a cui va tutta l'attenzione per una buona qualità di vita, favorendo la partecipazione sociale e lavorativa**
- B) sulla custodia e cura dell'assistito con problemi di salute mentale nei manicomi
- C) sulla inclusione in centri diurni, collocati nelle periferie e lontani dalle famiglie di appartenenza

715)- Che cosa si intende per "servizi a bassa soglia"?

- *A case di ospitalità notturna per persone senza fissa dimora, centri di ascolto, mense gratuite, unità di strada**
- B) servizi che erogano contributi economici a tassi di interesse molto bassi
- C) strutture senza alcuna barriera architettonica

716)- Una Comunità Alloggio Protetta (CAP) è:

- *A Una struttura residenziale di tipo comunitario per l'accoglienza di persone adulte disabili con riconoscimento di handicap**
- B) Una struttura semiresidenziale che offre servizi riabilitativi a persone disabili
- C) Un centro di riabilitazione ambulatoriale per persone disabili

717)- Da chi è definito il progetto personalizzato per il soggetto tossicodipendente in trattamento?

- *A da un'equipe multidisciplinare e multiprofessionale all'interno del servizio tossicodipendenze**
- B) dalle forze dell'ordine
- C) dal singolo professionista, tenendo conto esclusivamente del bisogno emergente

718)- Nell'ambito dei servizi sociali, il percorso assistenziale è finalizzato a:

- *A Offrire una lettura del bisogno da effettuare insieme alla persona che vive questo disagio**
- B) Consentire di raggiungere l'autonomia solo in alcune aree d'intervento
- C) Promuovere interventi passivi sulla persona

719)- Gli interventi per la persona con disabilità prevedono:

- *A Una collaborazione dei servizi sociali e sanitari per la realizzazione del progetto di vita**
- B) L'inserimento sanitario nei centri di accoglienza
- C) La non inclusione della rete socio familiare

720)- Quali sono le strutture deputate alla riabilitazione del paziente psichiatrico?

- *A Comunità residenziali, strutture e attività per l'inserimento lavorativo, centri diurni**
- B) RSA e RSD
- C) Rsa, centri diurni e attività per l'inserimento lavorativo

721)- Qual è l'organo decisionale in materia di tutela minorile, che decide in merito ai ricorsi per adottabilità, decadenza della responsabilità genitoriale, allontanamento dalla famiglia, affidamento ai servizi ?

- *A Il Tribunale per i Minorenni**
- B) Il Tribunale Ordinario
- C) Il Giudice Tutelare

722)- I Punti Insieme sono:

- *A Presidi che assicurano l'accoglienza della domanda e l'informazione al cittadino per quanto riguarda l'area della non autosufficienza**
- B) Presidi che assicurano per l'incontro tra la domanda e l'offerta di lavoro
- C) Presidi che assicurano l'accoglienza della domanda per l'accesso ai consultori

723)- Quali sono le funzioni del SER.D?

- *A Esegue trattamenti diagnostici e programmi terapeutici riabilitativi**
- B) Segnala alla Polizia l'abuso illecito di sostanze
- C) Segnala al medico curante per accertamenti diagnostici

724)- Qual è la definizione di servizi sociali?

- *A Attività finalizzate alla predisposizione ed erogazione di servizi o di prestazioni economiche destinate a rimuovere e superare le situazioni di bisogno e difficoltà che la persona umana incontra nella sua vita**
- B) Attività relative alla predisposizione ed erogazione di servizi o di prestazioni economiche destinate a rimuovere e superare le situazioni di bisogno e difficoltà che la persona umana incontra nella sua vita
- C) Attività relative alla predisposizione di pratiche amministrative per inserimento in centri residenziali di anziani non autosufficienti

725)- Cos'è l'UVM ?

- *A È un'articolazione operativa della Zona Distretto, composta da un medico di distretto, un assistente sociale e un infermiere, di volta in volta integrata dal medico curante della persona valutata**
- B) È un'equipe presente all'interno della RSA che redige il PAI, composta da infermiere, OSS, e altri operatori della struttura
- C) È un'equipe multi disciplinare che deve vigilare sulle condizioni di vita dell'anziano non autosufficiente

726)- Nei servizi residenziali per le persone anziane troviamo le Residenze Assistenziali (RA) e le residenze sanitarie assistenziali (RSA). Qual è la differenza fra questi due tipi di strutture?

- *A Le RA sono strutture residenziali che accolgono persone anziane autosufficienti o con limitata autonomia. Le RSA sono strutture residenziali che accolgono persone anziane non autosufficienti**
- B) Le RA forniscono assistenza continua alle persone anziane, le RSA forniscono soltanto assistenza sanitaria alle persone anziane
- C) Le RA sono strutture residenziali autogestite, le RSA sono strutture residenziali strettamente collegate con l'ospedale

727)- Qual è l'Ente competente in materia di Assistenza Sociale?

- *A Il Comune**
- B) Il Tribunale
- C) L'Azienda USL

728)- Con riferimento alla domanda di aiuto e alla valutazione del bisogno, quale affermazione è corretta?

- *A La domanda di aiuto è rivolta dalla persona che sta vivendo un disagio all'Assistente Sociale, che con opportune tecniche professionali effettua la valutazione del bisogno**
- B) La domanda di aiuto è presentata all'Assistente Sociale dalla persona con un problema di salute, ma la valutazione è del Medico curante
- C) La domanda di aiuto viene presentata dal cittadino all'URP dell'Azienda Sanitaria, la valutazione del bisogno è l'unica risposta dell'Assistente Sociale

729)- Cos'è il Piano Integrato di Salute (PIS)?

- *A È l'atto con cui le SDS (Società della Salute) programmano gli obiettivi di salute e benessere e i percorsi assistenziali, secondo le caratteristiche di ciascun territorio**
- B) È il piano della Programmazione delle politiche sanitarie e sociali a livello Regionale
- C) È il Piano predisposto dalla UVM per il progetto assistenziale dell'anziano non autosufficiente

730)- Nell'ambito dei servizi sociali il processo d'aiuto:

- *A Parte dall'analisi della realtà e dalla situazione problematica**
- B) Non tiene conto degli indicatori rilevati o rilevabili
- C) Non prevede obiettivi

731)- L'Unità di Valutazione Multidimensionale è finalizzata a:

- *A Elaborare il Progetto Assistenziale Personalizzato (PAP)**
- B) Valutare il grado d'invalidità per la popolazione anziana
- C) Valutare il caso solo dopo l'attivazione del Progetto assistenziale Personalizzato (PAP)

732)- Qual è la funzione del Comune nell'organizzazione dei servizi sociali?

- *A rappresentare la propria Comunità, curandone gli interessi e promuovendone lo sviluppo**
- B) fissare il Piano Sociale e Sanitario, che indichi i livelli uniformi e di base delle prestazioni
- C) programmare e coordinare gli interventi sociali, verso l'integrazione degli interventi sanitari e sociali

733)- “È una struttura residenziale di tipo comunitario per l'accoglienza di persone adulte disabili con riconoscimento di handicap”. È questa la definizione di:

- *A Comunità Alloggio Protetta (CAP)**
- B) RSA
- C) Casa famiglia

734)- Per garantire un buon microclima è necessario conoscere le caratteristiche specifiche di:

- *A Temperatura, Ventilazione, umidità relativa e illuminazione**
- B) Temperatura, umidità relativa, illuminazione e profumazione
- C) Temperatura, umidità relativa, ventilazione e profumazione

735)- La disinfezione:

- *A può essere meno efficace se sulla superficie è presente materiale organico**
- B) diviene più efficace se il disinfettante viene diluito con acqua calda
- C) aumenta di efficacia se si utilizzano insieme due diverse tipologie di disinfettante

736)- L'uso dei guanti:

- *A Non riduce la necessità e la frequenza del lavaggio delle mani**
- B) Riduce la necessità e la frequenza del lavaggio delle mani
- C) Garantisce una protezione totale, quindi non è necessario effettuare il lavaggio delle mani

737)- L'igiene delle mani può essere praticata con :

- *A acqua e sapone o frizionamento con soluzione a base alcolica**
- B) acqua e sapone
- C) acqua e sapone e successivamente con soluzione alcolica

738)- Cosa si intende con il termine "comfort"?

- *A La sensazione di benessere psicofisico derivato dall'ambiente e dalle relazioni con le persone**
- B) L'equilibrio dei parametri microclimatici
- C) La condizione generale di salute

739)- Nel lavaggio delle mani, il prodotto da utilizzare può essere:

- *A un detergente liquido**
- B) un detergente in forma solida (es. saponetta)
- C) un antisettico

740)- La disinfezione può avvenire con mezzi:

- *A naturali, chimici e fisici**
- B) fisici e chimici
- C) solo chimici

741)- La pulizia degli elementi dell'unità di vita dell'assistito si effettua:

- *A Con la rimozione meccanica dello sporco presente su un oggetto**
- B) Con la distruzione dei microrganismi presenti sull'oggetto
- C) Con la rimozione dello sporco e di tutti i microrganismi

742)- La prevenzione secondaria è:

- *A l'insieme degli interventi per il riconoscimento precoce dei segni di malattia**
- B) l'insieme delle misure destinate a prevenire l'insorgenza di una malattia
- C) l'insieme degli interventi destinati a prevenire il cronicizzarsi di una malattia

743)- Tra i meccanismi di difesa, la regressione è:

- *A un ritorno a comportamenti, modi di agire e di pensare tipici di uno stadio di sviluppo precedente**
- B) cercare di prevenire pensieri e comportamenti
- C) lo sbarramento alla coscienza di qualsiasi idea, fantasia, impulso proveniente dall'esterno

744)- Il pregiudizio può essere definito come:

- *A Il processo attraverso il quale si attribuiscono ad una persona sconosciuta i tratti e le caratteristiche tipiche del suo gruppo di appartenenza**
- B) La paura dell'estraneo e dello straniero
- C) Uno schema mentale largamente condiviso, che guida conoscenze e comportamenti sociali delle persone

745)- Nella relazione con la persona ansiosa:

- *A bisogna mantenere un atteggiamento calmo e direttivo**
- B) bisogna mantenere un atteggiamento severo e direttivo
- C) bisogna mantenere un atteggiamento severo e non direttivo

746)- Le fasi del lutto sono:

- *A negazione, rabbia, contrattazione, depressione, accettazione**
- B) depressione, rabbia, rifiuto, accettazione
- C) rifiuto, contrattazione, depressione, rabbia, accettazione

747)- Nell'ambito dell'assistenza notturna, per mantenere un buon modello di riposo e sonno è raccomandato di:

- *A Fare in modo che la camera da letto sia fresca, buia e silenziosa**
- B) Dormire più del necessario anche durante il giorno
- C) Utilizzare la stanza in cui si dorme per leggere, mangiare o guardare la televisione

748)- Il caregiver è:

- *A La persona che si occupa di assistere chi non è in grado di provvedere a se stesso**
- B) La persona affetta da patologia cronica che necessita di assistenza
- C) Il coordinatore del percorso assistenziale dell'assistito

749)- Se viene indicata una dieta con scorie/fibre, quali di questi alimenti occorre incrementare?

- *A Verdura**
- B) Carne
- C) Pesce

750)- Un elevato consumo di sale:

- *A aumenta il rischio di ipertensione arteriosa**
- B) provoca irritazione cutanea
- C) riduce la ritenzione di liquidi

751)- Le seguenti caratteristiche/condizioni delle feci devono essere prontamente segnalate, se riscontrate:

- *A feci dure, disidratate e secche**
- B) feci formate e marroni
- C) feci cilindriche

752)- Cosa si intende col termine privacy?

- *A Tutte le altre risposte sono corrette**
- B) L'ambito circoscritto della vita personale e privata
- C) Il complesso di norme che regolano la tutela e l'utilizzo dei dati personali

753)- Quale delle seguenti azioni è corretta nell'effettuare l'igiene degli occhi?

- *A Detergere gli occhi procedendo dall'interno verso l'esterno, senza ripassare mai dallo stesso punto**
- B) Lavare gli occhi con sapone, procedendo dall'interno verso l'esterno dell'occhio
- C) Detergere gli occhi con movimento dall'esterno verso l'interno, senza ripassare mai dallo stesso punto

754)- Nella posizione supina:

- *A **La persona giace sdraiata sulla schiena**
- B) La persona ha il busto sollevato di 80/90 gradi rispetto al piano del letto
- C) La persona ha il busto sollevato di 45/60 gradi rispetto al piano del letto

755)- I soggetti a maggior rischio di disidratazione sono:

- *A **Gli anziani fragili**
- B) Le donne durante il ciclo mestruale
- C) Gli uomini e gli adolescenti

756)- Nell'aiuto alla vestizione e svestizione dell'utente si deve sempre:

- *A **rispettare i tempi della persona**
- B) essere veloci per non far prendere freddo al paziente
- C) non sono previste particolari indicazioni

757)- Perché gli anziani soffrono spesso di stipsi?

- *A **Tutte le altre risposte sono corrette**
- B) Per la loro alimentazione povera di fibre
- C) Per il loro movimento fisico limitato

758)- Durante l'esecuzione delle cure igieniche, per prevenire le infezioni è necessario:

- *A **lavarsi le mani tra un assistito e l'altro**
- B) utilizzare disinfettanti dopo il sapone
- C) assicurarsi che l'acqua sia tiepida, ovvero attorno ai 38°

759)- Quale, tra i seguenti alimenti, non deve essere scelto per un soggetto con difficoltà di masticazione?

- *A **Frutta secca**
- B) Contorni morbidi e carne tritata
- C) Semolino

760)- Il passaggio graduale dalla posizione supina a quella eretta permette di evitare:

- *A **capogiri e senso di vertigine**
- B) dolore generalizzato
- C) difficoltà respiratoria e stanchezza

761)- Quale tra i seguenti presidi non è normalmente necessario per aiutare nell'assunzione del pasto un soggetto non autosufficiente?

- *A **Guanti monouso**
- B) Tavolino servitore
- C) Posate

762)- Nella pulizia del cavo orale del soggetto con protesi, è indicato il lavaggio con:

- *A **acqua corrente**
- B) acqua a cui è aggiunto del disinfettante
- C) soluzione fisiologica

763)- Con riferimento all'attività di gestione dei presidi per l'eliminazione a letto, quale delle seguenti affermazioni è errata?

- *A **Mantenere la padella immersa nel disinfettante dopo la sanificazione**
- B) Sanificare la padella dopo ogni utilizzo
- C) Collocare storte e padelle nel bagno negli appositi contenitori

764)- Il materiale per il bagno in letto di un assistito comprende:

- *A **manopole monouso per il viso, il corpo, la zona perineale**
- B) manopole monouso per l'igiene dei genitali
- C) manopole monouso per l'igiene dei genitali, mentre per le altre zone del corpo si può usare la manopola dell'assistito

765)- I massaggi e le frizioni in zone del corpo arrossate:

- *A **non devono essere attuati in alcun caso**
- B) sono attuati per dare una sensazione di sollievo
- C) sono attuati per migliorare l'irrorazione capillare

766)- Quali sono le caratteristiche del bastone per la deambulazione?

- *A **Altezza sopra la linea del polso, impugnatura comoda, gomma antiscivolo**
- B) Gomma antiscivolo, impugnatura in metallo, altezza a metà della coscia
- C) Impugnatura in metallo, altezza al torace, impugnatura comoda

767)- Tra le indicazioni più innovative della Legge n. 328/2000, troviamo:

- *A **I progetti individuali per i disabili**
- B) Le indicazioni generiche per i disabili
- C) I controlli generali per i cittadini stranieri

768)- Cosa ha istituito la Legge n. 190/1978?

- *A **Il superamento della logica manicomiale**
- B) Le Regioni Autonome
- C) Il Servizio Sanitario Nazionale

769)- Cosa prevedere la Legge Regionale n. 66/2008?

- *A **Il Fondo non autosufficienza**
- B) I consultori
- C) I servizi per le dipendenze

770)- Quali sono le funzioni del Servizio Sociale professionale?

- *A **Lettura e codifica della domanda di aiuto, presa in carico della persona e famiglia, attivazione dei Servizi, accompagnamento e aiuto**
- B) Coordinamento e gestione dei Servizi Sociali
- C) Promozione e mantenimento della salute dei cittadini

771)- Il Piano di Zona dei Servizi dei Servizi Sociali ha come scopo:

- *A **analizzare i bisogni della popolazione, riconoscere le risorse professionali, personali, strutturali, economiche**
- B) strutturare i turni del personale che opera nei servizi sociali
- C) assicurare l'assistenza medica e sociale nella Zona di competenza

772)- Che cosa si intende per "Welfare"?

- *A **Il complesso di politiche pubbliche volte a garantire a tutti i cittadini, l'utilizzo dei servizi sociali ritenuti indispensabili così da migliorarne le condizioni di vita**
- B) Le politiche statali per incrementare l'occupazione
- C) I provvedimenti a sostegno delle famiglie in situazione di fragilità

773)- Per PAP si intende l'acronimo di:

- *A **Progetto Assistenziale Personalizzato**
- B) Progetto Attuativo Personale
- C) Progetto di Aiuto Personale

774)- Nell'ambito dei Servizi Sociali, il Comune può gestire le sue competenze:

- *A **direttamente o delegando la gestione ad altri Enti**
- B) delegando la Regione
- C) delegando lo Stato

775)- Che cos'è il Piano di Zona di Assistenza Sociale (PZAS) ?

- *A **Uno strumento di pianificazione e programmazione che regola il funzionamento dei servizi sociali a livello territoriale**
- B) Uno strumento di controllo che supervisiona i servizi assistenziali a livello territoriale
- C) Un protocollo operativo che deve seguire l'assistente sociale di Zona

776)- I segni della "comunicazione non verbale" sono:
*A **espressione del volto, gesti e postura**
B) esclusivamente espressioni del volto
C) postura e prossemica

777)- L'ambiente in cui una persona viene curata contribuisce al superamento o alla complicazione della malattia. Per ambiente si intende:
*A **Ascolto attivo, clima relazionale e attenzione alla persona**
B) Il clima interno ed esterno alla Struttura
C) L'alimentazione, la comodità del letto, i servizi igienici puliti e a portata di mano

778)- L'analisi transazionale è:
*A **L'analisi delle transazioni che avvengono durante un processo comunicativo**
B) Un metodo per comunicare
C) Un metodo di anamnesi

779)- Tra i fattori psicologici che possono influire sul sonno e il riposo ci possono essere:
*A **Lo stato emotivo e la privacy**
B) Solo lo stato emotivo
C) Solo la privacy

780)- Lo psicologo statunitense Abraham Maslow è noto per:
*A **aver formulato la teoria dei bisogni**
B) aver formulato la teoria delle emozioni
C) aver formulato la teoria Cognitivo Comportamentale

781)- La cannula di Guedel serve a:
*A **Impedire l'ostruzione delle vie aeree determinata dalla lingua in pazienti incoscienti**
B) Inserire un sondino naso gastrico
C) Facilitare l'inserimento del catetere vescicale

782)- Ai Polmoni arriva sangue:
*A **Venoso**
B) Arterioso
C) Misto a linfa

783)- L'apparato deputato al trasporto delle sostanze si chiama
*A **Apparato circolatorio**
B) Apparato escretorio
C) Apparato digerente

784)- L'igiene dei capelli è importante per:
*A **Prevenire irritazioni del cuoio capelluto e promuovere il benessere dell'individuo**
B) Promuovere il benessere psicologico dell'individuo
C) Prevenire infezioni cutanee al cuoio capelluto

785)- L'operatore per collocare un ospite non autosufficiente in carrozzina deve:
*A **affiancare la carrozzina al letto, mettere l'ospite seduto sul bordo del letto e con l'aiuto degli ausili metterlo in carrozzina**
B) mettere l'ospite seduto sul bordo del letto e la carrozzina posizionata ai piedi del letto
C) affiancare la carrozzina al letto e stimolare l'ospite a spostarsi da solo

786)- L'igiene dei piedi può prevenire complicazioni in caso di:
*A **diabete**
B) influenza
C) ipopotassiemia

787)- Nella posizione supina qual è la zona a maggior rischio per la formazione delle lesioni da pressione?
*A **Sacro**
B) Orecchie
C) Scapole

788)- In caso di emiplegia:

- *A **dobbiamo sfilare la manica prima dall'arto sano e poi da quello plegico**
- B) Si può sfilare prima la manica prima dall'arto plegico o da quello sano indifferentemente
- C) dobbiamo sfilare la manica prima dall'arto plegico e poi da quello sano

789)- Il lavaggio delle mani è indicato:

- *A **tutte le altre risposte sono corrette**
- B) prima e dopo ogni manovra sul paziente
- C) prima di mettersi i guanti

790)- Come si valuta lo stato di coscienza in una persona colta da malore?

- *A **Si chiama a voce alta e si scuote per le spalle**
- B) Si scuote completamente, chiamandola per nome
- C) Si controlla lo stato delle pupille

791)- Per la pulizia del naso dell'anziano, in caso di rinite, è preferibile utilizzare:

- *A **Siringhe per lavaggi con fisiologica**
- B) Tamponcini morbidi
- C) Gocce nasali

792)- Quale, tra le seguenti, non rientra tra le precauzioni standard per l'assistenza agli utenti?

- *A **Gestione della biancheria**
- B) Lavaggio delle mani
- C) Uso dei guanti

793)- Il Lavaggio delle mani con soluzione alcolica è indicato:

- *A **Durante l'esecuzione di procedure diverse sullo stesso assistito**
- B) Quando, assistendo una persona, si passa da una sede del corpo pulita ad una contaminata
- C) Dopo la rimozione dei guanti sterili

794)- La pulizia e la sanificazione, oltre ad essere mirate al comfort, rappresentano soprattutto:

- *A **Una misura di profilassi delle malattie infettive e delle Infezioni Assistenziali (I.A.)**
- B) Una misura di profilassi delle malattie infettive
- C) Una misura di profilassi delle malattie esantematiche e delle Infezioni Comunemente Assistenziali (I.C.A.)

795)- La sanificazione si realizza attraverso:

- *A **La pulizia giornaliera e la pulizia periodica di fondo**
- B) La diffusione di deodoranti spray per ambienti
- C) La rimozione dei mobili e la disinfezione di tutti gli angoli delle pareti

796)- Il microclima ambientale è determinato:

- *A **Dalle caratteristiche fisiche, chimiche, microbiologiche dell'ambiente in cui l'uomo si trova**
- B) Dalle caratteristiche e dalla variabilità del tempo atmosferico
- C) Dalle caratteristiche dei vetri delle finestre e dalla loro esposizione

797)- Nelle strutture socio – sanitarie, i servizi igienici delle zone a basso rischio:

- *A **vanno lavati almeno 3 volte al giorno**
- B) vanno lavati e disinfettati almeno 1 volta al giorno
- C) vanno sanificati periodicamente

798)- Il disinfettante può perdere efficacia:

- *A **Se conservato in maniera inadeguata, utilizzato dopo la scadenza o, specie se diluito, utilizzato a distanza di tempo dalla preparazione**
- B) Se conservato in recipienti aperti, non al riparo dalla luce e da fonti di calore
- C) Se diluito ed utilizzato a distanza di giorni

- 799)- Il processo di sterilizzazione si conclude:**
- *A con l'apertura del materiale sterile
 - B) con l'asciugatura
 - C) con la consegna del materiale sterilizzato
- 800)- L'acronimo "U.V.M." sta per:**
- *A **Unità di Valutazione Multidisciplinare**
 - B) Unità di Valutazione Multifattoriale
 - C) Unità di Verifica Multidisciplinare
- 801)- La R.S.A. è una struttura destinata ad offrire ospitalità:**
- *A **anche temporanea per persone prevalentemente non autosufficienti**
 - B) ad anziani con disturbi psichici
 - C) a disabili di età inferiore ai 65 anni
- 802)- Con l'acronimo P.A.R.G. si intende :**
- *A **il Progetto Abilitativo Riabilitativo Globale**
 - B) il Programma Attività Residenziale Globale
 - C) il Percorso Assistenziale Riabilitativo Geriatrico
- 803)- La presa in carico multidisciplinare della persona con dipendenze prevede:**
- *A **accoglienza, colloqui psicologico - clinici, prevenzione, terapia, riabilitazione, riduzione del danno**
 - B) riduzione del danno e isolamento
 - C) ammissione, consulenza, terapia, riduzione del danno
- 804)- Fra gli interventi specifici dei servizi sociali troviamo:**
- *A **inserimento sociale, integrazione scolastica, valorizzazione delle capacità degli immigrati, nomadi, anziani**
 - B) inserimento sociale, integrazione scolastica, valorizzazione delle capacità dei giovani fra 18 e 25 anni
 - C) valorizzazione delle capacità delle donne al fine di aumentare la presenza delle stesse nelle istituzioni
- 805)- Quali dei seguenti rientrano tra gli interventi sociali rivolti agli anziani?**
- *A **Assistenza domiciliare, ADI e trasporto sociale**
 - B) Assistenza presso le RSA
 - C) Assistenza diretta
- 806)- I Servizi Sociali erogano:**
- *A **servizi e prestazioni economiche**
 - B) solo prestazioni assistenziali
 - C) solo prestazioni economiche
- 807)- Gli Interventi dei Servizi Sociali tutelano determinati gruppi di popolazione, tra cui:**
- *A **minori in situazione di disagio, persone disabili**
 - B) tutti i minori sino a 14 anni
 - C) solo minori in situazione di disagio
- 808)- Quali sono gli strumenti del Servizio Sociale?**
- *A **Tutte le altre risposte sono corrette**
 - B) I colloqui
 - C) Le visite domiciliari
- 809)- Il P.U.A. è:**
- *A **luogo e funzione di governo della non autosufficienza**
 - B) un ufficio che fornisce informazioni
 - C) un ufficio con valenza sociale
- 810)- Nel profilo dell'Operatore Socio Sanitario:**
- *A **è ricompresa la sua partecipazione alla funzione formativa**
 - B) è previsto che possa operare in ambiti a rischio radiologico
 - C) è previsto che possa operare in centrali di sterilizzazione

- 811)- L'Operatore Socio Sanitario, secondo l'inquadramento delle Pubbliche Amministrazioni:**
- *A è un operatore del ruolo tecnico
 - B) è un professionista del ruolo sanitario
 - C) è un professionista del ruolo tecnico
- 812)- L'accreditamento istituzionale è un processo mediante il quale un'azienda può, dopo validazione/approvazione, erogare prestazioni sanitarie per conto del Servizio sanitario Regionale. Si tratta di un percorso:**
- *A obbligatorio per tutti i servizi sanitari pubblici e privati
 - B) relativo alle sole aziende pubbliche
 - C) relativo alle sole aziende private
- 813)- Le zone a rischio di ulcere da pressione in posizione supina sono:**
- *A scapola, sacro, talloni, gomiti
 - B) orecchio, sacro, tallone, gomiti
 - C) nuca, sacro, talloni, trocantere
- 814)- Le ghiandole sebacee si trovano:**
- *A su tutta la superficie del corpo, escluse orecchie e naso
 - B) sul palmo delle mani e dei piedi, per mantenerli asciutti
 - C) sul volto, per mantenerlo morbido e idratato
- 815)- L'assenza di ossigeno al cervello provoca danni irreversibili dopo:**
- *A 8-10 minuti
 - B) 30 secondi
 - C) 2-3 minuti
- 816)- I globuli rossi del sangue hanno la funzione di:**
- *A trasportare ossigeno ai tessuti
 - B) sintetizzare l'albumina del sangue
 - C) fagocitare batteri patogeni
- 817)- Nella parte sinistra del cuore circola:**
- *A sangue ossigenato proveniente dai polmoni
 - B) sangue proveniente dall'arteria aorta
 - C) sangue non ossigenato
- 818)- Il nefrone è l'unità funzionale di quale organo?**
- *A Rene
 - B) Cuore
 - C) Fegato
- 819)- Indica quale delle seguenti caratteristiche della flora transitoria cutanea è esatta:**
- *A può essere rimossa con il semplice lavaggio
 - B) non sopravvive e non si moltiplica sulla cute
 - C) è scarsamente virulenta
- 820)- L'emoglobina si trova all'interno:**
- *A Dei globuli rossi
 - B) Delle piastrine
 - C) Dei globuli bianchi
- 821)- Per cianosi si intende:**
- *A colorito cutaneo e delle mucose tendente al bluastro
 - B) colorito cutaneo e delle mucose tendente al giallo
 - C) cute secca con tendenza all'esfoliazione
- 822)- In caso di emergenza, in quale sede va rilevato il polso?**
- *A a livello carotideo
 - B) a livello radiale
 - C) dipende dal malore

823)- Nel corso della mobilizzazione di un assistito in letto:

- *A Deve essere lasciato solo un cuscino, salvo diversa e specifica indicazione dell'infermiere**
- B) È sempre opportuno rimuovere tutti i cuscini
- C) È da valutarsi per ogni singolo assistito la gestione dei cuscini, su indicazione dell'infermiere

824)- La raccolta delle urine a scopo diagnostico deve iniziare:

- *A al mattino a vescica vuota, scartando la prima minzione**
- B) al mattino a vescica piena, conteggiando le urine a partire dalla prima minzione
- C) in qualsiasi momento della giornata prescrive il medico

825)- Nella pulizia perineale in letto della donna, la salvietta per la detersione deve essere usata:

- *A procedendo dalla vagina verso l'ano**
- B) procedendo dalle grandi labbra alle piccole labbra
- C) procedendo indifferentemente, l'importante è sostituire la salvietta a ogni passaggio

826)- Quale affermazione tra le seguenti è giusta per la rilevazione della temperatura corporea (TC)?

- *A la temperatura timpanica riflette quella interna del corpo**
- B) il sito ascellare permette di ottenere valori più precisi
- C) il sito orale non è indicato in chi respira con la bocca

827)- Durante un episodio di soffocamento da cibo solido con persona in poltrona, si deve:

- *A tenere la testa dell'assistito in avanti, alternando colpi interscapolari e sottodiaframmatici, e chiamare aiuto**
- B) mettere un dito in bocca, posizionare sul fianco, chiamare aiuto
- C) posizionare l'assistito prono, dare colpi sulla schiena, suonare il campanello

828)- Quale tra i seguenti non è un effetto della contenzione fisica?

- *A infezioni urinarie**
- B) abrasioni
- C) contratture

829)- Prima di trasportare l'assistito in sala operatoria occorre verificare:

- *A tutte le altre risposte sono esatte**
- B) che la persona non abbia smalto sulle unghie delle mani
- C) che la cartella clinica segua l'assistito

830)- Il soggetto con disfagia presenta:

- *A difficoltà a deglutire liquidi o solidi**
- B) disgusto della carne
- C) rigurgito di succhi gastrici in esofago

831)- Nell'anziano si può incrementare l'apporto proteico:

- *A aggiungendo carne o prosciutto alla minestra**
- B) aggiungendo zucchero alla frutta cotta
- C) aggiungendo integratori alle bibite

832)- Nel caso di un soggetto con catetere vescicale a permanenza, è opportuno:

- *A adottare un sistema di drenaggio delle urine a circuito chiuso**
- B) disinfettare periodicamente il raccordo col sacchetto di drenaggio
- C) disinfettare i tappini che si utilizzano per chiudere il catetere in giornata

- 833)- Nel rifacimento del letto occupato, l'O.S.S. deve gestire la rimozione del lenzuolo sottostante l'assistito:**
- *A **raccogliendolo a ventaglio sotto la persona posta in decubito laterale**
 - B) stendendolo sotto la persona posta in decubito laterale
 - C) lasciando il lenzuolo sporco sotto quello pulito, se non in caso di evidenti macchie
- 834)- Nel caso di una persona con crisi epilettica, l'O.S.S. deve:**
- *A **fare in modo che non si ferisca durante la fase convulsiva, senza contenerla**
 - B) contenerla in modo da evitarle lesioni
 - C) lasciare che si muova come le crisi richiedono
- 835)- La sudorazione eccessiva va controllata attentamente, soprattutto:**
- *A **nei neonati e negli anziani**
 - B) nelle persone adulte
 - C) negli adolescenti
- 836)- Durante l'effettuazione di un clistere evacuativo la posizione consigliata è:**
- *A **sul fianco sinistro con gli arti inferiori flessi (posizione di Sims)**
 - B) sul fianco destro (ovvero di Trendelenburg)
 - C) prono (ovvero di Fowler)
- 837)- Il calore sulla cute produce:**
- *A **nessuna delle altre risposte è corretta**
 - B) diminuzione del flusso del sangue
 - C) diminuzione del metabolismo cellulare
- 838)- Nel posizionamento di un soggetto emiplegico, quali azioni, tra le seguenti, sono prioritarie e specifiche?**
- *A **Posizionare l'arto plegico su un cuscino**
 - B) Usare una poltrona con spalliera comoda
 - C) Usare un letto comodo
- 839)- La prolungata immobilizzazione non determina:**
- *A **riduzione della capsula articolare**
 - B) lassità muscolare
 - C) ipertensione dei legamenti
- 840)- Per Istruzione Operativa si intende :**
- *A **una successione logica di azioni, allo scopo di gestire al meglio i processi operativi e supportare il lavoro degli operatori**
 - B) uno schema di comportamento diagnostico terapeutico predefinito, con una sequenza prescrittiva di funzioni ben definite
 - C) un documento equivalente al diario assistenziale di un assistito.
- 841)- Il Percorso clinico assistenziale è :**
- *A **un piano multidisciplinare ed interprofessionale relativo ad una specifica categoria di pazienti, la cui attuazione è valutata mediante indicatori di processo e di esito.**
 - B) una tecnica assistenziale ben definita, per ridurre il rischio di errore
 - C) un piano monoprofessionale gestito dall'infermiere relativo alla gestione delle malattie rare
- 842)- I piani di lavoro sono strumenti organizzativi che servono a pianificare le attività che devono essere messe in atto?**
- *A **Sì, sono piani progettuali che descrivono le fasi di realizzazione di un progetto**
 - B) Sì, sono piani di assistenza riferiti a casi tipici
 - C) No, non sono strumenti organizzativi ma operativi

843)- I protocolli operativi per l'erogazione dell'assistenza garantiscono:

- *A l'omogeneizzazione dei comportamenti degli operatori nell'erogazione delle pratiche assistenziali, riducendo la variabilità dei comportamenti degli operatori e il rischio di errore**
- B) la messa in atto di interventi assistenziali a discrezione dell'operatore
- C) un piano di lavoro per il passaggio delle consegne sulle prestazioni svolte

844)- Le Linee guida sono:

- *A un insieme di raccomandazioni di comportamento clinico, elaborate mediante un processo sistematico, con lo scopo di aiutare operatori e pazienti a decidere le modalità assistenziali più appropriate in specifiche situazioni cliniche**
- B) raccomandazioni direttive che guidano l'operatore nella giusta valutazione dei pazienti solo personali
- C) raccomandazioni per la valutazione dei livelli di dipendenza/autonomia relative alle attività di vita, di alimentazione e movimento

845)- Il modello organizzativo dell'assistenza per piccole équipe o team nursing si basa:

- *A sulla collaborazione di più operatori nel prendersi cura di un certo numero di pazienti, assegnati dall'Infermiere a seconda della complessità e nel rispetto delle competenze**
- B) su un sistema gerarchico nel quale l'infermiere affida le attività di natura esecutiva e controlla i risultati assistenziali
- C) di norma su un modello che esalta l'assistenza standardizzata, attraverso il quale vengono delegate le attività assistenziali

846)- Il modello organizzativo dell'assistenza funzionale:

- *A Comporta di organizzare il lavoro assistenziale suddiviso per compiti assegnando al personale di supporto le prestazioni prestabilite dall'Infermiere**
- B) Si basa un sistema gerarchico nel quale l'infermiere affida le attività di natura
- C) Comporta di assegnare ad un singolo operatore della responsabilità individuale nella presa di decisioni relative all'assistenza di un paziente

847)- Cosa si intende per Risk Management, in tema di sicurezza per l'assistito?

- *A Tutte quelle attività coordinate per identificare, analizzare e controllare i rischi che possono minacciare gli equilibri o modificare le capacità produttive di un'impresa**
- B) Un gruppo di persone formalmente unite per raggiungere uno o più obiettivi comuni che individualmente riuscirebbero difficilmente a raggiungere
- C) L'insieme delle relazioni fra i livelli di governo e di controllo presenti in Azienda che ne definiscono il grado di subordinazione

848)- La prevenzione contro i danni da fumo di sigaretta prevede:

- *A tutte le altre risposte sono corrette**
- B) divieto di vendita dei prodotti da fumo ai minori
- C) divieto di pubblicità dei prodotti da fumo

849)- Le informazioni di Educazione Sanitaria per gli utenti devono essere:

- *A comprensibili, veritiere, complete**
- B) auspicabili, veritiere, complete
- C) autorevoli, veritiere, complete

850)- Con quale tipo di pazienti è obbligatorio indossare i guanti?

- *A **Con i pazienti per i quali vi è rischio di contatto con materiale biologico**
- B) Solo con i pazienti infetti
- C) Solo per i soggetti di cui non si conosce il quadro clinico

851)- Quando si toglie la maschera monouso occorre:

- *A **smaltirla subito**
- B) tenerla al collo se si sa di doverla utilizzare ancora
- C) non tenerla a contatto con le restanti parti del corpo

852)- Quale, tra i seguenti criteri, è corretto per la pulizia di locali sanitari?

- *A **Iniziare dalla zona più pulita verso quella più sporca**
- B) Iniziare dalla zona più sporca verso quella più pulita
- C) Iniziare dai locali per i visitatori e procedere verso quelli per i pazienti

853)- Cosa significa la sigla D.P.I.?

- *A **Dispositivi di Protezione Individuali**
- B) Dispositivi di Presidi Interni
- C) Dispositivi di Presidi Internazionali

854)- A quale regioni italiane sono state attribuite forme e condizioni di autonomia, con riferimento anche ai servizi sanitari?

- *A **Valle d'Aosta, Trentino Alto Adige, Friuli Venezia Giulia, Sardegna e Sicilia**
- B) Valle d'Aosta, Trentino Alto Adige, Sicilia e Veneto
- C) Friuli Venezia Giulia, Sardegna, Sicilia, Basilicata, Valle d'Aosta

855)- La sigla HACCP significa:

- *A **Hazard Analysis and Critical Control Points, letteralmente Analisi dei Pericoli e dei Punti Critici di Controllo**
- B) Norme per la gestione del cibo
- C) Alta professionalità per l'azione preventiva contro le infezioni alimentari

856)- Il presidio Ospedaliero è un'articolazione di :

- *A **Aziende Sanitarie**
- B) Regione
- C) Comuni

857)- Un Operatore socio sanitario può somministrare la terapia orale?

- *A **No**
- B) Su richiesta del paziente
- C) In presenza dell'infermiere

858)- Il trattamento dei dati personali:

- *A **È un obbligo derivante dalla normativa giuridica**
- B) È una competenza attribuita al personale amministrativo
- C) E' a discrezione dei professionisti

859)- La normativa sulla salute e sicurezza sul lavoro riguarda:

- *A **tutti gli ambiti di lavoro**
- B) tutti gli ambiti di lavoro pubblici
- C) solo gli ambiti di lavoro privati, per garantire i lavoratori

860)- La cute arrossata è un dato importante da riferire all'infermiere, in quanto:

- *A **È un dato oggettivo**
- B) È un dato soggettivo
- C) È un dato soggettivo di prioritario interesse

861)- La pulizia del piede di un anziano diabetico richiede di:

- *A Lavare e asciugare delicatamente gli spazi interdigitali, tagliare le unghie dritte, verificare eventuali lesioni**
- B) Lavare e tamponare delicatamente la cute
- C) Lavare e asciugare ogni parte del piede senza strofinare, applicando poi prodotti emollienti soprattutto negli spazi interdigitali

862)- Durante una visita domiciliare l'Oss si trova a dare indicazioni a un assistito per migliorare il suo sonno notturno; si individui il consiglio sbagliato:

- *A risposarsi durante il giorno quando la notte non si è riusciti a dormire**
- B) non usare il letto per attività non connesse al sonno (es. guardare la televisione a letto)
- C) non bere alcolici alla sera

863)- Per evitare lesioni all'occhio in un paziente in coma si deve:

- *A Pulire e applicare frequentemente sugli occhi garze sterili umide**
- B) Eseguire quotidianamente l'igiene degli occhi con detergente
- C) Pulire gli occhi con materiale non sterile ma frequentemente

864)- Nella pulizia periodica dei piedi, è opportuno immergerli nella bacinella per:

- *A tutte le altre risposte sono corrette**
- B) favorire la detersione della cute
- C) favorire il benessere della persona

865)- La tipologia degli interventi nell'area della residenzialità riguardano gli inserimenti:

- *A temporanei o permanenti in RSA**
- B) nei centri diurni
- C) in ospedale

866)- Il Punto Insieme è:

- *A la porta di accesso al sistema integrato dei servizi per la persona non autosufficiente**
- B) la porta di accesso al sistema integrato dei servizi per la persona autosufficiente
- C) una rete di servizi privati al cittadino

867)- Il pronto Intervento Sociale a quale area si rivolge?

- *A A tutti indistintamente**
- B) Disabili
- C) Immigrati

868)- Come viene definito il complesso di diritti, doveri e poteri dei genitori nei confronti dei figli?

- *A responsabilità genitoriale**
- B) patria potestà
- C) rappresentanza legale

869)- La mediazione familiare:

- *A È un percorso per la coppia genitoriale in vista o in seguito alla separazione e al divorzio**
- B) È un percorso di terapia di coppia
- C) È uno dei possibili strumenti utilizzati dal Giudice per effettuare valutazioni approfondite sulle coppie

870)- Il trasporto di competenza del servizio sociale è:

- *A Un servizio di accompagnamento a favore di invalidi e disabili che hanno necessità di recarsi a scuola, lavoro, centri di socializzazione**
- B) Un insieme di mezzi di trasporto e di modalità organizzative che consentono di esercitare il diritto alla mobilità servendosi di mezzi collettivi
- C) Un contributo per usufruire di taxi

871)- Le case famiglia sono:

- *A **Unità abitative messe a disposizione per persone che non hanno adeguato sostegno familiare o che non hanno una abitazione adeguata**
- B) Presidi semiresidenziali per persone con problemi psichiatrici, non autosufficienti che necessitano di assistenza sanitaria
- C) Servizi diurni dove si promuove la socializzazione e la vita di relazione

872)- L'empatia è la "capacità di mettersi nei panni dell'altro", al fine di:

- *A **sentire ciò che sente l'altro per poterlo comprendere ed aiutare**
- B) sentire ciò che sente l'altro per dare buoni consigli e aiutarlo a seguirli
- C) prevedere le sue reazioni di fronte alla malattia

873)- Quali sono le componenti fondamentali del processo comunicativo?

- *A **emittente, ricevente, canale, codice**
- B) emittente, ricevente, gestualità, ambiente
- C) canale comunicativo, gestualità, scambio informazioni, codice

874)- L'Unità di Valutazione Multidimensionale (UVM):

- *A **Elabora il Progetto Assistenziale Personalizzato (PAP)**
- B) Inserisce gli immigrati nei centri di accoglienza
- C) Segue il caso durante l'attivazione del PAP

875)- Chi è il titolare delle funzioni in materia di assistenza socio-assistenziale?

- *A **Il Comune**
- B) La Società della Salute
- C) La Regione

876)- Quali di questi non sono interventi socio-assistenziali?

- *A **Interventi rivolti a soggetti psichiatrici ricoverati in ospedale**
- B) Interventi rivolti a minori
- C) Interventi rivolti a anziani

877)- Le fasi metodologiche dell'intervento sociale, prevedono che l'assistito condivida il progetto attraverso il confronto tra le sue aspettative e la proposta di intervento?

- *A **Sì, l'assistito condivide il progetto e approva gli interventi proposti**
- B) No, in realtà non è prevista né condivisione né approvazione della proposta da parte dell'assistito
- C) No, in realtà l'assistito viene messo a conoscenza della proposta ma non è prevista la sua approvazione

878)- Qual è la funzione del Servizio Sociale?

- *A **Il Servizio Sociale ha la funzione di rimuovere e superare le situazioni di bisogno e di difficoltà che la persona può incontrare nel corso della sua vita**
- B) Il Servizio Sociale ha la funzione di promuovere il cambiamento assicurando che i requisiti siano misurabili alle condizioni di bisogno
- C) Il Servizio Sociale consente di assicurare il principio della funzione rieducativa

879)- Cos'è il PAI (Piano Assistenza Individuale)?

- *A **Un piano di assistenza orientato a soddisfare in modo specifico i bisogni di una persona**
- B) Un piano individuale di riabilitazione autonoma
- C) Un piano di revisione delle procedure operative per una struttura di assistenza

880)- Che cos'è un Centro Diurno?

- *A **Una struttura semiresidenziale**
- B) Una struttura ospedaliera
- C) Una comunità terapeutica

881)- L'Art. 32 della Costituzione sancisce:

- *A **“la Repubblica tutela la salute come fondamentale diritto dell'individuo e interesse della collettività e garantisce cure gratuite agli indigenti”**
- B) “La Repubblica si serve del Servizio Sanitario per garantire la salute dei cittadini”
- C) “la Repubblica fornisce cure gratuite a tutti i cittadini e agli stranieri”

882)- Per i casi complessi, il progetto assistenziale personalizzato viene predisposto sulla base della:

- *A **valutazione socio-sanitaria in sede UVM (Unità Valutazione Multidimensionale)**
- B) richiesta esplicitata dall'interessato e/o dalla sua rete primaria informale
- C) proposta dell'Assistente Sociale

883)- Una carenza di igiene del cavo orale può provocare:

- *A **tutte le altre risposte sono corrette**
- B) cattivi odori
- C) riduzione dell'appetito

884)- Nell'uomo, al termine della pulizia dei genitali, il prepuzio deve essere riportato sul glande:

- *A **per prevenire l'edema del glande**
- B) per prevenire le infezioni
- C) per evitare l'imbarazzo della persona

885)- La detersione della cute ha lo scopo di:

- *A **tutte le altre risposte sono corrette**
- B) rimuovere lo sporco sulla cute
- C) ridurre i microrganismi residenti e le cellule morte

886)- Nel lavaggio dei genitali femminili individuare tra le seguenti azioni quella estranea:

- *A **riposizionare il prepuzio dopo il lavaggio**
- B) procedere dalla vagina verso l'ano
- C) allargare le grandi labbra con pollice e indice

887)- Il piano del letto nella posizione laterale deve essere:

- *A **orizzontale**
- B) a 30°
- C) a 45°

888)- Quando si sposta nel letto una persona, è necessario:

- *A **tutte le altre risposte sono corrette.**
- B) evitare trazioni alle articolazioni
- C) evitare posizioni viziate

889)- Per prevenire il rischio di cadute nell'anziano è necessario:

- *A **tutte le altre risposte sono corrette**
- B) informare ed educare il paziente ed i caregiver circa gli effetti della terapia con farmaci a rischio
- C) utilizzare calzature chiuse

890)- Gli operatori che lavorano con le persone disabili, allo scopo di favorire l'autonomia e il benessere sociale, devono:

- *A **evitare di focalizzarsi sulla “mancanza” e sulla patologia e promuovere un coinvolgimento attivo della famiglia e della persona**
- B) evitare di focalizzarsi sulla “mancanza” e sulla patologia e chiedere il coinvolgimento di altri operatori senza lasciarsi influenzare dalla persona o dalla famiglia
- C) tener conto delle complicazioni che può portare la patologia e concentrarsi sulla diagnosi e la terapia

- 891)- La contaminazione del cibo da parte dei batteri può essere prevenuta:**
- *A **Con un'accurata igiene personale e con il lavaggio delle mani prima e durante la manipolazione degli alimenti**
 - B) Effettuando una vaccinazione antitifico-paratifica
 - C) Rinnovando il libretto sanitario ogni anno
- 892)- Per una corretta manipolazione degli alimenti, è essenziale:**
- *A **tutte le altre risposte sono corrette**
 - B) l'igiene del personale addetto
 - C) l'igiene dei locali
- 893)- Nella dieta iposodica, quale di queste indicazioni non è pertinente?**
- *A **non aggiungere zucchero al caffè**
 - B) non aggiungere sale all'acqua per la pasta
 - C) non assumere salumi
- 894)- A cosa serve la segnaletica di sicurezza negli ambienti di lavoro?**
- *A **Tutte le altre risposte sono corrette**
 - B) Avvertire le persone esposte di un rischio o di un pericolo
 - C) Indicare le uscite di sicurezza
- 895)- Il copricapo, che deve raccogliere completamente la capigliatura di chi è addetto alla preparazione delle sostanze alimentari, è:**
- *A **Obbligatorio per tutti**
 - B) Obbligatorio per tutti ad esclusione dei calvi
 - C) Obbligatorio solo per chi ha i capelli lunghi
- 896)- Per quanto tempo viene mantenuta la sterilità dal materiale sterilizzato in busta semplice?**
- *A **30 giorni**
 - B) 7 giorni
 - C) 60 giorni
- 897)- Quale disinfettante, tra i seguenti, viene utilizzato per la disinfezione delle mani senza acqua?**
- *A **Alcol Etilico**
 - B) Clorexidina
 - C) Sodio Ipoclorito al 5%
- 898)- Secondo le raccomandazioni per l'utilizzo dei guanti, occorre sostituirli o rimuoverli:**
- *A **dopo il contatto con un'area contaminata e prima del contatto con un'area pulita**
 - B) durante l'assistenza alla persona, quando ci si sposta da una sede del corpo pulita ad una contaminata
 - C) durante procedure che comportano il contatto con grandi quantità di sangue
- 899)- Qual è il più importante fattore di trasmissione delle Infezioni Correlate all'Assistenza?**
- *A **mani dell'operatore sanitario**
 - B) strumentario sanitario
 - C) effetti lettereschi
- 900)- Il Pancreas è suddiviso in :**
- *A **Testa, Corpo, Coda**
 - B) Testa, Addome, Coda
 - C) Testa, Corpo, gambe
- 901)- Le vie respiratorie sono dotate di:**
- *A **Cellule ciliate e ghiandole mucipare per purificare l'aria e trattenere le impurità**
 - B) Una struttura ossea cartilaginea di sostegno che impedisce loro di collassare
 - C) Valvole polmonari per favorire gli scambi gassosi

902)- La dipendenza da alcol:

- *A è caratterizzata da un comportamento ossessivo di ricerca di bevande alcoliche**
- B) non provoca disturbi fisici
- C) riguarda solamente la fascia di popolazione giovanile

903)- La dipendenza dal gioco d'azzardo patologico:

- *A è un disturbo del comportamento relativo all'incapacità del controllo degli impulsi verso il gioco**
- B) è uno stato che caratterizza generalmente solo una fascia di popolazione
- C) consiste nella capacità di opporsi al desiderio del gioco

904)- I Ser. T (Servizio Tossicodipendenze) sono:

- *A Strutture specializzate nell'affrontare gli stati di dipendenza**
- B) Una forma di associazionismo no profit
- C) Una casa famiglia per persone con disagio

905)- Una persona portatrice di handicap è:

- *A Colui che presenta una minorazione fisica, psichica o sensoriale, stabilizzata o progressiva, che è causa di difficoltà di apprendimento, di relazione o di integrazione lavorativa e tale da determinare un processo di svantaggio sociale o di emarginazione.**
- B) Colui che a causa delle sue difficoltà fisiche, psichiche o sensoriali non può condividere con gli altri spazi scolastici, lavorativi o di tempo libero.
- C) Colui che a causa delle sue difficoltà fisiche, psichiche o sensoriali, si ritrova costretto a risiedere in strutture dedicate

906)- Da chi sono disposti i Trattamenti Sanitari Obbligatori (TSO)?

- *A Dal sindaco, su proposta motivata di un medico**
- B) Dal medico di medicina generale
- C) Dallo psichiatra

907)- Cosa si intende per "integrazione socio-sanitaria"?

- *A Assicurare la presa in carico integrata del bisogno sociale e sanitario e la continuità assistenziale**
- B) Assicurare l'attivare del servizio di Pronto Badante a favore di anziani non autosufficienti a domicilio
- C) Assicurare ai soggetti fragili (es. minori, anziani) il raccordo tra servizi sanitari e servizi sociali attraverso la nomina di un amministratore di sostegno

908)- L'Urgenza sociale è:

- *A Una situazione in cui non è a rischio l'incolumità fisica della persona, che però necessita di un intervento tempestivo**
- B) Una situazione di disagio sociale non rimandabile
- C) Una situazione in cui è a rischio la sopravvivenza della persona a seguito di risorse economiche limitate

909)- Il servizio di urgenza ed emergenza sociale si rivolge:

- *A a tutti i cittadini che si trovano ad affrontare un evento che richiede risorse eccedenti le normali capacità dell'individuo**
- B) a coloro che non possono aspettare un appuntamento con l'assistente sociale.
- C) all'assistente sociale quando non riesce a ricevere gli assistiti nei tempi necessari

910)- Le competenze del tribunale per i minorenni riguardano:

- *A la materia penale, civile e amministrativa**
- B) la materia penale, civile e del diritto del lavoro
- C) la materia penale, civile e tributaria

911)- L'assistenza domiciliare consiste nell':

- *A aiuto alla persona e alla sua famiglia nell'assistenza e nell'accudimento, nella gestione della casa, nella preparazione dei pasti, nel fare la spesa, nel sostegno, nel raccordo sociale**
- B) aiuto alla famiglia per l'assistenza sanitaria rivolta al congiunto assistito, al fine di mantenere le capacità residue e usufruire di supporto e raccordo coi servizi sanitari
- C) aiuto alla famiglia nell'assistenza e accudimento, nella pulizia della casa, nella preparazione dei pasti, nel raccordo sociale e sostegno

912)- Nella relazione con l'assistito demente, non è importante:

- *A accentuare la mimica facciale guardandolo**
- B) usare modi calmi e rassicuranti
- C) parlare lentamente

913)- Nella relazione con la persona non vedente è importante:

- *A nessuna delle altre risposte è corretta**
- B) accompagnarla negli spostamenti in esterno
- C) guidarla nei suoi movimenti

914)- Nella relazione con l'assistito non udente è importante:

- *A parlargli lentamente e guardandolo**
- B) utilizzare frasi brevi e semplici
- C) scandire bene le parole

915)- Nell'assistenza al paziente demente è utile:

- *A mantenere più a lungo possibile le capacità residue stimolandolo a fare da solo**
- B) sostituirsi al paziente nello svolgimento delle attività quotidiane
- C) dare ordini chiari al paziente sui comportamenti da adottare

916)- Quale delle seguenti affermazioni sulle funzioni della comunicazione interpersonale nell'assistenza è giusta?

- *A la comunicazione è cruciale per il successo del risultato dell'intervento assistenziale e di cura**
- B) la comunicazione è un'attitudine personale
- C) la comunicazione è il mezzo per formulare giudizi su altre persone

917)- C'è differenza fra anziano fragile e anziano non autosufficiente?

- *A L'anziano fragile è ancora autonomo, ma a rischio; l'anziano non autosufficiente dipende da altri**
- B) C'è una differenza trascurabile: per i servizi sociosanitari ogni anziano deve essere uguale agli altri
- C) L'anziano fragile ha perso le capacità di autonomia, l'anziano non autosufficiente è totalmente incapace

918)- Qual è la funzione dei servizi sociali?

- *A Rimuovere e superare le situazioni di bisogno**
- B) Definire strategie di alternative alla detenzione
- C) Aiutare le persone in base agli anni contributivi

919)- Che competenze ha lo Stato in materia di assistenza sociale?

- *A Definisce i livelli minimi di assistenza**
- B) Sceglie le forme più adatte di contributi economici
- C) Decide le quote di compartecipazione dei cittadini

920)- L'Unità di Valutazione Multidimensionale:

- *A redige il Progetto Assistenziale Personalizzato (PAP)**
- B) inserisce gli immigrati nei centri di accoglienza
- C) segue il caso durante l'attivazione del PAP

- 921)- Cosa si intende per "non autosufficienza"?**
- *A **La perdita della capacità di compiere gli atti essenziali della vita quotidiana**
 - B) L'incapacità di provvedere autonomamente al mantenimento della propria famiglia
 - C) La possibilità di accedere prioritariamente a servizi sociosanitari (RSA)
- 922)- Cosa è il terzo settore?**
- *A **L'insieme delle organizzazioni che svolgono la propria azione tra Stato e mercato, completando l'azione del primo mediante un'azione sussidiaria e sperimentale di alternativa solidale**
 - B) L'insieme delle organizzazioni che si trovano in posizione intermedia tra pubblico e privato
 - C) L'insieme delle associazioni culturali senza fine di lucro
- 923)- Identificare, tra le seguenti, le strutture residenziali alternative al ricovero ospedaliero:**
- *A **Residenze Sanitarie Assistenziali e Hospice.**
 - B) Centri diurni e Assistenza Domiciliare Integrata.
 - C) Day hospital e Ospedalizzazione domiciliare.
- 924)- Nel vestire una persona che presenti immobilità di un arto superiore si deve procedere:**
- *A **infilando per prima la manica dalla parte dell'arto immobile, successivamente l'altra**
 - B) in maniera indifferente, come preferisce la persona stessa
 - C) infilando per prima la manica dalla parte dell'arto sano e successivamente quello malato
- 925)- Nella pulizia periodica dei piedi è opportuno immergere i piedi nella bacinella:**
- *A **tutte le altre risposte sono corrette.**
 - B) per favorire la detersione della cute
 - C) per favorire il benessere della persona
- 926)- Quale delle seguenti azioni è estranea all'attività di lavaggio dei genitali maschili?**
- *A **Pulire il glande dalla base al meato urinario**
 - B) Pulire il glande con movimenti circolari
 - C) Retrarre il prepuzio per lavare bene il glande
- 927)- Per la persona che non si alimenta per bocca, la pulizia del cavo orale deve essere svolta:**
- *A **almeno al mattino e alla sera**
 - B) in base alla prescrizione del medico
 - C) dopo ogni pasto
- 928)- Il sistema migliore per alzare un assistito dalla poltrona è:**
- *A **mani sotto al bacino, un piede davanti a quelli della persona, braccia dell'assistito al collo dell'operatore**
 - B) sollevare l'assistito da sotto le ascelle, far tenere le braccia lungo il corpo e le gambe divaricate
 - C) sollevare per le braccia, piedi dell'operatore in allineamento verticale, braccia dell'assistito sulle spalle dell'operatore
- 929)- La mobilizzazione passiva consiste:**
- *A **nel movimento di parti del corpo senza contrazione volontaria dei muscoli da parte del paziente**
 - B) nel movimento dell'utente mentre dorme
 - C) nel movimento di piedi, gambe, braccia con contrazione volontaria dei muscoli da parte del paziente

930)- Nella posizione seduto in poltrona, come deve essere mantenuto lo schienale?

- *A **inclinato a 45°**
- B) l'inclinazione è del tutto indifferente
- C) lievemente inclinato in avanti

931)- Si parla di stipsi quando:

- *A **le feci sono dure, disidratate e secche**
- B) le defecazioni sono inferiori a una scarica al giorno
- C) le feci non sono formate

932)- La padella va sanificata:

- *A **dopo ogni defecazione**
- B) in caso di feci infette
- C) in base alle indicazioni della casa produttrice

933)- In un soggetto adulto e in condizioni normali, la quantità di urina emessa nelle 24 ore corrisponde a circa:

- *A **1500 ml**
- B) 1000 ml
- C) 500 ml

934)- Quando si deve mobilizzare un anziano con catetere vescicale, il sacchetto di drenaggio delle urine non provvisto di valvola antireflusso deve essere posizionato:

- *A **sotto il livello della vescica**
- B) in qualsiasi posizione, indifferentemente
- C) appena sopra il livello della vescica

935)- La procedura di corretta prassi igienica prevede che:

- *A **al momento dell'arrivo di alimenti deperibili, venga verificato subito il loro stato di corretta conservazione**
- B) gli alimenti deperibili vengano manipolati solo con i guanti
- C) gli alimenti deperibili vengano isolati dagli altri al momento della consegna

936)- Le vitamine si distinguono in:

- *A **liposolubili e idrosolubili**
- B) insolubili e solubili
- C) intere o frazionate

937)- Tra i principi nutritivi indispensabili alla persona per la sua corretta alimentazione, ritroviamo:

- *A **Tutte le risposte sono esatte**
- B) Proteine e lipidi
- C) Sali minerali e fibre

938)- Nel lavaggio sociale delle mani, quali di questa azioni non deve essere svolta?

- *A **spazzolare le unghie con l'apposito spazzolino, per rimuovere a fondo lo sporco**
- B) agire sugli spazi interdigitali, in quanto qui la cute è delicata e facile ai traumatismi
- C) insaponare accuratamente palmo e dorso delle mani, in quanto queste parti sono già lavate dallo scorrere dell'acqua sulle parti

939)- Cosa si intende per sanificazione ambientale?

- *A **Eliminazione di qualsiasi traccia di sporco presente**
- B) Pulizia giornaliera degli ambienti con prodotti detergenti
- C) Pulizia e disinfezione degli ambienti con prodotti adeguati

940)- Quali sono le azioni fondamentali per evitare la contaminazione degli alimenti all'interno del frigo?

- *A **Tutte le altre risposte sono corrette**
- B) Pulire regolarmente l'interno del frigo
- C) Separare gli alimenti crudi da quelli cotti o pronti per essere consumati

941)- Quali fra le seguenti non è una caratteristica del microclima?

- *A **Il rumore**
- B) La temperatura
- C) L'umidità

- 942)-** Quale tra i seguenti fattori di rischio facilita lo sviluppo di infezioni correlate all'assistenza?
- *A **Tutte le altre risposte sono esatte**
 - B) L'età
 - C) Il diabete
- 943)-** Quali tra questi, sono gli accessori del letto di degenza?
- *A **staffa o trapezio**
 - B) pompa infusione
 - C) comodino
- 944)-** Quali delle seguenti caratteristiche devono avere gli arredi dell'unità di vita, in una struttura residenziale?
- *A **devono essere costruiti con materiali facilmente lavabili, disinfettabili e con angoli arrotondati**
 - B) devono essere costruiti con materiali facilmente disinfettabili
 - C) devono essere costruiti con materiali con colori visibili
- 945)-** Secondo le raccomandazioni per l'utilizzo dei guanti, quando occorre sostituirli o rimuoverli:
- *A **dopo il contatto con un'area contaminata e prima del contatto con un'area pulita dell'ambiente sanitario**
 - B) durante l'assistenza alla persona, quando ci si sposta da una sede del corpo pulita ad una contaminata
 - C) durante procedure che comportano il contatto con grandi quantità di sangue
- 946)-** Quando deve essere effettuato il lavaggio antisettico delle mani?
- *A **Prima dell'esecuzione di procedure su cute o mucose non integre, anche se si indossano i guanti**
 - B) Dopo aver svolto attività a basso rischio di contaminazione
 - C) Prima dell'inizio del turno di lavoro
- 947)-** La vaccinazione per le malattie infettive rientra:
- *A **nella prevenzione primaria**
 - B) nella prevenzione terziaria
 - C) nella prevenzione secondaria
- 948)-** Le prestazioni sociali a rilevanza sanitaria sono di competenza:
- *A **dei Comuni**
 - B) delle Regioni
 - C) dello Stato
- 949)-** Cosa si intende per fragilità nella persona anziana?
- *A **La condizione di rischio e di vulnerabilità, caratterizzata da un equilibrio instabile di fronte a eventi negativi**
 - B) La situazione legata esclusivamente al fattore anagrafico
 - C) La possibilità della persona anziana di andare incontro a fratture di femore
- 950)-** Quali sono i campi di intervento del lavoro di rete:
- *A **Tutte le altre risposte sono corrette**
 - B) Lavoro di rete con la persona
 - C) Lavoro di rete nel servizio e tra servizi
- 951)-** Che cos'è la Rete Sociale?
- *A **Tutte le altre risposte sono corrette**
 - B) L'unione tra varie risorse territoriali con vari servizi
 - C) L'insieme sistematica e dinamica dei nodi e delle relazioni che legano i nodi stessi
- 952)-** Cosa si intende per individuo in stato di disagio sociale?
- *A **Adulti socialmente svantaggiati per le cause più differenti**
 - B) Persone portatrici di patologie psichiche
 - C) Persone portatrici di patologie fisiche

953)- Gli interventi dei servizi sociali garantiscono:

- *A Riabilitazione e reinserimento sociale**
- B) Riabilitazione motoria e assistenza tecnica
- C) Solo reinserimento sociale

954)- La Casa Famiglia è:

- *A Una struttura residenziale a carattere familiare**
- B) Una struttura residenziale gestita da una famiglia
- C) Una struttura residenziale che non può ospitare più di una famiglia

955)- Il Centro Diurno Psichiatrico fornisce:

- *A Assistenza socio-assistenziale, interventi educativi/occupazionali e di riabilitazione fisica e un positivo ambiente di socializzazione**
- B) Assistenza socio-assistenziale in ambito geriatrico
- C) Un positivo ambiente di socializzazione per gli utenti della Salute Mentale

956)- Gli strumenti del Servizio Sociale sono

- *A Tutte le altre risposte sono corrette**
- B) Il colloquio
- C) La visita domiciliare

957)- Quali attività si intendono per “lavoro in équipe” in salute mentale?

- *A Si intendono le attività svolte previa richiesta di intervento psichiatrico, da un gruppo multidisciplinare che lavora in equipe composto da psichiatri, psicologi, assistenti sociali, infermieri, educatori, animatori e O.S.S**
- B) Si intendono le attività svolte dagli psicologi
- C) Si intendono le attività svolte dal personale medico – psichiatra

958)- Quali sono i “luoghi di cura” per le persone con disagio mentale?

- *A Il CSM**
- B) Il manicomio giudiziario
- C) Le RSA

959)- In caso di superfici sporche di feci e di sangue, quale è la procedura più corretta?

- *A Decontaminare con idoneo disinfettante, pulire, disinfettare**
- B) Pulire e disinfettare
- C) Disinfettare utilizzando soluzioni a concentrazioni maggiori

960)- Cosa si intende per decontaminazione?

- *A Un’operazione che deve precedere la detersione di oggetti e strumenti venuti a contatto con sangue, secrezioni o liquidi biologici in genere**
- B) Un’operazione di pulizia e disinfezione necessaria prima di riutilizzare uno strumento o un oggetto tra un paziente e l’altro
- C) Un’operazione di pulizia necessaria prima di riutilizzare uno strumento

961)- Cosa si intende per sterilizzazione?

- *A Insieme di misure capaci di eliminare completamente tutti i microrganismi patogeni e non, comprese le spore**
- B) Insieme di misure capaci di eliminare tutti i microrganismi patogeni
- C) Insieme di misure capaci di ridurre tutti i microrganismi patogeni e non

962)- I fattori che influenzano il microclima sono:

- *A L’illuminazione, la ventilazione, la temperatura, l’umidità e il rumore**
- B) La presenza di persone estranee all’interno della stanza
- C) La temperatura e le luci artificiali

- 963)- Non si possono sterilizzare i materiali umidi, liquidi e plasticherie con:**
- *A **Stufe a secco**
 - B) Calore umido
 - C) Glutaraldeide
- 964)- L'acqua di risciacquo del MOP , per la pulizia degli ambienti , deve essere cambiata:**
- *A **per ogni locale**
 - B) ogni tre ambienti
 - C) ogni 20 mq
- 965)- La finestra a vasistas, rappresenta un esempio di:**
- *A **ventilazione sussidiaria**
 - B) ventilazione naturale
 - C) ventilazione artificiale
- 966)- Il lavaggio sociale delle mani, mira a:**
- *A **eliminare la flora microbica transitoria e ridurre la flora residente**
 - B) eliminare la flora microbica transitoria
 - C) ridurre la flora microbica transitoria delle mani
- 967)- L'igiene personale deve essere eseguita:**
- *A **tutte le altre risposte sono corrette**
 - B) utilizzando acqua tiepida e pulita
 - C) evitando di scoprire troppo la persona e rispettando la sua intimità
- 968)- Nell'assistenza alla persona con difficoltà respiratoria, quali sono gli interventi corretti da seguire durante il pasto?**
- *A **La faccio accomodare con la schiena eretta, le braccia appoggiate, l'ambiente è tranquillo, la invito a masticare lentamente, somministro alimenti morbidi e facilmente digeribili, evito di farla parlare mentre mangia**
 - B) Incoraggio l'assunzione di riso
 - C) La invito a parlare così supera il disagio della deglutizione
- 969)- Nella pulizia degli occhi, la rimozione delle secrezioni deve essere effettuata procedendo**
- *A **Dall'angolo palpebrale interno verso quello esterno**
 - B) Dall'angolo palpebrale esterno verso quello interno
 - C) Dalla palpebra superiore a quella inferiore
- 970)- Nella posizione supina qual è la zona a maggior rischio per la formazione delle lesioni da pressione?**
- *A **Il sacro**
 - B) Le orecchie
 - C) Le scapole
- 971)- Nell'assistenza a un paziente disfagico, l'operatore:**
- *A **tutte le altre risposte sono corrette**
 - B) deve evitare, se il paziente necessita di essere imboccato, di continuare nella manovra se si verificano problemi o difficoltà, come tosse, cianosi, o altri segni di soffocamento
 - C) deve evitare di somministrare alimenti e bevande di consistenza e temperatura non adeguata a quanto prescritto.
- 972)- Per Anziano si intende un individuo che ha:**
- *A **più di 65 anni**
 - B) più di 55 anni
 - C) più di 75 anni
- 973)- Con riferimento ai centri diurni psichiatrici, quale delle seguenti affermazioni è corretta?**
- *A **Sono strutture semiresidenziali con funzioni terapeutico-riabilitative (compreso l'intervento farmacologico) tese a prevenire e contenere il ricovero**
 - B) Sono strutture che accolgono i pazienti nella fase acuta della malattia
 - C) Sono strutture che accolgono i pazienti bisognosi di Trattamenti Sanitari Obbligatorii

974)- Al fine di ridurre i rischi per la schiena, quali accorgimenti si devono prendere prima di sollevare un peso?

- *A **Allargare i piedi per aumentare la base di appoggio e piegare le gambe**
- B) Piegare le gambe e la schiena
- C) Allontanare il peso in modo da spostare il baricentro

975)- Per assicurare la soddisfazione del bisogno di riposo e sonno, l'operatore deve intervenire:

- *A **sia sull'utente che sull'ambiente**
- B) solo sull'utente
- C) solo sull'ambiente

976)- L'operatore nel mettere i pantaloni a un paziente emiplegico, deve prima infilare:

- *A **L'arto emiplegico**
- B) L'arto sano
- C) Indifferentemente

977)- Quale, tra i seguenti alimenti, non deve essere scelto per un soggetto con difficoltà di deglutizione?

- *A **Brodo e minestrina**
- B) Contorni morbidi
- C) Semolino

978)- Nell'aiuto alla vestizione del paziente l'operatore:

- *A **deve rispettare i tempi del paziente**
- B) deve agire sempre velocemente
- C) deve agire con le dovute cautele

979)- Nel processo di comunicazione il feedback:

- *A **è l'informazione di ritorno**
- B) è un processo circolare
- C) indica la capacità di sintonizzarci con l'altro

980)- Qual è il significato del termine "empatia":

- *A **sintonizzarci con l'altro colmando lo spazio che ci divide**
- B) essere simpatici agli altri
- C) essere severi con gli altri

981)- La relazione di aiuto:

- *A **È una relazione tra una persona che ha bisogno di aiuto ed un professionista che è in grado di fornirlo**
- B) È una relazione di amicizia in grado di aiutare a soddisfare i bisogni di assistenza
- C) È una relazione di soluzione dei problem

982)- Quale ente è titolare delle funzioni in materia di Assistenza Sociale?

- *A **Il Comune**
- B) La Regione
- C) L'Azienda Sanitaria Locale (ASL)

983)- I Distretti sociosanitari erogano:

- *A **assistenza domiciliare e assistenza domiciliare integrata, riabilitazione extra-ospedaliera, assistenza sociale, servizi per la salute mentale**
- B) assistenza domiciliare, riabilitazione ospedaliera, assistenza sociale, servizi per invalidi civili
- C) assistenza domiciliare, assistenza domiciliare specialistica, riabilitazione motoria, riabilitazione psichiatrica, assistenza ospedaliera

984)- L'UVM, istituito attraverso la Legge Regionale n. 66/2008, è la:

- *A **Unità di valutazione Multidisciplinare**
- B) Unità di verifica Molecolare
- C) Unità di valutazione Medica

985)- L'acronimo "PAP" sta per:

- *A **Progetto assistenziale personalizzato**
- B) Progetto attuativo personale
- C) Progetto aiuto personale

986)- Che cosa è il Piano di Zona di Assistenza Sociale (PZAS)?

- *A **uno strumento di pianificazione e programmazione che regola il funzionamento dei servizi sociali a livello territoriale**
- B) uno strumento di controllo che supervisiona i servizi assistenziali a livello territoriale
- C) un protocollo operativo che deve seguire l'assistente sociale di zona

987)- Quale Legge istituisce il sistema integrato di interventi e servizi sociali?

- *A **Legge 328/2000**
- B) Legge 266/1991
- C) Legge 381/1991

988)- Qual è la Legge che determina il Regime di stabilità delle Società della Salute?

- *A **Legge 60/2008**
- B) Legge 40/2005
- C) Legge 328/2000

989)- Legge 180/1978 istituisce:

- *A **il superamento della logica manicomiale**
- B) il servizio Sanitario Nazionale
- C) le Regioni

990)- Legge Regionale 66/2008, cosa prevede?

- *A **Fondo non autosufficienza**
- B) I consultori
- C) I servizi per le dipendenze

991)- Tra le finalità più importanti introdotte dalla Legge n. 328/2000 vi è:

- *A **la realizzazione del sistema integrato di interventi e servizi sociali**
- B) l'istituzione delle Regioni
- C) l'istituzione del Servizio Sanitario Nazionale

992)- Per valutare il rischio di caduta di una persona degente in ospedale:

- *A **tutte le altre risposte sono corrette.**
- B) ci si avvale di scale validate per la valutazione del rischio
- C) si osserva la persona durante la deambulazione

993)- Che cos'è la job description?

- *A **Tutte le altre risposte sono corrette**
- B) È uno strumento organizzativo
- C) È uno strumento che identifica le competenze, i rapporti funzionali e le finalità della figura in un'organizzazione

994)- Identifica la corretta sequenza delle fasi del processo assistenziale:

- *A **accertamento, pianificazione, attuazione, valutazione**
- B) pianificazione, accertamento, valutazione, attuazione
- C) pianificazione, attuazione, accertamento, valutazione

995)- I principali strumenti di standardizzazione dell'assistenza sono:

- *A **linee guida, percorsi clinico assistenziali, protocolli e procedure**
- B) piani di lavoro, diario infermieristico e manuale di qualità dell'assistenza
- C) linee guida, percorsi clinico assistenziali e manuale di qualità dell'assistenza

996)- La cartella infermieristica è:

- *A **lo strumento per rendere visibile, osservabile e misurabile il processo di assistenza**
- B) uno strumento informativo relativo al singolo utente, che raggruppa i dati anagrafici e le patologie pregresse
- C) uno strumento informativo relativo al singolo utente, che raggruppa i dati assistenziali di ogni paziente

- 997)- Il modello per piccole équipe porta ad alcuni vantaggi: quali tra i seguenti?**
- *A **maggiore integrazione tra professionisti, clima positivo e miglioramento della soddisfazione dell'utente**
 - B) miglioramento della soddisfazione dell'utente, pianificazione assistenziale standard e routine
 - C) maggiore integrazione tra professionisti, miglioramento della soddisfazione dell'utente e rispetto assoluto dei rapporti gerarchici
- 998)- Il PDTA è:**
- *A **uno strumento di gestione clinica multidisciplinare ed interprofessionale relativo ad una specifica categoria di pazienti**
 - B) una sequenza prescrittiva di comportamenti professionali ben definiti, per ridurre il rischio di errore
 - C) un percorso assistenziale, terapeutico e diagnostico per pazienti che sono portatori di patologie croniche
- 999)- Nel modello organizzativo infermieristico funzionale:**
- *A **il lavoro assistenziale viene suddiviso e distribuito in singole prestazioni tra il personale di supporto, perdendo di vista la centralità della persona**
 - B) l'assistenza viene assegnata ad operatori con diversi livelli di competenze a seconda della complessità del paziente
 - C) la responsabilità individuale viene assegnata ad un singolo infermiere nella presa di decisioni relative all'assistenza di un paziente
- 1000)- Quale tra i veicoli elencati è il più importante nella trasmissione delle ICA?**
- *A **Mani dell'operatore**
 - B) Pasti ospedalieri
 - C) Biancheria e effetti personali
- 1001)- L'isolamento è:**
- *A **una misura di profilassi delle malattie infettive**
 - B) un sistema di gestione del paziente
 - C) una manifestazione della depressione
- 1002)- La trasmissione delle malattie infettive può avvenire in maniera:**
- *A **diretta e indiretta**
 - B) solo diretta
 - C) solo indiretta
- 1003)- Quando si interviene per eliminare i fattori di rischio e le cause delle malattie, si è nell'ambito della:**
- *A **prevenzione primaria**
 - B) prevenzione secondaria
 - C) prevenzione terziaria
- 1004)- L'epidemia è:**
- *A **un brusco aumento dell'incidenza della malattia in un breve periodo di tempo**
 - B) una malattia stabilmente presente in un popolazione
 - C) un evento infettivo a rapida diffusione a livello mondiale
- 1005)- Con quali tipi di pazienti è obbligatorio indossare i guanti?**
- *A **con i pazienti per i quali vi è rischio di contatto con materiale biologico**
 - B) con tutti i pazienti infetti
 - C) con i pazienti che hanno malattie trasmissibili per via topica
- 1006)- Le ICA interessano principalmente:**
- *A **vie respiratorie, vie urinarie, ferite chirurgiche, via ematica**
 - B) vie urinarie e vie circolatorie
 - C) ferite infette e ferite chirurgiche

1007)- L'O.S.S. svolge la propria attività:

- *A **in contesti sanitari, sociali e socio sanitari**
- B) in libera professione, in regime di dipendenza, in cooperative
- C) su pianificazione medica, infermieristica e ostetrica

1008)- Il Piano Sanitario e Sociale Integrato è:

- *A **uno strumento di programmazione integrata di politiche sociali e sanitari**
- B) uno strumento di gestione delle politiche sociali
- C) uno strumento di programmazione che serve ad organizzare esclusivamente le politiche sanitarie

1009)- I Livelli Essenziali di Assistenza (LEA) sono stabiliti:

- *A **a livello nazionale**
- B) a livello regionale
- C) a livello comunale

1010)- L'Oss può svolgere tutte le seguenti prestazioni, esclusa una: quale?

- *A **Somministrare una compressa di diuretico**
- B) Istillare lacrime artificiali a un paziente domiciliare
- C) Medicare una lesione da pressione di primo stadio

1011)- In relazione alle medicazioni di lesioni cutanee, all'Oss possono essere affidate:

- *A **medicazioni di lesioni superficiali, come quelle da pressione di secondo stadio**
- B) medicazioni con drenaggi
- C) bendaggi di medicazioni effettuate dall'infermiere

1012)- In riferimento al profilo professionale, l'Operatore Socio Sanitario è in grado di:

- *A **aiutare la persona capace d'intendere e volere ad assumere i farmaci attraverso la via naturale**
- B) somministrare farmaci se previsti su specifica pianificazione infermieristica
- C) effettuare il prelievo ematico avendo ricevuto delega da parte dell'infermiere

1013)- La pulizia delle orecchie ha lo scopo di:

- *A **rimuovere le cellule epiteliali e il cerume del condotto uditivo esterno**
- B) rimuovere lo sporco dalla cute
- C) aspirare le cellule epiteliali e il cerume presente nel condotto uditivo

1014)- Nell'attività di lavaggio dei genitali femminili, quale delle seguenti azioni è errata?

- *A **Riposizionare il prepuzio dopo il lavaggio**
- B) Procedere dalla vagina verso l'ano
- C) Allargare le grandi labbra con pollice e indice

1015)- Il calcio si ritrova nei seguenti alimenti, escluso:

- *A **olio**
- B) latte e derivati
- C) legumi

1016)- La fibra è contenuta:

- *A **Nella frutta, nei legumi, nei cereali, negli ortaggi**
- B) Nei legumi, negli ortaggi, nei formaggi, nel pesce
- C) Nei legumi, nella carne, nei cereali, negli ortaggi

1017)- La prevenzione delle cadute da letto durante il sonno si concretizza attraverso quali delle seguenti attività?

- *A **monitoraggio continuo e costante**
- B) contenere l'assistito nel letto
- C) applicare le spondine alte per tutta la notte

- 1018)- Nell'assistito con afasia post-ictus è opportuno:**
- *A **utilizzare rappresentazioni grafiche**
 - B) parlare lentamente
 - C) utilizzare un linguaggio logico
- 1019)- Nella dieta iposodica quale di queste indicazioni non è adeguata?**
- *A **non aggiungere zucchero al caffè**
 - B) non aggiungere sale all'acqua per la pasta
 - C) non consumare affettati
- 1020)- Nel corso dell'effettuazione di una peretta a scopo evacuativo, si deve suggerire all'assistito di:**
- *A **Respirare lentamente e a bocca aperta, per facilitare la ritenzione del liquido**
 - B) Restare per pochi secondi/minuti in apnea, per facilitare l'inserimento e la ritenzione del liquido
 - C) Introdurre lentamente la soluzione, aggiungendo una sonda alla peretta in modo da pulire l'intestino alto
- 1021)- La manovra di Heimlich è l'intervento raccomandato in caso di:**
- *A **ostruzione delle vie aeree**
 - B) emorragia nasale
 - C) frattura di un arto
- 1022)- Dopo aver alimentato un assistito, l'O.S.S. deve riferire all'infermiere:**
- *A **il risultato ottenuto e/o le difficoltà incontrate**
 - B) la gradevolezza del menù
 - C) la necessità di una dieta speciale
- 1023)- Nel BLS-D, se la vittima respira normalmente bisogna:**
- *A **collocarla in posizione laterale di sicurezza e chiamare i soccorsi**
 - B) valutare prima di tutto la pervietà delle vie aeree e rivalutarla periodicamente fino all'arrivo dei soccorsi
 - C) valutare la presenza di corpi estranei nelle vie aeree e posizionarla in sicurezza
- 1024)- Nei metodi di trasferimento manuali del paziente si utilizzano:**
- *A **la forza muscolare degli operatori e, se possibile, la capacità di movimento residua del paziente**
 - B) presidi da azionarsi a mano da parte dell'operatore
 - C) presidi a trazione, come ad esempio il trapezio da letto
- 1025)- Nel lavaggio sociale delle mani, la frizione deve durare almeno:**
- *A **nessuna delle altre risposte delle risposte è corretta**
 - B) dai 30 ai 50 secondi
 - C) dai 10 ai 20 secondi
- 1026)- Quale alimento, tra i seguenti, non è opportuno proporre ad un paziente disfagico?**
- *A **Pastina in brodo**
 - B) Purè
 - C) Gelato
- 1027)- Il fecaloma è:**
- *A **una massa di feci disidratate e consistenti nell'ampolla rettale**
 - B) una scarsa emissione di feci, di solito indurite per la permanenza nel retto
 - C) un'abbondante emissione di feci
- 1028)- Le lesioni da pressione di terzo stadio interessano:**
- *A **il tessuto sottocutaneo**
 - B) il tessuto muscolare
 - C) il derma

- 1029)- Nella deambulazione assistita per un paziente emiplegico, l'operatore deve posizionarsi:**
- *A **Dal lato colpito, per la sua sicurezza**
 - B) Secondo le preferenze del paziente
 - C) Dietro al paziente, sorreggendolo
- 1030)- Per la individuazione dei pazienti a rischio di lesioni da pressione, è importante l'adozione del seguente strumento:**
- *A **Scala Braden**
 - B) Scala di Norton
 - C) Scala Barthel
- 1031)- Nell'alimentazione di un paziente disfagico, è essenziale il posizionamento:**
- *A **seduto, con il tronco a 90°, e con la testa flessa in avanti**
 - B) laterale di sicurezza, per evitare un ab ingestis
 - C) seduto, con il tronco a 90°, con la testa iperestesa
- 1032)- Nella raccolta delle urine delle 24 ore, si deve far attenzione a:**
- *A **avviare la raccolta scartando la prima minzione del mattino**
 - B) raccogliere tutte le urine, indipendentemente dalla fascia oraria da cui si parte
 - C) collocare le urine in frigorifero, in modo da limitare lo sviluppo di microrganismi
- 1033)- Quale tra queste persone non è a rischio per l'insorgenza di lesioni da pressione?**
- *A **un uomo disorientato e sottopeso**
 - B) una persona incontinente e obesa
 - C) una donna malnutrita e con mobilità ridotta
- 1034)- La posizione della persona allettata va modificata con una frequenza che dipende:**
- *A **tutte le altre risposte sono corrette**
 - B) dalle condizioni generali
 - C) dalle motivazioni dell'allettamento
- 1035)- Nella persona portatrice di catetere vescicale, la sacca di drenaggio delle urine va posizionata:**
- *A **sempre sotto il livello della vescica**
 - B) parallela al bacino dell'assistito
 - C) in modo che non impedisca i movimenti della persona
- 1036)- In caso di crisi epilettica non è mai opportuno:**
- *A **mettere in bocca un panno o fazzoletto per evitare lesioni alla lingua**
 - B) allontanare dalla persona gli oggetti contundenti
 - C) accompagnare a terra la persona, appena inizia la crisi
- 1037)- L'aiuto dell'operatore nella deambulazione della persona non autosufficiente non può consistere in:**
- *A **rieducazione**
 - B) sorveglianza
 - C) assistenza manuale
- 1038)- L'uso prolungato e ripetuto di salviette umidificate per l'igiene dell'anziano può comportare:**
- *A **tutte le altre risposte sono corrette**
 - B) disidratazione della cute
 - C) arrossamenti della cute
- 1039)- Scollegare la sacca di drenaggio delle urine dal catetere facilita il rischio di:**
- *A **infezioni delle vie urinarie**
 - B) lesioni alle mani dell'operatore
 - C) infezioni del glande, dove si inserisce il catetere

- 1040)- Il pancreas è una ghiandola?**
 *A **Esocrina ed endocrina**
 B) Endocrina
 C) Esocrina
- 1041)- Indica la sequenza giusta degli strati cutanei dall'esterno verso l'interno:**
 *A **Epidermide, Derma, Ipoderma**
 B) Derma, Epidermide, Ipoderma
 C) Ipoderma, Derma, Epidermide
- 1042)- Quale tra queste è la definizione corretta di vena?**
 *A **È un vaso che trasporta sangue dalla periferia al cuore**
 B) È un vaso deputato esclusivamente allo scorrimento di sangue ricco di ossigeno
 C) È un vaso deputato esclusivamente allo scorrimento di sangue ricco di anidride carbonica
- 1043)- Qual è la principale funzione dei villi intestinali?**
 *A **Aumentare la superficie di assorbimento**
 B) Secernere bile
 C) Produrre insulina
- 1044)- Quale, tra le seguenti, rappresenta l'unità funzionale del rene, responsabile della produzione di urina?**
 *A **Nefrone**
 B) Epatocita
 C) Neurone
- 1045)- In quali di questi apparati si trova la mucosa ciliata?**
 *A **Apparato respiratorio**
 B) Apparato digerente
 C) Apparato riproduttivo
- 1046)- I muscoli striati sono:**
 *A **volontari**
 B) involontari
 C) misti
- 1047)- In quale tratto dell'intestino sfociano le secrezioni pancreatiche e biliari?**
 *A **Duodeno**
 B) Ileo
 C) Colon ascendente
- 1048)- Con quale termine si identifica il rilasciamento cardiaco?**
 *A **Diastole**
 B) Sistole
 C) Asistolia
- 1049)- Il disadattamento può verificarsi in molte situazioni di cambiamento delle condizioni di vita, manifestandosi con:**
 *A **isolamento e dipendenza**
 B) invasione degli spazi
 C) offese verbali
- 1050)- Cosa significa il termine empatia?**
 *A **Comprendere lo stato d'animo e la situazione emotiva dell'altro**
 B) Essere simpatici agli altri
 C) Piangere o ridere o arrabbiarsi insieme all'altro
- 1051)- La relazione d'aiuto si instaura fra:**
 *A **una persona in stato di bisogno ed una persona che, nell'ambito del suo lavoro, ha le competenze per aiutarla**
 B) una persona in stato di bisogno ed un amico intimo che ascolta e da consigli
 C) due persone che, essendo entrambe in stato di bisogno, si aiutano a vicenda
- 1052)- Quale tra queste comportamenti riduce il rischio di spersonalizzare l'assistito?**
 *A **Riferirsi all'assistito chiamandolo per nome**
 B) Riferirsi all'assistito chiamandolo col numero di letto
 C) Indicare l'assistito con un codice colore anziché col suo nome

- 1053)- Nelle strutture socio-assistenziali, i servizi igienici:**
- *A vanno lavati almeno 3 volte al giorno
 - B) vanno lavati e disinfettati almeno 1 volta al giorno
 - C) vanno sanificati periodicamente
- 1054)- La sanificazione dell'unità dell'assistito deve essere svolta:**
- *A quotidianamente
 - B) solo alla dimissione
 - C) esclusivamente su richiesta dell'assistito
- 1055)- Gli armadi delle strutture socio-assistenziali per lo stoccaggio dei materiali devono essere:**
- *A non alti fino al soffitto
 - B) privi di ruote, per garantire la sicurezza
 - C) rialzati da terra di almeno 5 cm
- 1056)- Il materiale sterile monouso contenuto in confezioni scadute:**
- *A non può essere sterilizzato, va quindi utilizzato come presidio non sterile
 - B) deve essere sottoposto nuovamente a processo di sterilizzazione
 - C) deve essere nuovamente lavato e poi sottoposto a processo di sterilizzazione
- 1057)- Un disinfettante può essere utilizzato:**
- *A per ambienti e superfici
 - B) sull'assistito
 - C) per il lavaggio delle mani
- 1058)- Per l'uso corretto del disinfettante è opportuno:**
- *A eseguire le diluizioni con i dispositivi di sicurezza individuale
 - B) travasare il disinfettante dalla confezione originaria in altri contenitori più piccoli
 - C) diluire con acqua calda per una migliore efficacia
- 1059)- Quali caratteristiche devono avere gli arredi dell'unità di vita in una struttura residenziale?**
- *A devono essere costruiti con materiali facilmente lavabili, ignifughi, disinfettabili e con angoli arrotondati
 - B) devono essere costruiti con materiali facilmente disinfettabili
 - C) devono presentare colori che li rendano facilmente visibili
- 1060)- Le veline sporche applicate alla scopa a lamello vengono:**
- *A eliminate nei rifiuti assimilabili agli urbani
 - B) lavate dopo il loro uso per un successivo utilizzo
 - C) trattate con sostanze detergenti prima della loro eliminazione
- 1061)- Cosa si intende per comfort alberghiero nei servizi socio-assistenziali?**
- *A la gestione degli aspetti domestico-alberghieri, al fine di garantire un ambiente sicuro e confortevole all'utente
 - B) l'insieme delle procedure che garantiscono la comodità e l'agio del paziente nella sua camera di degenza
 - C) l'impegno a fornire al paziente un ambiente confortevole e riservato per la sua degenza
- 1062)- L'operatore, nell'attività di pulizia del viso del paziente, deve procedere secondo la seguente modalità:**
- *A occhi, volto, orecchie, collo
 - B) volto, occhi, collo, orecchie
 - C) volto, occhi, orecchie, collo
- 1063)- Il pannolone va sostituito:**
- *A quando l'assistito elimina e comunque ogni 3 ore, salvo la notte
 - B) quando l'assistito lo richiede e comunque ogni 5 ore
 - C) solo quando si evidenziano segni di defecazione

- 1064)-** Indicare quale fra i seguenti materiali non è necessario per eseguire un bagno a letto per l'ospite di una RSA:
- *A **antisettico**
 - B) detergente
 - C) manopole monouso
- 1065)-** Nel caso in cui una persona anziana non si idrati adeguatamente, le feci diventano:
- *A **dure e secche**
 - B) consistenti e con muco
 - C) morbide e ricche di gas
- 1066)-** Una quotidiana e accurata igiene della bocca e dei denti è necessaria alla prevenzione di:
- *A **carie, affezioni del cavo orale e delle prime vie aeree**
 - B) carie, affezioni del cavo orale, cefalea
 - C) affezioni del cavo orale e delle prime vie aeree
- 1067)-** Il frizionamento per il lavaggio delle mani dell'operatore con soluzione alcolica deve durare:
- *A **20-30 secondi**
 - B) 10-15 secondi
 - C) 5-10 secondi
- 1068)-** Nel posizionamento a letto in decubito laterale sono a maggior rischio di lesioni da pressione:
- *A **nessuna delle risposte è corretta**
 - B) malleolo, orecchio, scapola, trocantere
 - C) ginocchio, orecchio, malleolo, tallone
- 1069)-** L'igiene perineale, nel caso in cui l'assistito sia incontinente alle feci, va eseguita:
- *A **tutte le volte che si sporca**
 - B) una volta al giorno perché si deve prevenire l'incontinenza
 - C) al mattino e prima di andare a letto
- 1070)-** Quando si tagliano le unghie dei piedi si deve procedere, per evitare lesioni:
- *A **tagliandole dritte e non stondate**
 - B) tagliandole stondate e non dritte
 - C) non si tagliano, ma si limano, anche se molto lunghe
- 1071)-** La pulizia degli occhi ha i seguenti obiettivi, tranne uno. Quale?
- *A **prevenire eventuali ematomi**
 - B) rimuovere eventuali secrezioni
 - C) prevenire infezioni
- 1072)-** Quale tra le seguenti indicazioni deve essere fornita alla persona prima della deambulazione assistita?
- *A **mantenere la posizione eretta guardando avanti**
 - B) guardare i piedi per controllare la direzione in cui si procede
 - C) limitare i movimenti bruschi
- 1073)-** Nella persona con stipsi generalmente gli alimenti indicati sono:
- *A **cereali integrali, legumi, verdura, frutta fresca, molta acqua**
 - B) zuccheri semplici, carne, uova, verdura, frutta fresca
 - C) molto pane, pasta, verdura fresca, dolci, pesce, bevande calde
- 1074)-** Le principali modalità di prevenzione delle lesioni da pressione sono:
- *A **la mobilizzazione, l'alimentazione equilibrata e l'accuratezza della pulizia della cute**
 - B) la mobilizzazione ogni due ore e l'idratazione
 - C) l'alimentazione ricca di proteine e l'accurata pulizia della cute
- 1075)-** Il rollator è un ausilio per:
- *A **la mobilità**
 - B) la defecazione
 - C) l'alimentazione

- 1076)- Nell'alimentazione della persona adulta, le porzioni di frutta e ortaggi devono essere, secondo la piramide giornaliera alimentare della Dieta Mediterranea:**
- *A 5-6
 - B) superiori a 10
 - C) 1-2
- 1077)- Nell'igiene della persona, la temperatura dell'acqua deve essere:**
- *A tra i 43 e 46 C°
 - B) tra i 20 e 25 C°
 - C) tra i 25 e 30 C°
- 1078)- I disinfettanti sono:**
- *A **sostanze di natura chimica in grado di distruggere gli agenti patogeni, escluse le spore**
 - B) sostanze di natura fisica in grado di distruggere gli agenti patogeni, escluse le spore
 - C) sostanze di natura chimica in grado di prevenire lo sviluppo di agenti patogeni
- 1079)- Nel servizio sociale, la presa in carico:**
- *A **corrisponde all'accoglimento della domanda d'aiuto da parte dell'assistente sociale**
 - B) corrisponde a quella fase del processo d'aiuto in cui l'assistente sociale valuta i risultati raggiunti
 - C) non può mai essere definita d'ufficio dall'assistente sociale
- 1080)- Nel processo d'aiuto, la rete secondaria formale è:**
- *A **l'insieme di assistenti sociali, medici, infermieri, psicologi, educatori**
 - B) l'insieme delle persone che si conoscono e sono unite le une dalle altre da legami di parentela, di amicizia, di vicinato o di lavoro
 - C) la rete di organizzazioni dei servizi no profit
- 1081)- Nella metodologia e organizzazione del lavoro sociale, i progetti assistenziali individualizzati sono utilizzati per:**
- *A **personalizzare gli interventi con l'apporto di diversi professionisti**
 - B) decidere gli interventi da adottare in situazioni di emergenza
 - C) assistere tutte le persone che sono ricoverate in ospedale
- 1082)- Il territorio è elemento centrale nella programmazione dei servizi sociali, in quanto:**
- *A **è sul territorio che nascono i bisogni e si integrano le politiche rivolte ai cittadini**
 - B) è sul territorio che i cittadini accedono ai servizi specialistici
 - C) è sul territorio che vengono erogate le prestazioni del terzo settore
- 1083)- Lavorare in un'ottica di rete prevede conoscenze di quale tipo?**
- *A **relative alla capacità di promuovere, facilitare e organizzare l'instaurarsi di legami tra differenti soggetti allo scopo di attivare risposte adeguate**
 - B) tecniche relative all'assistenza di base, finalizzate all'approccio pratico
 - C) prevalentemente rivolte all'anamnesi della persona da prendere in carico
- 1084)- Le funzioni del servizio sociale all'interno del sistema integrato dei servizi prevedono:**
- *A **la presa in carico della persona e del nucleo familiare**
 - B) l'attivazione di servizi e risorse sanitarie e riabilitative, escludendo gli altri servizi
 - C) la programmazione degli interventi per la riqualifica del territorio relativamente alle associazioni no profit

- 1085)- Nell'ambito del servizio sociale, i soggetti coinvolti nel processo d'aiuto sono:**
- *A **operatore, utente, servizio, persone di riferimento per l'utente**
 - B) l'operatore e l'utente
 - C) l'operatore, l'utente e il servizio
- 1086)- Nel rapporto con l'assistito, l'operatore deve:**
- *A **mostrarsi comprensivo, tenendo distinti i propri sentimenti da quelli dell'assistito**
 - B) assumere atteggiamenti direttivi
 - C) esprimere la propria disapprovazione di fronte alla condotta del soggetto
- 1087)- La Residenza Sanitaria Assistenziale è una struttura destinata ad offrire ospitalità:**
- *A **anche temporanea per persone prevalentemente non autosufficienti**
 - B) ad anziani autosufficienti
 - C) a disabili di età inferiore ai 65 anni
- 1088)- In una RSA, la personalizzazione e continuità delle risposte assistenziali è assicurata attraverso:**
- *A **il PAI**
 - B) la scheda di osservazione intermedia dell'assistenza
 - C) le linee guida
- 1089)- Con l'acronimo UVM si intende:**
- *A **Unità di Valutazione Multidisciplinare**
 - B) Unità di Verifica per Migranti
 - C) Unione di Verifica Medica
- 1090)- Cosa si intende per Modulo o Nucleo Alzheimer?**
- *A **un modulo all'interno della Residenza sanitaria Assistenziale, dedicato a pazienti con demenza**
 - B) un trattamento farmacologico per malati di Alzheimer
 - C) un ambulatorio medico per anziani
- 1091)- Il trattamento per i disturbi mentali è:**
- *A **volontario o obbligatorio**
 - B) sempre volontario
 - C) sempre obbligatorio
- 1092)- Nell'ambito dei servizi sociali, la richiesta d'aiuto:**
- *A **può essere diretta o indiretta**
 - B) è sempre spontanea
 - C) proviene sempre da un operatore ma non può essere mai coatta
- 1093)- Nell'assistenza alla persona disabile è necessario:**
- *A **porre attenzione alla persona nella sua globalità e non solo alla sua malattia, malformazione o mutilazione**
 - B) allontanare la persona disabile dal contesto sociale per evitare situazioni di disagio
 - C) contenere i comportamenti-problema della persona disabile
- 1094)- Gli interventi di tutela rivolti ai minori prevedono:**
- *A **l'integrazione tra servizi sociali e sanitari con équipe multiprofessionali che prestino assistenza e sostegno alle famiglie e ai minori**
 - B) l'organizzazione di servizi sociali e sanitari che lavorano separatamente a sostegno delle famiglie e dei minori
 - C) l'organizzazione di servizi sanitari per le prestazioni necessarie a garantire la salute delle famiglie
- 1095)- Nell'ambito dell'assistenza distrettuale, domiciliare e territoriale, per la persona con disagio psichico si garantisce:**
- *A **una valutazione diagnostica multidisciplinare**
 - B) una contribuzione economica
 - C) una valutazione diagnostica esclusivamente di tipo sanitario

1096)- Il collegamento tra i servizi di Salute Mentale e i servizi sociali ha lo scopo di:

- *A superare l'aspetto custodialistico della cura e favorire l'inclusione sociale della persona**
- B) agevolare la persona con disagio psichico nel percorso di cura
- C) aiutare la famiglia della persona con disagio psichico

1097)- L'acronimo "ISEE" indica:

- *A Indicatore della situazione economica equivalente**
- B) Istituto superiore economico europeo
- C) Indice socio-economico educativo

1098)- Per Previdenza Sociale s'intende:

- *A la tutela dei lavoratori dai rischi derivanti da determinati eventi**
- B) la tutela prestata a favore dei familiari di soggetti disoccupati
- C) la tutela dei lavoratori in caso di malattia

1099)- L'atto fondamentale della Società della Salute è:

- *A Il piano Integrato di Salute**
- B) La carta dei servizi del comune
- C) Il patto di programmazione socio-sanitaria e assistenziale

1100)- Cosa si intende con il termine "valvola" in anatomia?

- *A L'organo o il dispositivo che regola il flusso di un fluido in un'unica direzione, impedendone il reflusso**
- B) L'organo o il dispositivo che regola il flusso di un fluido in entrambe le direzioni
- C) L'organo o il dispositivo che permette il ritorno del sangue verso il cuore

